

Xinia Elena Fernandez Rojas, Ph.D

Profesora Asociada, Escuela de Nutrición
Universidad de Costa Rica

Dirección Permanente: Apdo 64-2350 San José, Costa Rica, América Central
xinia.fernandezrojas@ucr.ac.cr, tel 2511-3043

Educación

- Universidad de Indiana . 1998-2001. **PhD Comportamiento de la Salud (Ciencia de la Nutrición)**.
Disertación: Efecto del procesamiento, hibridación y mezclado de varios tipos de aceites sobre la composición de ácidos grasos del aceite crudo de palma de Costa Rica y sus derivados usados para el consumo humano. GPA 3.93/4.0.
- Universidad de Indiana. 1996-1997. **Máster en Ciencias de la Salud Aplicadas (Ciencia de la Nutrición)**.
Tesis: Efecto del método de saponificación y el tiempo de almacenamiento sobre la concentración total de carotenoides del aceite crudo de palma de Costa Rica GPA 3.95/4.0.
- Universidad de Costa Rica. (1982-1988). **Licenciatura Nutrición Humana** (180 creditos).
Tesis: Factores de Riesgo Cardiovascular : Los efectos de la intervención nutricional, 1988. GPA 3.5 / 4.0.

Experiencia Profesional

- Universidad de Costa Rica. Escuela de Nutrición e Instituto de Investigaciones en Salud (INISA). 2002 -2013**
 - Profesora Asociada e Investigadora
 - Directora del Programa de Posgrado en Nutrición Humana (2002-Abril 2009)
 - Maestría Académica en Nutrición para la Promoción de la Salud
 - **Proyecto de Maestría Regional Virtual en Gerencia en Seguridad Alimentaria y Nutricional.**
 - Coordinadora del Programa de Investigación sobre Envejecimiento del INISA
 - Investigadora Asociada del Centro Centroamericano de Población (CCP)
 - Co-investigadora del Proyecto CRELES: Costa Rica: Estudio Longitudinal en Envejecimiento Saludable. CCP/ INISA. A cargo de la colecta de biomarcadores y variables relacionadas a la salud. **2004-2008.**
 - Co- Investigadora del Proyecto Arcal de la Agencia de Energía Atómica: Prevención de Obesidad Infantil en América Latina. **2006-2007**
 - Investigadora Principal del Proyecto Estado de Situación de la Persona Adulta Mayor de Costa Rica. UCR / CONAPAM **2007-2008**
- Investigadora Principal del **Proyecto 450-A4-332:** Prevención de la Obesidad Infantil por medio de un diagnóstico y apoyo didáctico para la educación alimentaria y actividad física en niñas y niños escolares de I, II, III grado de Costa Rica. **2006-2010.**
- Investigadora responsable Proyecto **ED-2427:** Promoción de estilos de vida saludable para la prevención de la obesidad infantil en escolares del área de atracción del PAIS (**2009**) (**2010**)
- Investigadora responsable del **Proyecto ED-2814** Liderazgo Comunitario para la Prevención de la Obesidad Infantil en el Cantón de la Unión (**Fondo Concursable 2011**)

-Investigadora Asociada **del Proyecto ED-2813** Escuela para padres: promoción de estilos de vida saludables para la prevención de la Obesidad Infantil en los niños y niñas de escuelas del Cantón de la Unión, Cartago (**Fondo Concursable 2011**)

-Investigadora Asociada del **Proyecto ED- 2812** Sodas escolares saludables desde la perspectiva de la comunidad, la escuela y la familia en el Cantón de la Unión (**Fondo Concursable 2011**).

-Investigadora Responsable de los siguientes proyectos (**2010-2011**)

450-B0-326: Características de la cobertura de atención integral para niños y niñas de 1 y 5 años en el primer nivel de atención y razones de uso y no uso de los servicios en las comunidades de San Antonio de Nicoya, Damas de Desamparados y La Casona de Coto Brus en el I semestre del 2010: Xinia Fernández Rojas y Tatiana Martínez Jaikel. C

450-B0-328: Evaluación del estado nutricional y características de servicio de alimentación ofrecido a los niños y niñas menores de 6 años atendidos en Hogares Comunitarios de la Gran Área Metropolitana en el I Semestre del 2010. Xinia Fernández Rojas) y Marianela Zuñiga Escobar.

450-B0-327: Situación alimentaria y nutricional de los niños y niñas de 5 años y menos que residen en las comunidades de San Antonio de Nicoya, Damas de Desamparados y La Casona de Coto Brus en el I semestre del 2010.

Proyectos Vigentes:

ED.- 2957 Promoción de estilos de vida saludables para la prevención de la obesidad infantil en los niños y niñas de escuelas de zonas rurales de Costa Rica, mediante la implementación del Modelo de Póngale Vida (2012, 2013)

ED-2814: Desarrollo y consolidación de estrategias de comunicación y emprendimiento para la prevención de la Obesidad Infantil en el Cantón de La Unión (2013)

450-B2-320: Concentraciones séricas de leptina y adiponectina como indicadores del efecto de intervenciones preventivas de la obesidad en niños y niñas escolares costarricenses (2012-2014)

Publicaciones

Seo, D.-C., Torabi, M. R., Jiang, N., **Fernandez-Rojas, X.**, & Park, B.-H. (2009). Cross-cultural comparison of lack of regular physical activity among college students: universal versus transversal. *International Journal of Behavioral Medicine*. Vol 16.

Dong-Chul, S, Torabi, T, Nan Jiang, **Fernandez, X**, Bock, P. (2009). College Students´ Physical Activity: Cross Cultural Differences. *Asian Pacific Journal of Public Health* 21 (4)

Jimenez, G & **Fernandez- Rojas, X.** (2009). Characterization of medication use in the Elderly, Costa Rica 2007. *Revista Costarricense de Salud Publica*. 17 (33) 47-55

Rodriguez, S & Fernandez, X (2008), Consumo de frijoles en familias costarricenses y relación con condición geográfica y características de la persona encargada de la preparación. (2008). *Revista Avances en Seguridad Alimentaria y Nutricional* 1(1): 9-14

Fernandez, X & Mendez, E. (2007). Estilos de vida y factores de riesgo para la salud en las personas adultas mayores del proyecto CRELES- Costa Rica 2004-2006. Poblacion y Salud en Mesoamerica. Revista Electronica. 5(1), Informe Tecnico 1, Jul- Dic 2007.

Mendez, E, Rosero,L, **Fernandez ,X** & Barrantes,K. (2007). Comparacion de resultados de pruebas de laboratorio seleccionadas de un estudio poblacional de adultos mayores de Costa Rica. . Poblacion y Salud en Mesoamerica. Revista Electronica. Vol 5(1), Jul-Dic 2007.

Baylin, A, Siles, X, Donovan-Palmer, A, **Fernandez, X** and Campos,H. (2007). Fatty acid composition of Costa Rican Foods including Trans Fatty acids. Journal of Food Composition and Analysis.).20:182-192

Monge Rojas, R; Campos H; **Fernandez Rojas, X.** (2005). Saturated and cis-trans-unsaturated fatty acid intake in rural than urban Costa Rican adolescents. (2004).Journal of the American College of Nutrition 24(4):286-293

Pawloski, L; Shier, NW, **Fernandez Rojas,XE,** & Jamison, P. (2003). Examination of Urinary Iodine Status from a sample of Malian adolescent girls. African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development. 3(1): 20-28

Boukari, I; Shier, NW; **Fernandez Rojas, XE;** Frisch, J; Watkins, B, Palowski, L & Fly, A. (2001) Calcium Analysis of Selected Western African Foods. Journal of Food Composition and Analysis14 (1): 37-42.

Fernandez Rojas, XE; Shier, NW & Watkins, B.(2000).Effect of saponification method and storage time on the total carotenoid concentration of Costa Rican Crude Palm Oil. Journal of Food Composition and Analysis, 12 :36-42.

Fernandez Rojas, XE and Lacle M, A. (1998).Obesity and serum lipid indicators in the elderly.The Research Program on Ageing at the Coronado County (ETEC). Geriatrika-Spain .Vol. 13.

Fernandez Rojas, XE.(1995). Technical criteria for dietary guidelines in Costa Rica: Fat and cholesterol. In Guias de Alimentacion: lineamientos metodologicos y tecnicos INCAP/OPS. School of Nutrition - University of Costa Rica.

Fernandez Rojas, XE.(1995). Obesity: Training for Costa Rican nutritionists and dietitians.INCAP / OPS / UCR / ACDYN.

Fernandez Rojas, XE.(1994). Vitamin A: Biochemical and nutritional aspects. Boletin Alimentos y Salud. No.3.

Fernandez Rojas, XE. (1994) Dietary essential fatty acids. Boletin Alimentos y Salud. No.1 , March.

Fernandez Rojas, XE.(1994) Vitamin E: Food Sources and daily recommendations. Boletin Alimentos y Salud. No. 2..

Lacle , A; **Fernandez Rojas, XE**; Quiros, M.(1993). Validation: Quality of life indicators in elderly people. Geronto. 33.

Fernandez Rojas, XE, et al.(1992). Associated nutritional factors in 60 years and older people. Archivos Latinoamericanos de Nutrición. 42(4).

Fernandez Rojas, XE, et al.(1991). Anthropometric profile for the elderly population in the Coronado county. In Monograph OPS/OMS 01-91.

Fernandez Rojas, XE and J. Jimenez.(1991).Nutritional treatment in dislipidemias. Rev. Cost. Cienc. Med. 11 (1).

Fernandez Rojas, XE ; Ulate, E; and Sanchez, L.(1991).Occupational profile of the Costa Rican nutritionist. Final project report. School of Nutrition - University of Costa Rica.