

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES:

Nombre: María de los Ángeles Meza Benavides

FORMACIÓN ACADÉMICA

1974 – 1978: Universidad de Costa Rica. Facultad de Medicina. Escuela de Enfermería. Bachillerato en Enfermería.

1981-1982: Universidad Nacional Autónoma de México. Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia. Especialidad en docencia en Enfermería.

1988 – 1990: Universidad de Costa Rica. Facultad de Medicina. Escuela de Enfermería. Licenciatura en Enfermería con Énfasis en Salud Mental y Psiquiatría.

1991-1994: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología. Maestría en Psicología General Experimental con Énfasis en Salud. (Pasante)

2000-2005: Universidad de Costa Rica. Sistema de Estudios de Posgrado. Maestría Académica en Ciencias de la Enfermería, con graduación de honor.

Agosto 2006: Curso de Especialización On – Line de Capacitación en Investigación sobre el Fenómeno de las Drogas. OEA - Universidad de Sao Paulo, Escuela de Enfermería de Ribeirao Preto. Graduada de este curso

2008 a la fecha: Universidad de Costa Rica Sistema de Estudios de Pos Grado. Estudiante del Doctorado en Estudios de la Sociedad y la Cultura.

OTROS TÍTULOS Y SEMINARIOS

Marzo 1990: Instituto de Investigación en Nutrición y Salud (INCIENSA) Costa Rica. Seminario Multidisciplinario sobre el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

Junio 1991: Instituto Mexicano de Salud Mental (DIF). Sextas Jornadas de Salud Mental. Participación con la ponencia: “Salud Mental y Trabajo”.

Enero 1994: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología. Primer Coloquio Interno de Investigación: “Estrés y Salud”. Participación con las ponencias: “Correlatos Psicofisiológicos en los estados de Distrés-Relajación” e “Importancia de la Elaboración de Instrumentos de Medición en el Estudio del Estrés”.

Marzo 1994: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología. Primer Simposio Metropolitano de Psicología Aplicada. Participación como ponente con los temas citados anteriormente.

Junio 1994: Instituto Mexicano de Seguridad Social. Centro Médico Siglo XXI. Séptimo Congreso de la Academia Nacional de Medicina. Participación con la ponencia en modalidad cartel: “Retroalimentación Biológica y Salud”.

Junio 1994: Hospital General de México. Congreso Anual de Psicología de la Salud. Participación con la ponencia: “Estrés y Salud: evaluación y procedimientos no invasivos en poblaciones de alto riesgo”.

Agosto 1994: Southern Methodist University campus Taos, Nuevo México. Conferencia Internacional: “Emotions, Disclosure and Health”. Asistencia y participación como coautora con la ponencia: The Roles of Disclosure and Emocional Reversal in Clinical Practice”.

Junio 1995: Universidad de Costa Rica. Escuela de Formación Docente. Curso: Docencia Universitaria.

Julio 1995: Universidad de Costa Rica. Escuela de Psicología. IX Simposio de Psicobiología. Participación con la ponencia: Retroalimentación Biológica y su aplicación en el campo de la Salud”.

Septiembre 1995: Organización Panamericana de la Salud. Reunión Centroamericana y República Dominicana sobre Salud Integral en la Adolescencia. San José Costa Rica.

Noviembre 1995. Instituto Interamericano de Derechos Humanos. Seminario Enseñanza de la Prevención de la Tortura en el Currículo Universitario. Tegucigalpa. Honduras.

Diciembre 1995: Universidad de Costa Rica. Escuela de Estadística. Refrescamiento y actualización en estadística para personal docente de la Escuela de Enfermería.

Octubre 1996: Instituto Interamericano de Derechos Humanos. Primer Seminario – Taller sobre Enseñanza de la Prevención de la Tortura y Tratos Inhumanos Crueles y Degradantes en las Carreras Universitarias. Costa Rica.

Noviembre 1996: Asociación de Derecho Médico de Costa Rica. II Jornada de Derecho Médico. Participación con la ponencia: “Derechos Humanos de una población olvidada: personas con discapacidad mental”.

Febrero 1997: Organización Panamericana de la Salud. “Taller Centroamericano sobre el uso racional de los psicofármacos”. San José Costa Rica.

Agosto 1997: Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería. Universidad Nacional Autónoma de México. Segunda Reunión Internacional de Bioética para Enfermería. Participación con la ponencia; “La Enseñanza de la Ética y la Bioética en la Formación del Personal de Enfermería”. México, D.F.

Noviembre 1998: Universidad de Costa Rica. Vicerrectoría de Investigación. Vicerrectoría de Acción Social. Participación en la UCR-EXPO 98, con el proyecto: Tratamiento del manejo del estrés: resultados del programa.

Septiembre 1998: Curso: Caja Costarricense de Seguro Social. Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social. Educación y Prevención de Suicidio en Niños, Adolescentes y Adultos. Costa Rica.

Septiembre 1999: Universidad de Costa Rica. Escuela de Antropología y Sociología. Curso: Investigación Cualitativa para resolver Problemas Prioritarios en Salud.

Abril 2000. Colegio Leonardo Da Vinci. Universidad Autónoma de Centroamérica. Taller: El experimento Gestalt. Costa Rica.

Noviembre 2000. Universidad de Costa Rica. Centro de Investigaciones Geofísicas. Curso Regional sobre Desastres Naturales y su Impacto Social en Centroamérica y México. Con la ponencia Salud Mental en Situaciones de Desastre.

Julio - Agosto 2001. Caja Costarricense de Seguro Social. Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social. Hospital Nacional Psiquiátrico. Pasantía en Terapia Intensiva, Emergencias e Internamiento de Corta Estancia.

Febrero 2002: Universidad de Costa Rica. Facultad de Medicina. Curso: Atención Primaria en Enfermedades Cardiovasculares: Un Abordaje Integral. Participación con la ponencia: "Manejo de las enfermedades cardiovasculares con cambios en el estilo de vida"

Junio 2002: Universidad de Costa Rica. II Encuentro Internacional Universitario "La Sociedad del Conocimiento y los Derechos Humanos.

Octubre 2002. Universidad de Costa Rica. Escuela de Enfermería. I Jornada de Investigación en Enfermería. Organizadora y participante con la ponencia: "Estrés Laboral en Enfermeras Hospitalarias. Un estudio sobre evaluación cognoscitiva y Afrontamiento"

Febrero 2003: Universidad Pública de Navarra. Profesora Invitada en la Escuela de Estudios Sanitarios. España.

Abril 2003: Instituto Costarricense contra el Cáncer. Primer taller sobre Enfermería Oncológica en Costa Rica.

Mayo 2004: Colegio de Enfermeras de Costa Rica. Seminario Regional: El Marco Legal de la Organización de Enfermería para la Transformación ante los Nuevos Retos de la Sociedad. Participación como organizadora.

Octubre 2004: Universidad de Costa Rica. Escuela de Enfermería. II Jornada de Investigación en Enfermería. Participación como organizadora.

Marzo 2004: Caja Costarricense de Seguro Social. Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social. Curso: Manejo del Paciente con Quimioterapia. Costa Rica.

Noviembre 2005: Colegio de Enfermeras de Costa Rica. VIII Jornada Científica en Salud Mental y Psiquiatría con Énfasis en Desarrollo Profesional de la Enfermería. Participación con la ponencia “Investigación en Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría”.

Abril 2005: Colegio de Enfermeras de Costa Rica. Participación como expositora en el curso: Introducción a la ética profesional en enfermería. Participación con la ponencia: “Construcción del Conocimiento en Enfermería: pasado, presente y futuro”.

Enero 2007: Colegio de Enfermeras de Costa Rica. Participación como expositora en el curso: Introducción a la ética profesional en enfermería. Participación con la ponencia: “Fundamentos Epistemológicos en Enfermería”.

Febrero – Marzo 2007: Universidad de Costa Rica. Facultad de Medicina. Curso: Estadística para Médicos aplicando Excel.

Octubre 2010: Universidad de Costa Rica. II Jornada Internacional y IV Jornada Nacional de Investigación en Enfermería. Organizadora de la Jornada

Febrero 2011: Universidad de Costa Rica. Taller Curriculum de Enfermería Basado en la Atención Primaria en Salud. Participante

Marzo 2011: Universidad de Costa Rica. I Simposio Internacional sobre Práctica Clínica de Enfermería Basada en la Evidencia. Foro de Bioética, Legislación e Investigación con Seres Humanos. Participante.

Octubre 2011: XI Conferencia Iberoamericana, III Encuentro Latinoamérica-Europa y IV Simposio de Investigación de Educación en Enfermería organizados por la Asociación Latinoamericana de Escuelas y Facultades de Enfermería. Coimbra Portugal. Participante

Octubre 2012: Primer Encuentro Internacional de Centros e Institutos de Investigación en Enfermería. San José. Costa Rica. Organizadora y exponente

Agosto 2013: Curso sobre Neurofisiología del Comportamiento Humano. Universidad Iberoamericana (UNIBE). Participante

Octubre 2013: VII Simposio Iberoamericano de Historia de la Enfermería. México D.F. Presentación de ponencia: *Funciones sociales de la Enfermería en los diversos procesos de la Salud Pública en la Costa Rica contemporánea.*

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Febrero 1978 a mayo 1987: Caja Costarricense del Seguro Social. Hospital San Juan de Dios. Enfermera Jefa de los Servicios de Neurocirugía, Oncología, Recuperación y Cuidado Intensivo.

Mayo a septiembre 1992: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología. Laboratorio de Plasticidad Cerebral. Entrenamiento en la Atención a Pacientes con Dolor de Cabeza de tipo Psicógeno.

Diciembre 1992 a agosto 1994: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología. Coordinación y colaboración en los talleres: Calidad de Vida. Evaluación y manejo del Estrés Laboral. Secretaría de Trabajo y Previsión Social.

Septiembre 1993 a febrero 1994: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología. Investigadora y docente en el Centro de Servicios Psicológicos.

Julio 1995 a la fecha: Universidad de Costa Rica. Escuela de Enfermería. Responsable e instructora del Proyecto de Extensión Docente: Evaluación y Manejo del Estrés Laboral.

Febrero 1996 a noviembre 2000. Caja Costarricense de Seguro Social. Departamento de Salud Mental. Miembro del Grupo Asesor.

Septiembre 1994 a la fecha. Universidad de Costa Rica. Escuela de Enfermería. Profesora asociada en grado y posgrado. Cursos impartidos:

Grado: Introducción a la Enfermería, Introducción a la Salud Mental, Clínica de Enfermería en Salud Mental I. Clínica de Enfermería en Salud Mental II. Clínica de Enfermería en Salud Mental III. Taller de Desarrollo Personal. Módulo Intervención de enfermería con la Niñez Sana. Módulo Intervención de enfermería con la Adolescencia. Módulo Intervención de enfermería con la Adulthood Sana. Módulo de Intervención de enfermería en los Procesos Mórbidos, rotación en Psiquiatría. Dolor y Cuidados Paliativos. Taller de desastres. Taller de Trabajos Finales de Graduación. Investigación en Enfermería. Relaciones Interpersonales en Enfermería. Dimensiones del Conocimiento en Enfermería. Desarrollo Socio histórico y epistemológico de la Enfermería. Teorías de Imogene King y Dorothea Orem.

Posgrado: Investigación en Salud. Abordaje de Enfermería en Salud Mental en la enfermedad física. Factores Psicosociales en el trabajo. Factores Psicosociales en la Enfermería Quirúrgica.

Desde 1995 a la fecha: Dirección de trabajos finales de graduación en grado y posgrado, en modalidad tesis, práctica dirigida y seminario.

Marzo 1997 a la fecha: Investigadora de la Escuela de Enfermería:

Proyecto: Estrés laboral en Enfermeras Hospitalarias. Un Estudio sobre evaluación cognoscitiva y afrontamiento , ya concluido.

Proyecto : Estilos de Vida en el Ambiente Laboral, como coinvestigadora

Proyecto: Factores sociales, económicos, familiares y culturales asociados al fenómeno de las drogas en estudiantes de Licenciatura en Enfermería. Un estudio desde la perspectiva de la Salud Internacional. Coinvestigadora.

Actividad: Investigadora principal de las Jornadas Internacionales y Nacionales de Investigación en Enfermería

Actividad. Investigadora principal de la Cátedra Virtual: Temas fronterizos en las Américas: salud y cultura en las fronteras

Julio 2003 a julio 2005: Miembro de la Junta Directiva del Colegio de Enfermeras de Costa Rica. Cargo Vocal II.

2009 a la fecha: Investigadora principal del Programa de Investigación en Enfermería. Universidad de Costa Rica

Comisiones:

1996 a 1999: Universidad de Costa Rica. Escuela de Enfermería. Coordinadora de la Sección de Salud Mental y Psiquiatría.

1997 A 2000: Universidad de Costa Rica. Escuela de Enfermería. Comisión de Currículo.

1999 a la fecha: Universidad de Costa Rica. Escuela de Enfermería. Comisión de Investigación.

2002 a la fecha: Comisión de apoyo de la Escuela de Enfermería en el Proyecto de Atención Integral en Salud. UCR-CCSS.

Julio 2007 - 2010: Coordinadora comisión de Salud Mental. Programa de posgrado en Ciencias de la Enfermería.

2009 a la fecha: Coordinadora de la comisión de Investigación Escuela de Enfermería Universidad de Costa Rica.

INVESTIGACIONES VIGENTES

2009 – 2014: Programa de Investigación en Enfermería. Investigadora principal

2013-2017: Funciones sociales de la Enfermería en los diversos procesos de la Salud Pública en la Costa Rica contemporánea. Investigadora personal

PUBLICACIONES:

Domínguez, Valderrama, Meza y Pérez (1995). *Emoción, Revelación y Salud*. Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Psicología, departamento de publicaciones. México, D.F.

Domínguez, Valderrama, Meza y Pérez (1994). *Relaxation, Health and Chaos Theory*. John Hopkins University. Maryland. USA.

Domínguez, Valderrama, Meza y otros (1995). *The Roles of Disclosure and Emocional Reversal in Clinical Practice*. En: *Emotion, Disclosure and Health*. Editor James Pennebaker. American Psychological Association. USA.

Meza Benavides María de los Ángeles (1997) *Teoría y Práctica en la Enseñanza de los Derechos Humanos en Enfermería*. Revista Enfermería en Costa Rica. V.20 (1).

Meza Benavides María de los Ángeles (2003). *Burocracia y Humanismo: Es esto posible en las organizaciones de salud en Costa Rica*. Revista Enfermería Actual en Costa Rica. V.1 (2).

Meza Benavides María de los Ángeles (2003) *Estrés laboral en profesionales de enfermería: Estudio sobre evaluación cognoscitiva y afrontamiento*. Revista Enfermería en Costa Rica. V.25 (1).

Meza Benavides María de los Ángeles (2006). *Construcción del conocimiento en enfermería: Enfermeros y enfermeras tienen la palabra*. Revista Enfermería en Costa Rica. V.27 (1).

Meza Benavides María de los Ángeles (2007). *Enfermería en la Atención de los Trastornos Mentales según Perfil Epidemiológico en Costa Rica*. Obra Didáctica. Biblioteca de Ciencias de la Salud. Universidad de Costa Rica.

Meza Benavides María de los Ángeles (2010). *Los procesos laborales en la Modernidad y su relación con los problemas de salud*. Revista Enfermería Actual en Costa Rica [en línea]. 2010 N°18.

Meza Benavides María de los Ángeles (2011). Experiencias y significados sobre el fenómeno de las drogas en estudiantes de Enfermería. Revista Latino-Am. Enfermagem vol. 19 May/June 2011

Meza Benavides Mary (2012) Subjetividad e ideología en las instituciones sanitarias: Lo propio y lo ajeno en el dominio y el poder. Revista Enfermería en Costa Rica. Vol 2 (33).

Martínez D. y Meza M. (2014) Surgimiento de la Escuela de Obstetricia en el mapa social de Costa Rica: finales del siglo XIX y principios del siglo XX. Revista Enfermería Actual en Costa Rica. 28, 1-12. DOI: <http://dx.doi.org/10.15517/revenf.v0i28.17202>

Idiomas:

Inglés, lectura y comprensión.

Portugués, lectura y comprensión

Italiano, lectura y comprensión

Informática:

Ambiente Windows, Excel, SPSS, Power Point, EPINFO.