

CURRICULUM VITAE

José Moncada Jiménez

Dirección postal:
Apdo. # 239-1200-Pavas
San José, Costa Rica

Teléfonos:
Oficina: +506 2511.2909
Fax: 2225.0749
Habitación: 2232.9091
Celular: 8857.5738
E-mail: jose.moncada@ucr.ac.cr

Ocupación actual:

- Director, Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano – CIMOHU –
- Profesor catedrático a tiempo completo y con dedicación exclusiva, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.

EDUCACIÓN

- **Doctor en Ciencias (*Philosophiae Doctor*, Ph.D.)**
 - **Énfasis:** Ciencias biomédicas
 - Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. 2010.
 - **Disertación:** Efecto del estado metabólico inicial sobre marcadores de integridad intestinal, estructura hepática, funcionamiento inmunológico, síntomas gastrointestinales y rendimiento físico durante y después de un ejercicio aeróbico de alta intensidad y larga duración.
 - **Publicaciones derivadas de la disertación:**
 - Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., Ratcliff, L., Mestek, M. L., Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2010). Acute hepatic response to diet modification and exercise-induced endotoxemia during a laboratory-based duathlon. *Biology of Sport*, **27**(2), 111-118.
 - Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Araya-Ramírez, F., Ratcliff, L., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2009). Initial metabolic state and exercise-induced endotoxaemia are unrelated to gastrointestinal symptoms during exercise. *Journal of Sports Science and Medicine*, **8**(2), 252-258.
 - Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Ratcliff, L., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2009). Duathlon performance unaltered by short-term changes in dietary fat and carbohydrates. *International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism*, **19**(1), 47-60.
- **Magister en Ciencias (*Magister Scientiae*, M.Sc.) in Movement Sciences**
 - **Concentration:** Exercise Physiology
 - Springfield College, Springfield, Massachusetts, EE.UU. 1998.
 - **Tesis:** Pulmonary function as predicted by selected fitness variables in college males.
 - **Publicación derivada de la tesis:**
 - Moncada-Jiménez, J. (2003). Body fat predicts forced vital capacity in college males. *European Journal of Sport Science*, **3**(2), 1-11.
- **Bachiller (Bach.) en Educación Física y Deportes.**
 - **Énfasis:** Administración Deportiva y Recreación.
 - Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. 1994

PUBLICACIONES

Índice h de Google Scholar = 7 (el índice h es el balance entre el número de publicaciones y las citas a éstas).

Índice ih de Google Scholar = 6 (el índice i10 es el número de publicaciones con al menos 10 citas a éstas).

Revistas con consejo editorial y revisión de pares

2015

1. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2015). A meta-analysis on the effects of exercise training on the VO₂max in children and adolescents. **Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación**
2. Santamaría-Guzmán, K., Salicetti-Fonseca, A., & Moncada-Jiménez, J. (2015). Learning curve and motor retention of a video game in young and older adults. **Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación**

2014

3. Hall-López, J. A., Ochoa-Martínez, P. Y., Alarcón-Meza, E. I., Anaya-Jaramillo, F. I., Teixeira, A. M. M. B., Moncada-Jiménez, J. A., Ferreira Reis, J.C., & Dantas, E. H. M. (2014). Effect of a hydrogymnastics program on the serum levels of high-sensitivity C-reactive protein amongst elderly women. **Health, 6**(1), 80-85. IF: 0.24.
4. Moncada-Jiménez, J. (2014). Editorial invitado: Las leyes de Newton y nuestra profesión. **EmásF, Revista Digital de Educación Física, 5**(27), 1-3.
5. Taylor, J. K., Plaisance, E. P., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Moncada-Jimenez, J., & Grandjean, P.W. (2014). Paraoxonase responses to exercise and niacin therapy in men with Metabolic Syndrome. **Redox Report, accepted.**

2013

6. Chacón-Araya, Y. & Moncada-Jiménez, J. (2013). The effect of different physical and sport activity courses on the body image of Costa Rican students. **Journal of Physical Education and Sport, 13**(4), 498-503.
7. Sánchez Gutiérrez, G., Hernández Elizondo, J., y Moncada Jiménez, J. (2013). Efecto agudo de dos intensidades de tango (baja y moderada) sobre el estado de ánimo de adultos mayores. **Actualidades en Psicología, 27**(114), 55-70.
8. Castillo-Hernández, I. y Moncada-Jiménez, J. (2013). Relación entre el grado de actividad física y la satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses. **Cuadernos de Psicología del Deporte, 13**(1), 15-24.

2012

9. Aladro-Gonzalvo, A.R., Machado-Díaz, M., Moncada-Jiménez, J., Hernández-Elizondo, J., & Araya-Vargas, G. (2012). Effect of Pilates exercises on body composition: A systematic review. **Journal of Bodywork & Movement Therapies, 16**(1), 109-114.
10. Campos Salazar, C. y Moncada Jiménez, J. (2012). Efecto de diversas actividades físicas en el estado anímico depresivo en estudiantes universitarios costarricenses. **Revista Costarricense de Salud Pública, 21**(1), 9-14.
11. Hernández-Elizondo, J. & Moncada-Jiménez, J. (2012). Secular changes in height, weight, body mass index and daily nutrition preferences in children during soccer recruitment camps. **Journal of Physical Education and Sport, 12**(4), 466-475.

12. Moncada Jiménez, J. & Chacón Araya, Y. (2012). El efecto de los videojuegos en variables sociales, psicológicas y fisiológicas en niños y adolescentes. **Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación, 21**, 43-49.
13. Romero-Fallas, O., Soto-Arias, M., & Moncada-Jiménez, J. (2012). Maximal oxygen consumption in college students is reliable following four consecutive trials. **Journal of Physical Education and Sport, 12**(4), 476-481.

2010

14. Araya-Ramírez, F., Briggs, K., Bishop, S. R., Miller, C.E., Moncada-Jiménez, J., & Grandjean, P.W. (2010). Who is likely to benefit from phase II cardiac rehabilitation? **Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention, 30**(2), 93-100.
15. Castillo-Hernández, I., y Moncada-Jiménez, J. (2010). El efecto de la frecuencia de participación en un programa de ejercicios contra resistencia sobre la estima y la satisfacción corporal de mujeres universitarias costarricenses. **Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, 5**(2), 195-212.
16. Moncada-Jiménez, J. (2010). Ejercicio físico, funcionamiento cerebral e imagen corporal. **Revista Costarricense de Psicología, 29**(43), 57-73.
17. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K, Ratcliff, L., Mestek, M. L., Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2010). Acute hepatic response to diet modification and exercise-induced endotoxemia during a laboratory-based duathlon. **Biology of Sport, 27**(2), 111-118. IF: 0.091.

2009

18. Aragon-Vargas, L. F., Moncada-Jiménez, J., Hernández, J., Barrenechea, A., & Monge-Alvarado, M. (2009). Evaluation of pre-game hydration status, heat stress, and fluid balance during professional soccer competition. **European Journal of Sport Sciences, 9**(5), 269-276. IF: 0.755
19. Araya-Vargas, G., Gapper, S., Moncada-Jiménez, J., & Buckworth, J. (2009). Translation and cross-cultural validation of the Spanish version of the Mindful Awareness Attention Scale (MAAS): An exploratory analysis and potential applications to exercise psychology, sport and health. **International Journal of Applied Sports Sciences, 21**(1), 94-114.
20. Moncada Jiménez, J. (2009). Curvas de referencia del índice de masa corporal para niñas, niños y adolescentes costarricenses. **Revista Educación, 33**(1), 177-180.
21. Moncada Jiménez, J. y Scaglioni Solano, P. (2009). Estudio de caso: Análisis biomecánico y fisiológico del Skyrunner®. **Revista Educación, 33**(1), 143-152.
22. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Araya-Ramírez, F., Ratcliff, L., Taylor, J. K, Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2009). Initial metabolic state and exercise-induced endotoxaemia are unrelated to gastrointestinal symptoms during exercise. **Journal of Sports Science and Medicine, 8**(2), 252-258. IF: 0.290
23. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Ratcliff, L., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2009). Duathlon performance unaltered by short-term changes in dietary fat and carbohydrates. **International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism, 19**(1), 47-60. (IF: 1.451).
24. Mora Solera, L. y Moncada Jiménez, J. (2009). Asociación entre variables antropométricas y síntomas de disfunción eréctil en ciclistas costarricenses. **Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, 9**(33), 39-50.

2008

25. Chacón-Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2008). Niveles de intensidad de la música durante un torneo de resistencia aeróbica en Costa Rica. **Revista Costarricense de Salud Pública, 17**(32), 45-51.
26. Meneses-Montero, M. y Moncada-Jiménez, J. (2008). Imagen corporal percibida e imagen corporal deseada en estudiantes universitarios costarricenses. **Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, 3**(1), 13-30.

27. Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Mahurin, A. J., Taylor, J. K., Moncada-Jiménez, J., & Grandjean, P. W. (2008). Postprandial triglyceride responses to aerobic exercise and extended-release niacin. *American Journal of Clinical Nutrition*, **88**(1), 30-37. (IF: 6.6).

2006

28. Chacón-Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2006). Determinación del grado de actividad física e intención de cambio en niños que participaron en las Escuelas Deportivas y Recreativas del Verano del 2005 de la Universidad de Costa Rica. *Revista Educare*, **9**(2), 189-205.
29. Chacón Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2006). Relación entre personalidad y creatividad en estudiantes de educación física. *Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación*, **6**(1), 1-19.
30. Gutiérrez Sancho, O. P., Moncada Jiménez, J. y Salazar Rojas, W. (2006). El efecto de la sobrecarga con creatina en el rendimiento en sprint de atletismo, posterior a un protocolo de ejercicio intermitente y prolongado. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, **4**(1), 34-41.
31. Gutiérrez Sancho, O. P., Moncada Jiménez, J., y Salazar Rojas, W. (2006). El efecto de la suplementación con carbohidratos de diferente índice glicémico en el rendimiento físico de mujeres durante una prueba de duatlón. *Kinesis (Colombia)*, **44**, 44-49.
32. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Robinson, E. (2006). The effect of creatine supplementation on biochemical, body composition, and performance outcomes in humans: A meta-analysis. *International Journal of Applied Sports Sciences*, **18**(2), 12-38.
33. Moncada-Jiménez, J. (2006). Metodología de la investigación: El enfoque meta-analítico para la síntesis cuantitativa de la literatura en las ciencias del movimiento humano. *Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación*, **6**(1), 1-25.
34. Moncada-Jiménez, J. y Chacón-Araya, Y. (2006). Relaciones sexuales y rendimiento físico: Esclareciendo el mito del efecto perjudicial de mantener relaciones sexuales coitales antes de participar en actividades físicas extenuantes. *Apunts (Barcelona)*, **84**(2), 56-62.

2005

35. Carvajal-Sancho, A. & Moncada-Jiménez, J. (2005). The acute effect of an energy drink in the physical and cognitive performance of male athletes. *Kinesiologia Slovenica*, **11**(2), 5-16.
36. Chacón Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2005). Aplicación del modelo trans teórico en los padres y encargados legales de los niños que participan en las escuelas deportivas y recreativas de la Universidad de Costa Rica. *Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación*, **5**(2), 1-16.
37. Moncada-Jiménez, J. (2005). 2005: Año Internacional del Deporte y la Educación Física. *Revista Educación*, **29**(2), 233-247.
38. Umaña-Alvarado, M. & Moncada-Jiménez, J. (2005). Consumption of an 'energy drink' does not improve aerobic performance in male athletes. *International Journal of Applied Sports Sciences*, **17**(2), 26-34.

2004

39. Meneses, M. y Moncada, J. (2004). Hábitos de exposición solar y conocimientos sobre el cuidado de la piel en educadores físicos mexicanos, hondureños y costarricenses. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **13**(25), 34-41.
40. Moncada-Jiménez, J. (2004). El ejercicio físico como terapia no tradicional para personas con cáncer. *Rehabilitación (Madrid)*, **38**(2), 86-91.
41. Moncada-Jiménez, J. (2004). Métodos estadísticos utilizados en las ciencias del movimiento humano. *Revista Educación*, **28**(2), 279-287.
42. Moncada-Jiménez, J., Meneses-Montero, M., Hidalgo-Matlock, B., y Granados-Chavarría, C. (2004). Lesiones cutáneas en educadores físicos costarricenses. *Acta Médica Costarricense*, **46**(3), 132-138.
43. Monge Alvarado, M., Meneses Montero, M., y Moncada Jiménez, J. (2004). Antropometría y composición corporal en futbolistas adolescentes de selecciones regionales de Costa Rica. *Revista Scape (Brasil)*, **3**(5).

2003

44. Carvajal, A., Moncada, J., León, M., Salom, I., y Porras, A. (2003). Efecto de un programa de ejercicio aeróbico en parámetros inmunológicos y consumo máximo de oxígeno en personas con SIDA. *Selección (Madrid)*, 12(1), 34-39.
45. Fernández-Ramírez, A., y Moncada-Jiménez, J. (2003). Obesidad y sobrepeso en la población estudiantil costarricense entre los 8 y 17 años. *Revista Costarricense de Ciencias Médicas*, 24(3,4), 95-113.
46. Moncada-Jiménez, J. (2003). Body fat predicts forced vital capacity in college males. *European Journal of Sport Science*, 3(2), 1-11.
47. Moncada-Jiménez, J. (2003). La radiación ultravioleta y la piel del deportista. *Revista Educación*, 27(2), 165-172.
48. Moncada-Jiménez, J., Chacón-Araya, Y., y Hernández-Elizondo, J. (2003). Estudio descriptivo de la composición corporal y aptitud física de los árbitros costarricenses de primera y segunda división. *Revista Scape (Brasil)*, 2(4).
- 2002**
49. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., y Salazar-Rojas, W. (2002). Efecto del consumo de creatina sobre la ejecución de destrezas realizadas en forma intermitente y de duración prolongada. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 2(1), 23-30.
50. Moncada-Jiménez, J., Solera-Herrera, A., y Salazar-Rojas, W. (2002). Fuentes de varianza e índices de varianza explicada en las ciencias del movimiento humano. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 2(2), 70-74.
51. Robinson, E. M., Graham, L. B., Moncada, J., Jensen, B., Jones, M., & Headley, S. A. (2002). Carbohydrate-electrolyte ingestion has no effect on high intensity running performance or blood metabolites. *Journal of Exercise Physiology Online*, 5(1), 49-55.
52. Umaña Alvarado, M. y Moncada Jiménez, J. (2002). Relación entre la ingesta nutricional y el rendimiento físico en los atletas participantes en el Triatlón del Coco del año 2002 en Costa Rica. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, 2(2), 1-10.
- 2001**
53. Moncada, J. (2001). El ejercicio físico en portadores del virus de inmunodeficiencia humana (VIH). *Revista de Ciencias Sociales*, 90-91, 101-106.
54. Moncada, J., y Lachowetz, A. (2001). Escalas alométricas: un justo criterio en el proceso de evaluación en las ciencias del movimiento humano. *Revista Educación*, 25(1), 95-102.
55. Moncada-Jiménez, J. (2001). Placebos y rendimiento humano. *Revista Costarricense de Psicología*, 33-34, 57-66.
56. Morera, M., Cortés, J., Ramos, I., Moncada, J., & Fonseca, L. (2001). Bioequivalence of two oral ciprofloxacin formulations. *Clinical Drug Investigation*, 21(2), 137-145. (IF: 0.846).
- 2000**
57. Moncada, J. (2000). El ejercicio físico y el sistema inmunológico: Una revisión de las investigaciones más recientes en este campo. *Revista Educación*, 24(1), 131-140.
58. Moncada, J. (2000). Inmunología del ejercicio. *Revista Costarricense de Salud Pública*, 9(16), 39-46.
- 1999**
59. Moncada, J. (1999). Algunas operaciones metabólicas de aplicación práctica. *Revista Educación*, 23(2), 261-264.
60. Moncada, J. (1999). Gasto energético aproximado en niños de tercer grado de la educación general básica de diferentes estratos socioeconómicos durante una carrera de 1,609 metros. *Revista Educación*, 23(2), 189-196.

Revistas con consejo editorial en las que se publicaron solamente resúmenes (abstracts)

1. Moncada-Jiménez, J., Carpio-Rivera, E., Hernández-Elizondo, J., Salicetti-Fonseca, A., & Solera-Herrera, A. (2014). The Body Adiposity Index fails to predict body fat in Costa Rican college students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **46**(5), s618.
2. Plaisance, E. P., Taylor, J. K., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Moncada-Jimenez, J., Fisher, G., Roy, J., Mahan, L., & Grandjean, P. W. (2014). Aerobic exercise decreases postprandial soluble vascular cell adhesion molecule 1 concentrations in metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **46**(5), s237.
3. Littlefield, L. A., Papadakis, Z., Rogers, K. M., Moncada-Jimenez, J., Taylor, J. K., Grandjean, P. W. (2014). The effect of exercise intensity on postprandial blood lipids in physically-inactive men. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **46**(5), s334.
4. Aladro-Gonzalvo, A., Araya-Vargas, G., Machado-Díaz, M., Solera-Herrera, A., Moncada-Jiménez, J., Llaguno-Pérez, G., Pino-Acosta, L., & Reinhold, J. (2013). The effect of aerobic exercise on cardiovascular reactivity from psychosocial stress in black Cuban adolescents. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s430.
5. Carpio-Rivera, E., Araya-Vargas, G., Moncada-Jiménez, J., & Salazar-Rojas, W. (2013). The effects of aerobic and resistance training on the body image of female college students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s391-s392.
6. Castillo-Hernández, I., Smith-Castro, V., Salazar-Rojas, W., & Moncada-Jiménez, J. (2013). Effect of the exercise setting on body consciousness, body satisfaction and social physique anxiety in females. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s235.
7. Fernández-Campos, C., Dengo-Flores, A.L., Chaves-Rodríguez, L., & Moncada-Jiménez, J. (2013). Acute effect of an energy drink on the physical performance of female volleyball athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s202.
8. Orozco-Díaz, A., Moncada-Jiménez, J., Chavarría, G., & Leal, A. (2013). Association between energy metabolism of the ACTN3 heterozygous genotype and physical fitness tests. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s49.
9. Santamaría-Guzmán, K., Salicetti-Fonseca, A., & Moncada-Jiménez, J. (2013). Learning curve and motor retention of a video game in adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s392.
10. Taylor, J.K., Plaisance, E.P., Mahurin, J.A., Mestek, M.L., Moncada-Jiménez, J., Araya-Ramírez, F., Littlefield, L.A., & Grandjean, P.W. (2011). Aerobic exercise and niacin therapy alter paraoxonase in metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **43**(5), s592.
11. Grandjean, P. W., Plaisance, E. P., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Taylor, J. K., Moncada-Jimenez, J., Araya-Ramirez, F., & Dean, D. M. (2009). Aerobic exercise and niacin therapy alter lipoprotein characteristics in metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **41**(5), s589.
12. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Ratcliff, L., Araya-Ramirez, F., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & AragónVargas, L. F. (2008). Short-Term changes in dietary nutrient composition fail to modify duathlon performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **40**(5), s78.
13. Chacón-Araya, Y., Monge-Alvarado, M., Meneses-Montero, M., & Moncada-Jiménez, J. (2008). Body image, weight discrepancy and physical activity in Costa Rican college-students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **40**(5), s436.
14. Scaglioni, P. & Moncada-Jiménez, J. (2008). Pre-season isokinetic knee extensor total work at high speeds correlate to vertical jump height in Costa Rican professional soccer players. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **40**(5), s213.
15. Plaisance, E. P., Grandjean, P. W., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Taylor, J. K., & Moncada-Jiménez, J. (2007). Postprandial blood lipid responses to aerobic exercise and Niacin therapy in men with metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **39**(5), s464.

16. Grandjean, P. W., Plaisance, E. P., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Taylor, J. K., & Moncada-Jiménez, J. (2007). Fasting blood lipid responses to aerobic exercise and Niacin therapy in men with metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **39**(5), s464.
17. Umaña-Alvarado, M., Solera-Herrera, A., & Moncada-Jiménez, J. (2006). Effect of three different drinks on physical variables in male athletes, during a running trial. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **38**(5), s401-s402.
18. Araya-Ramírez, F., Briggs, K., Bishop, S. R., Miller, C.E., Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., & Grandjean, P. W. (2006). Which patients benefit most from a Phase II Cardiac Rehabilitation Program? *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation*, in press.
19. Umaña-Alvarado, M. & Moncada-Jiménez, J. (2005). The effect of an energy drink on cycling performance in male athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **37**(5), s38.
20. Aragon-Vargas, L. F., Moncada-Jiménez, J., Solera, A., Hernández, J., Quesada, J., Barrenechea, A., & Monge, M. (2005). Thermoregulation and fluid balance during professional soccer competition in the heat. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **37**(5), s29.
21. Umaña-Alvarado, M. & Moncada-Jiménez, J. (2004). The effect of an energy drink on aerobic performance in male athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **36**(5), s174-s175.
22. Moncada, J., Headley, S. A., Manos, T., & Winter, C.R. (2001). Pulmonary function as predicted by selected fitness variables in college males. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **33**(5), s61.
23. Robinson, E. M., Graham, L. B., Moncada, J., Jensen, B., Jones, M., & Headley, S. A. (2000). Carbohydrate-electrolyte ingestion has no effect on sprint performance following high intensity running. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **32**(5), s226.

Libros y capítulos en libros

1. Moncada Jiménez, J. (2013). Introducción. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), *Los principales efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana*. (pp. 1-14). San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica (ISBN: 978-9968-46-371-3).
2. Moncada Jiménez, J. (2013). Revisiones de literatura, revisiones sistemáticas de literatura y meta análisis. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), *Los principales efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana*. (pp. 15-26). San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica (ISBN: 978-9968-46-371-3).
3. Moncada Jiménez, J. y Buckworth, J. (2013). Actividad física y cáncer. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), *Los principales efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana*. (pp. 349-370). San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica (ISBN: 978-9968-46-371-3).
4. Moncada Jiménez, J. y Chacón Araya, Y. (2013). Valoración de la actividad física en niños y adolescentes. En: Ruiz-Juan, F., Méndez Rial, B., Reinaldo Barcia, G., y Benavides Alonso, D. (Eds.), *Educación física y deporte, promotores de una vida saludable* (Cap. 7), pp. 57-67. España: FEADDEF Alto Rendimiento. (ISBN: 978-84-939424-5-8).
5. Chacón Araya, Y. y Moncada Jiménez, J. (2013). Alcances del planteamiento de competencias profesionales. En: Ruiz-Juan, F., Méndez Rial, B., Reinaldo Barcia, G., y Benavides Alonso, D. (Eds.), *Educación física y deporte, promotores de una vida saludable* (Cap. 9), pp. 85-90. España: FEADDEF Alto Rendimiento. (ISBN: 978-84-939424-5-8).
6. Moncada-Jiménez, J. (2012). Rawlings, the official baseball supplier to Major League Baseball. In: Li, M., MacIntosh, E., & Bravo, G. (Eds.), *International Sport Management* (p. 67). Champaign, IL: Human Kinetics. (ISBN-13: 9780736082730).
7. Moncada, J. (2005). *Estadística para las ciencias del movimiento humano*. San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica. (ISBN: 9977-6792-6-6).

8. Fernández, A., González, C., Moncada, J., Pearson, G., Picado, M., y Salas, R. (2001). **Normas Nacionales. Componentes de salud física: estudiantes costarricenses entre 8 y 17 años.** San José, Costa Rica: Editorial Baula. (ISBN: 9968-9889-4-4).

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Régimen académico de la Universidad de Costa Rica:**
 - Ingreso a régimen académico de la Universidad de Costa Rica por concurso público en el II ciclo del 2004. Plaza $\frac{1}{4}$ de tiempo en propiedad, $\frac{3}{4}$ de tiempo interino.
 - Ascenso de profesor interino a profesor instructor: II ciclo del 2004.
 - Ascenso de profesor instructor a profesor asociado: II ciclo del 2005.
 - Profesor a tiempo completo en propiedad: a partir del I ciclo del 2006.
 - Dedicación exclusiva a partir del 1 de octubre del 2006.
 - Con puntaje completo para ser profesor catedrático desde diciembre de 2008, convirtiéndome en profesor catedrático en el año 2011 cuando cumplí 12 años de laborar en la UCR.

Docencia

- **Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica:**
 - Cursos de posgrado desde 1999:
 - SP-4433: Enfoques metodológicos de investigación
 - SP-4435: Análisis estadísticos
 - SP-4456: Seminario de fisiología del ejercicio
 - SP-4457: Seminario de temas actuales en fuerza, potencia y velocidad
 - SP-4480: Seminario de nutrición deportiva
 - SP-4438, SP-4441, SP-4444, SP-4473, SP-4476: Taller de investigación
 - Curso de grado desde 1999:
 - EF-7071: Nutrición y dietética (curso compartido)
 - EF-7051: Medición y evaluación en educación física
 - EF-0037: Seminario de ciencias aplicadas a los deportes (curso nuevo)
 - Cursos de servicio de actividad deportiva desde 1999:
 - Baloncesto principiantes hombres y mujeres, natación principiantes mixto, actividades aeróbicas principiantes mixto, acondicionamiento físico principiantes mixto, acondicionamiento físico principiantes hombres.
 - Curso de grado en Sede Regional del Atlántico (Turrialba) 2000.
 - EF-7051: Medición y evaluación en educación física y deportes.

- **Facultad de Medicina, Universidad de Costa Rica:**
 - Cursos de posgrado:
 - SP-4606: Estadística general y estadística avanzada para estudiantes de la Maestría en Estudios Interdisciplinarios sobre Discapacidad y la Maestría Centroamericana en Ciencias Biomédicas.
 - PF-5012: Curso Taller de trabajo práctico aplicado. Maestría profesional en Farmacología y Gerencia de Medicamentos (II ciclo, 2009).
 - SP-4621: Métodos de investigación. Maestría profesional y académica en Estudios Interdisciplinarios en Discapacidad (II ciclo, 2009).
 - Cursos de grado para la carrera de Licenciatura en Medicina y Cirugía:
 - ME-1007: Introducción a la investigación en medicina (curso compartido).
 - MF-0140: Elementos de fisiología humana (curso compartido).
 - MF-0160: Fisiología del ejercicio (curso compartido).

- **Escuela de Ciencias del Deporte, Universidad Nacional:**
 - CDS-105: Fisiología del Ejercicio para el Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 1999.

- **Physical Education Department, Springfield College, Springfield, Massachusetts:**
 - **Instructor** de laboratorio del curso de “*Medición y Evaluación en Educación Física*”. Physical Education Department, Springfield College, Springfield, MA (USA). Contacto. Dra. Barbara Jensen. 1998.
 - **Asistente** de laboratorio del curso “*Aplicaciones computarizadas en el ambiente clínico*”. Computer Science Department, Springfield College, Springfield, MA (USA). Contacto. Dr. Peter Polito. 1998.
 - **Asistente** del curso de “*Estadística Básica y Métodos de Investigación*”. The Graduate School, Springfield College, Springfield, MA (USA). Contacto. Dra. Christa Winter. 1997.

- **Instructor** del curso “*Entrenador Personal*”, nivel I y II en el área de Fisiología del Ejercicio y Medición y Evaluación. Escuela de Educación Física y Deportes. Universidad de Costa Rica. 2000.

- **Profesor** de Educación Física en el Centro Pedagógico Costarricense. Centro Educativo Privado que incluía niños con discapacidades. Niveles de Pre-escolar hasta 6to grado. San José, Costa Rica. 1994-1995.

Investigación

- Fundador y primer director del Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU). Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica. 2002. Propuse la creación del CIMOHU en el año 2002 y fue aprobado por el Consejo Universitario en el año 2012 (Gaceta 33-2012: <http://www.cu.ucr.ac.cr/gacetitas/2012/g33-2012.pdf>).
- Proyecto conjunto entre la Universidad Autónoma de Baja California (UABC) en calidad de contraparte de la propuesta ganadora del concurso 2011 de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) y el Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA). Título de la propuesta: “Efecto de un programa de entrenamiento de hidrogimnasia sobre la inmunoglobulina A, capacidades físicas, autonomía funcional y calidad de vida en adultas mayores”.

- Proyectos inscritos en la Vicerrectoría de Investigación de la Universidad de Costa Rica:
 - B4722: Observatorio de la Ciencia del Fútbol
 - B2A60: Variación de los genes ACTN3 y ACE en la población costarricense y su relación con el tipo de rendimiento físico en individuos no atletas.
 - B0043: Investigación meta analítica en las ciencias del movimiento humano.
 - A8718: XV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
 - A7770: XIV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
 - A7327: Preocupación por el peso, la imagen corporal y la actividad física en estudiantes universitarios.
 - A5751: XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
 - A4713: V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol.
 - A3721: IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol.
 - A2703: III Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol.
 - A1752: VIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
 - A1728: II Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol.
 - A0740: VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
 - 95572: Evaluación de la aptitud física en niños de tercero y sexto año y jóvenes de noveno año de la educación general básica y su relación con hábitos de alimentación.

Acción Social

- Responsable del proyecto ED-1974: Medición y evaluación de la salud física. Inscrito en la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. Desde el año 2008-2013.
- Corresponsable del proyecto ED-2404: Técnico en Gestión del Deporte. Inscrito en la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. Desde el año 2009. Proyecto con componente internacional de colaboración de la Federación Internacional de Fútbol Asociado (FIFA) y el Centro Internacional de Estudios del Deporte (CIES) de Suiza.

Desarrollo profesional

- Académico visitante (Visiting Scholar) en Baylor University, Waco, TX, EEUU. Enero 2014. Contacto: Dr. Peter Grandjean.
- Académico visitante (Visiting Scholar) en Baylor University, Waco, TX, EEUU. Enero-Marzo, 2013. Contacto: Dr. Peter Grandjean.
- Evaluador para el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior de Costa Rica (SINAES) para carreras de Educación Física y Deportes. 2012 y 2014.
- Asesor *ad honorem* de la Rectoría de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán de Honduras en el área de Educación Física. Marzo 2011.
- Coordinador de la Comisión de investigación de la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica. 2008-2010.
- Asesor *ad honorem* del Ministerio de Economía, Industria y Comercio, división de Protección al Consumidor. 2006.
- Asesor *ad honorem* del Departamento de Servicios de Salud de la Asamblea Legislativa del Gobierno de la República de Costa Rica. 2003 – 2004.
- Profesor invitado en el curso de Metodología de la Investigación, para la Maestría en Educación Física. Universidad Pedagógica Francisco Morazán. Honduras. 2003.

- Asesor de la Federación Costarricense de Fútbol (FEDEFUTBOL) en la medición y evaluación antropométrica y de aptitud física de las selecciones nacionales U-15, U-17, y U20, y árbitros de primera y segunda división. Desde 2000.
- Tutor, lector y profesor consejero de estudiantes del Sistema de Estudios de Posgrado de la Universidad de Costa Rica, para la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano y la Maestría Centroamericana de Ciencias Biomédicas. Asesor de tesis de la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional. Heredia. Desde 1999.
- Investigador destacado por el Ministerio de Educación Pública en el Instituto de Investigación para el Mejoramiento de la Educación Costarricense (IIMEC, actual INIE) de la Universidad de Costa Rica. Propuesta, desarrollo y ejecución del proyecto: Evaluación Nacional de la Aptitud Física de los Niños de Tercero y Sexto Grado, y los Jóvenes de Noveno Año de la Educación General Básica y su Relación con los Hábitos Alimenticios. 1995-96.
- Coordinador del Departamento de Cómputo del IIMEC-UCR. Administración de personal y apoyo a los investigadores. 1994.
- Asistente de laboratorio e investigación. Departamento de Fisiología Humana. Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica. Encargado de análisis estadísticos para proyectos de investigación y asistente de los cursos de fisiología general y de fisiología del ejercicio. 1992-1994.
- Recolector de datos. Carrera Internacional "La Paz". Santa Ana, Costa Rica. Apoyo al equipo médico. 1993.

EXPERIENCIAS RELEVANTES

Becas y Reconocimientos

- Ganador del fondo de investigación Universidad de Kansas-Universidad de Costa Rica por \$20.000: Comparación del envejecimiento físico y cognitivo en personas de los Estados Unidos de América y del Costa Rica". Propuesta conjunta con la Dra. Amber Watts (KU). 2014.
- Beca de la Organización de los Estados Americanos (OEA) para curso de "Programa Intensivo de Desarrollo de Destrezas" en el INCAE Business School, Campus Walter Kissling Gam. Diciembre, 2008.
- Co-coordinador del curso "Gestión del Deporte". Convenio entre el International Center for Sports Studies (CIES) de la Université de Neuchâtel, Suiza, la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), y la Universidad de Costa Rica. Junio 2008.
- Reconocimiento del Consejo Universitario y la Rectoría de la Universidad de Costa Rica por el Premio al Segundo Lugar en carteles del Congreso Iberoamericano de Educación Física y Ciencias Aplicadas AIESEP (Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física). Guadalajara, Jalisco, México, 2007.
- Premio al Segundo Lugar en carteles del Congreso Iberoamericano de Educación Física y Ciencias Aplicadas AIESEP (Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física) 2007. Guadalajara, Jalisco, México. Cartel "Imagen corporal percibida e imagen corporal deseada en estudiantes universitarios". (Autores: Maureen Meneses Montero y José Moncada Jiménez).
- Certificado de excelencia. Curso de Flebotomía. Laboratorio de Tecnologías Médicas de Auburn University, Auburn, Alabama (USA). 2006.
- Beca de la Universidad de Costa Rica para pasantía de investigación en Auburn University, Auburn, Alabama (USA). Enero a junio 2006.
- Juez. The State Science Day. Ohio State University Exercise Science Award for Ohio High School Students. National Academy of Science and The Ohio Academy of Science. Columbus, Ohio. USA. Mayo 2005.

- Beca Mary M. Yost del College of Education de Ohio State University para estudios de posgrado. Ohio State University, Columbus, Ohio (USA). 2004-2005.
- Beca de Investigación del Gatorade Sports Science Institute (GSSI), Chicago, IL (USA). 2003.
- Beca João Havelange para investigación científica de la Federación Internacional de Fútbol Asociado (FIFA), el International Center for Sports Studies (CIES) de Suiza, y The University of Neuchâtel. 2002.
- Beca del Fondo de Incentivos del Ministerio de Ciencia y Tecnología del Comité Nacional de Ciencia y Tecnología (CONICIT), para participar en el 47th y 48th *American College of Sports Medicine Annual Meeting*, Indianapolis y Baltimore (USA) (2000 y 2001, respectivamente).
- Beca de la Organización de los Estados Americanos (OEA) para estudios de maestría en Springfield College, Springfield, Massachusetts (USA). Programa Regional de Adiestramiento (PRA), Washington, D.C., 1996-1998. Título Reconocido y equiparado en la Universidad de Costa Rica al grado de *Magister Scientiae* en Ciencias del Movimiento Humano, según expediente R-298-2000, el 10 de mayo del 2001.
- Beca de Asistente en Investigación y Docencia. Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR. 1992-1993.
- Beca de estímulo de la Universidad de Costa Rica. Escuela de Educación Física y Deportes y Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina. 1990-1993.
- Primer lugar en manejo de hoja de cálculo Lotus 1-2-3. Centro Costarricense de Computación. 1988.
- Tercer lugar en programación de D-Base III+. Centro Costarricense de Computación. 1987.

Puestos administrativos

- **Director y fundador.** Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano – CIMOHU –. 2012-2013. 2014-2017.
- **Director.** Programa de Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano y la Recreación. 2012.
- **Director a.i.** de la Escuela de Educación Física y Deportes. Enero 2007, 2008, 2009.
- **Subdirector** de la Escuela de Educación Física y Deportes. Del 05 de diciembre del 2006 al 04 de diciembre del 2008 y del 05 de diciembre de 2008 al 04 de diciembre de 2010.
- **Coordinador.** Programa de maestría académica en ciencias del movimiento humano. 2010, 2012.
- **Coordinador** de Docencia. Escuela de Educación Física y Deportes. 2007.
- **Coordinador** del Laboratorio de Ciencias del Movimiento Humano (LACIMOV) de la Escuela de Educación Física y Deportes. Del 2006 al 2012.
- **Coordinador** de la Comisión de Investigación. Escuela de Educación Física y Deportes. 2008.
- **Coordinador de asuntos internacionales.** Escuela de Educación Física y Deportes. 2007-2009.
 - Coordinador para la renovación del convenio con Life University. 2007.
 - Co-gestor de firma de convenio con el Centro Internacional de Estudios del Deporte (CIES), afiliado a la Universidad de Neuchâtel, Suiza. 2008.
 - Co-gestor de firma de convenio de asesoría con el Dr. Hans Bloss para implementación de capacitación a través del *Deutscher Akademischer Austauschdienst* (DAAD) o Servicio de Intercambio Académico Alemán. 2008.

Comisiones y afiliaciones profesionales

- Miembro de comisiones de posgrado en la Universidad de Costa Rica:
 - Programa de Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano y Recreación.
 - Programa de Posgrado en Ciencias Médicas.
- Miembro de la Comisión contra el Hostigamiento Sexual. Rectoría de la Universidad de Costa Rica. 2010.

- Miembro de la Comisión Científica Nacional de Salud a pedido del despacho del Viceministro de Salud. 2002 y 2006.
- Representante de la Escuela de Educación Física y Deportes ante la Asamblea Colegiada Representativa de la Universidad de Costa Rica. 2007-2008.
- Representante del Decano del Sistema de Estudios de Posgrado de la Universidad de Costa Rica para defensas de tesis de maestría. 2006.
- Coordinador de la traducción de las Declaraciones de Consenso del Colegio Americano de Medicina Deportiva (American College of Sports Medicine). 2002.
- Miembro de la Comisión Organizadora del Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica. Desde 1999.
- Miembro de la Comisión Organizadora del Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica. 2000-2003.
- Coordinador de la Comisión de Salud. Juegos Universitarios Costarricenses (JUNCOS). 2002.
- Voluntario: Colaborador de los Juegos para Adultos Mayores “*Massachusetts Senior Games*”. Springfield, MA, 1998.
- Afiliaciones profesionales:
 - American College of Sports Medicine. Desde 1998.
 - American College of Sports Medicine – Southeast Regional Chapter. 2006.
 - The New York Academy of Sciences, Desde 2000.
 - Colegio de Licenciados y Profesores en Letras. Filosofía, Ciencias y Artes. 2005.

Puestos editoriales

- Revisor:
 - Revisor para la ***BMC Musculoskeletal Disorders*** (BioMed Central musculoskeletal disorders, ISSN: 1471-2474), Inglaterra. 2013. (<http://www.biomedcentral.com/1471-2474/15/15>)
 - Revisor para la revista ***International Journal of Sports Medicine*** (ISSN: 01724622; Web ISSN: 1439-3964). Alemania, 2011.
 - Revisor para la ***Revista Andaluza de Medicina del Deporte*** (ISSN: 18888-7546). España. 2012.
 - Revisor para la revista ***Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*** (ISSN: 1579-1726; Edición electrónica (Web): 1988-20411578-2174). España. 2011.
 - Revisor para la revista ***Ágora para la educación física y el deporte*** (ISSN: 1578-2174). España. 2008.
- Miembro de consejos editoriales:
 - Miembro del consejo editorial de ***Games for Health Journal*** (ISSN: 2161-783X, Online ISSN: 2161-7856). EE.UU., 2012.
 - Miembro de la comisión científica de la revista ***EmásF: Revista Digital de Educación Física*** (ISSN: 1989-8304). España. 2011.
 - Editor asociado. ***Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*** (ISSN: 1409-0724). Costa Rica (2001-2003), actualmente ***Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud***. (Versión electrónica: ISSN 1659-4436; Versión impresa: ISSN 1659-4711). 2011.
 - Miembro del consejo editorial de la ***Revista Internacional de Fútbol y Ciencia*** (ISSN: 1409-4444). Costa Rica. 2002-2003.
 - Miembro del consejo editorial de la ***Revista Scape*** (ISSN: 1676-4196). Brasil. 2001-2003.
 - Miembro del consejo editorial de la ***Revista Educación*** (ISSN: 0379-7082). Costa Rica. 2009-2010.
 - Miembro revisor de la revista electrónica ***Movimiento Humano y Salud (MHSalud)*** (ISSN: 1659-097X). Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 2007-2013.

Director y asesor de tesis del Sistema de Estudios de Posgrado de la Universidad de Costa Rica

Director de tesis

- Oscar Pablo Gutiérrez Sancho. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. **Graduación de honor.** Universidad de Costa Rica. 2003. Tesis: **El efecto de la suplementación con creatina sobre la composición corporal, el rendimiento físico y los parámetros bioquímicos, en humanos: un meta-análisis.**
- Adriana Carvajal Sancho. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. **Graduación de honor.** Universidad de Costa Rica. 2004. Tesis: **Efecto agudo del consumo de una bebida energética en el rendimiento físico y cognitivo de un grupo de hombres deportistas.**
- Mónica Umaña Alvarado. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2005. La M.Sc. Andrea Solera Herrera ocupó mi puesto como tutor debido a beca obtenida en el 2004-2005. Tesis: **El efecto de tres bebidas diferentes sobre variables físicas y psicológicas de atletas masculinos, durante una prueba de carrera en condiciones de estrés ambiental.**
- Catalina Fernández Campos. Tesis de Licenciatura en Nutrición Humana. **Graduación de honor.** Universidad de Costa Rica. 2013. Tesis: **El efecto agudo de una bebida energética en el rendimiento físico de mujeres atletas de voleibol de la Primera División de Costa Rica.**
- René Córdoba Chaves y Paola Román Conejo. Tesis de Licenciatura en Terapia Física. Universidad de Costa Rica. Tesis: **Análisis de la incidencia de lesiones en miembros inferiores durante la práctica del fútbol de primera división costarricense en campos con césped artificial según factores asociados y sus respectivas recomendaciones preventivas.** (fui sustituido por no poder estar presente debido a pasantía en Baylor University en 2013).
- Isaura Castillo Hernández. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. Tesis: **Efecto de un programa de ejercicio contra resistencia en un ambiente con y sin espejos sobre la imagen corporal de estudiantes universitarias.**

En proceso:

- Mario Villarreal Angeles. Grado académico de Doctor en Educación Física y Deporte Escolar. Universidad de Murcia, España – Universidad Juárez del Estado de Durango, México. Tesis: **Mejora de la calidad de vida del adulto mayor mediante un programa de Pilates para su acondicionamiento físico.**
- Pedro Carazo Vargas. Grado académico de Doctor en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica.
- Luis Solano Mora. Grado académico de Doctor en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica.
- José Miguel Briceño Torres. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica.

Lector de tesis

- Maritza Morera Sigler. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Biomédicas. Universidad de Costa Rica. 2000. Tesis: **Bioequivalencia de dos formulaciones de ciprofloxacino oral, ensayo cruzado y aleatorizado con dosis única de 500 mg en voluntarios sanos.**

- Gerardo Alonso Araya Vargas. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2000. Tesis: **Violencia en el deporte: estudio retrospectivo sobre la relación entre la conducta agresiva, la orientación de metas y el razonamiento moral en futbolistas.**
- Pietro Scaglioni Solano. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2000. Tesis: **Ingesta voluntaria y cambio en el gusto con opción de dos bebidas durante entrenamiento en ciclismo.**
- Carolina Meneses Madrigal. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2003. Tesis: **Respiración en niños con Síndrome de Down.**
- María Clara Rodríguez Salazar. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2003. Tesis: **Desempeño arbitral relacionado con marcador parcial, tiempo e intensidad de ejercicio en fútbol.**
- Gabriela Traña Trigueros. Tesis de Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad de Costa Rica. 2007. Tesis: **Estado nutricional y su relación con el rendimiento deportivo en corredores de 10 km de la categoría masculina en Costa Rica.**
- Jhonny Alberto Montoya Arroyo. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2007. Tesis: **Efecto de las fuentes de autoeficacia sobre el rendimiento, el estado anímico y la autoeficacia en una prueba de fuerza en mujeres universitarias.**
- Magally Márquez Barquero. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2009. Tesis: **Meta-análisis sobre el efecto agudo de la cafeína en respuestas hormonales, metabólicas y fisiológicas en seres humanos.**
- Alexandra Pérez Idárraga. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2010. Tesis: **Rehidratación post-ejercicio: composición, temperatura y volumen de la bebida.**
- Catalina Capitán Jiménez. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2011. Tesis: **Validación de un método sencillo para evaluar la euhidratación.**
- Elizabeth Carpio Rivera. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2011. Tesis: **Efecto agudo del ejercicio aeróbico y ejercicio contra resistencia de diferente duración sobre la imagen corporal de adolescentes y adultos mayores.**
- Alhelí Mateos Román. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2011. Tesis: **Ingesta voluntaria de leche y leche con chocolate en niños, para efectos de hidratación.**
- Arián Aladro Gonzalvo. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2013. Tesis: **Efecto del ejercicio aeróbico agudo en la reactividad y recuperación cardiovascular por estrés psicosocial en adolescentes cubanos mulatos.**
- Arturo Orozco Díaz. Tesis de Licenciatura en Biología. Universidad de Costa Rica. Tesis: **Asociación entre el metabolismo energético del genotipo heterocigoto del gen ACTN3 y el rendimiento físico en pruebas de laboratorio.**
- Keven Santamaría Guzmán: Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2014. Tesis: **Efecto agudo y crónico de la práctica exergame con el Dance Dance Revolution (DDR) sobre el balance, atención y concentración en la persona adulta mayor.**

En proceso:

- María Gabriela Morales Scholz: Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Biomédicas con énfasis en Fisiología. 2014. Tesis: **Efecto crónico del entrenamiento aeróbico sobre la concentración plasmática de estrógenos y BDNF y su relación con el perfil de secreción de grelina en mujeres postmenopáusicas.**
- Pietro Scaglioni Solano: Grado académico de Doctor en Ciencias (Ph.D.). Tesis: **Relación entre algunas capacidades físicas y sensoriales con la estabilidad postural durante la marcha en adultos mayores**
- Oscar Ramón Díaz Dávila. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. Tesis:

OTRAS PUBLICACIONES

Reportes técnicos

1. Fernández, A., Pearson, G., Moncada, J., Salas, R., González, C., y Picado, M. (1997). **Informe Nacional: Evaluación de la salud física de estudiantes de la educación general básica.** San José, Costa Rica: M.E.P., U.C.R., Escuela de Medicina UCR, Programa para el Mejoramiento de la Calidad de la Educación - PROMECE, Convenio MEP-UCR (IIIMEC).

Publicaciones en Memorias de Congresos y Simposios en Costa Rica y en el extranjero

1. Moncada-Jiménez, J., Salicetti-Fonseca, A., & Chacón-Araya, Y. (2014). Body composition, bone mineral density and content in Costa Rican soccer players. **In World Conference on Science and Soccer 4.0.** Portland, OR.
2. Carpio Rivera, E., Solera Herrera, A., Hernández Elizondo, J., Salicetti Fonseca, A., y Moncada-Jiménez, J. (2014). Factores de riesgo cardiovascular y su asociación con la presión arterial en reposo de estudiantes universitarios. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
3. Carazo-Vargas, P. y Moncada-Jiménez, J. (2014). La vestimenta de color rojo no se asocia al resultado de la competencia en taekwondo. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
4. Solano Mora, L. C., Moncada-Jiménez, J., Araya Vargas, G. A., y Jiménez Torres, J. (2014). Variabilidad en las respuestas al SF-36 en personas adultas mayores: implicaciones para estudios gerontológicos. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
5. Crow, R. B. & Moncada-Jiménez, J. (2014). FIFA World Cup preparation: a site and venue perspective. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
6. Santamaría Guzmán, K., Salicetti Fonseca, A., y Moncada Jiménez, J. (2013). El efecto agudo de una práctica "exergame" en el rendimiento de una prueba de lanzamiento de baloncesto. **En Memoria del XIX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
7. Romero Fallas, O., Soto Arias, M. y Moncada Jiménez, J. (2011). Confiabilidad del VO₂máx en cuatro pruebas consecutivas en estudiantes universitarios. **En Memoria del XVIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
8. Castillo Hernández, I. y Moncada Jiménez, J. (2011). Relación entre el grado de actividad física y la Satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses. **En Memoria del XVIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
9. Castillo Hernández, I. y Moncada Jiménez, J. (2010). El efecto de la frecuencia de participación en un programa de ejercicios contra resistencia sobre la estima y la satisfacción corporal de mujeres universitarias costarricenses. **En Memoria del XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
10. Moncada Jiménez, J. y Scaglioni Solano, P. (2010). Descripción de la potencia aeróbica, fuerza y potencia muscular en futbolistas profesionales costarricenses. **En Memoria del XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.

11. Campos Salazar, C y Moncada Jiménez, J. (2009). El efecto de diversas actividades físicas y deportivas en el estado de ánimo depresivo en estudiantes universitarios costarricenses. **En Memoria del XVI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
12. Márquez Barquero, M., Salazar Rojas, W., y Moncada Jiménez, J. (2008). Meta análisis del efecto de la cafeína y el placebo en variables hormonales, metabólicas y fisiológicas. **En Memoria del XV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
13. Mora Solera, L. y Moncada Jiménez, J. (2008). Asociación entre variables antropométricas y síntomas de disfunción eréctil en ciclistas costarricenses. **En Memoria del XV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
14. Araya-Ramírez, F., Briggs, K., Bishop, S. R., Miller, C.E., Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., & Grandjean, P. W. (2006). Which patients benefit most from a Phase II Cardiac Rehabilitation Program? **En Memoria del 21st Annual Meeting of the American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation (AACVPR).** Charleston, West Virginia (USA).
15. Moncada Jiménez, J. (2006). Gastos en actividad física, deporte y recreación a la luz de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares en Costa Rica. **En: Memoria del Simposio Costa Rica a la Luz de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares.** Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Programa Estado de la Nación, Banco Central de Costa Rica, y Centro Centroamericano de Población e Instituto de Investigaciones en Ciencias Económicas de la Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2006.
16. Araya-Ramírez, F., Briggs, K., Bishop, S. R., Miller, C.E., Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., y Grandjean, P.W. (2006). ¿Cuáles pacientes se benefician más de un programa de rehabilitación cardiaca fase II? **En Memoria del XIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
17. Araya-Vargas, G., Gapper, S., Moncada-Jiménez, J. y Buckworth, J. (2006). Traducción y validación transcultural de la Escala de Atención de Mente Plena (MAAS) al español: Aplicaciones a la psicología del ejercicio, el deporte y la salud. **En Memoria del XIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
18. Chacón Araya, Y. y Moncada Jiménez, J. (2005). Determinación del grado de actividad física e intención de cambio en niños que participaron en las Escuelas Deportivas y Recreativas del verano del 2005 de la Universidad de Costa Rica. **En Memoria del XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
19. Monge Alvarado, M., Meneses Montero, M., y Moncada Jiménez, J. (2004). Antropometría y composición corporal en futbolistas adolescentes de selecciones regionales de Costa Rica. **En Memoria del V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
20. Moncada, J. (2004). Bases bioquímicas del ejercicio. **En Memoria del IV Congreso Centroamericano de Cultura Física.** Guatemala.
21. Araya, G., Meneses, M., Solera, A., Chacón, Y., Moncada, J., y Hernández, J. (2004). Efecto de la participación en cursos de actividad deportiva sobre el autoconcepto en estudiantes de la Universidad de Costa Rica durante los ciclos I y II de 2003. **En Memoria del XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
22. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2004). El efecto de una bebida energética sobre el rendimiento físico en una prueba de ciclismo. **En Memoria del XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
23. Carvajal, A. y Moncada-Jiménez, J. (2004). Efecto agudo del consumo de una bebida energética en el rendimiento físico y cognitivo de un grupo de hombres deportistas. **En Memoria del XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
24. Fernández-Ramírez, A. y Moncada-Jiménez, J. (2003). Obesidad y sobrepeso en la población estudiantil costarricense entre los 8 y 17 años. **En Memoria del X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
25. Moncada-Jiménez, J., Chacón-Araya, Y., y Hernández-Elizondo, J. (2003). Composición corporal y aptitud física de los árbitros costarricenses de primera y segunda división. **En Memoria del IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
26. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2003). El efecto de una bebida energética sobre la resistencia aeróbica. **En Jornadas de Investigación de la Universidad de Costa Rica.** San José, Costa Rica: Universidad de Costa Rica.

27. Moncada-Jiménez, J., Meneses-Montero, M., Hidalgo-Matlock, B., y Granados-Chavarría, C. (2003). Lesiones cutáneas en educadores físicos costarricenses. En **Memoria del X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
28. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2003). El efecto de una bebida energética sobre la resistencia aeróbica. En **Memoria del X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
29. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2002). Ingesta nutricional de triatlonistas antes y durante el triatlón del Coco del año 2002 en Costa Rica. En **Memoria del IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
30. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., y Robinson, E. (2002). Meta-análisis: los efectos de la suplementación con creatina en el rendimiento físico y la composición corporal. En **Memoria del IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
31. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., y Robinson, E. (2002). El efecto de la suplementación con creatina en el rendimiento físico y la composición corporal: hallazgos preliminares de un meta-análisis. En **Memoria del III Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
32. Durán-Bonilla, L. Mayol-Soto, L. y Moncada-Jiménez, J. (2001). Análisis nutricional de la alimentación de los jugadores de la Selección Nacional Infantil (U-17) de Fútbol de Costa Rica. En **Memoria del II Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
33. Gutiérrez, O. P., Moncada, J., y Salazar, W. (2000). Efecto de la suplementación con carbohidratos en el rendimiento deportivo. En **Memoria del I Congreso de Investigación: Costa Rica en el 2000, los retos y propuestas de la investigación en el tercer milenio**. San José, Costa Rica: Editorial Universidad Estatal a Distancia – EUNED.
34. Gutiérrez, O., Moncada, J., y Salazar, W. (2000). El efecto de la suplementación con creatina en el rendimiento deportivo. En **Memoria del VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
35. Moncada, J. (2000). Ejercicio físico: terapia no tradicional para personas con cáncer. En **Memorias del I Congreso de Ciencias de la Cultura Física**. Guatemala: Ministerio de Cultura y Deportes, Dirección General del Deporte y la Recreación, Dirección General de Educación Física, Universidad de San Carlos de Guatemala.
36. Carvajal, A., Moncada, J., Salazar, W., y Solano, R. (2000). Efectos de la suplementación de megadosis de vitamina C y vitamina E en el rendimiento físico de triatlonistas. En **Memoria del VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
37. Moncada, J., Fernández, A., Lobo, J., Marín, J., Mayol, L., Durán, L. (2000). Medición y evaluación de la aptitud física y motriz y hábitos alimentarios de los jugadores de la Selección Nacional Infantil (U-17) de Fútbol de Costa Rica. En **Memoria del VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
38. Gutiérrez, O. P., Moncada, J., y Salazar, W. (1999). El índice glicémico, una estrategia nutricional para optimizar el rendimiento deportivo. En **Memoria del XVII Congreso Panamericano de Educación Física**. Panamá, Panamá.
39. Moncada, J. (1999). Relación entre el cáncer y la actividad física. En **Memoria del VI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
40. Fernández, A., Pearson, G., Salas, R., González, C., y Moncada, J. (1997). Diagnóstico de la salud física y hábitos de alimentación en estudiantes de tercero, sexto y noveno año de la educación general básica. En **Memoria del IV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Oficina de Publicaciones de la Universidad de Costa Rica.
41. Zamora, A., Carranza, S., Núñez, A. M., y Moncada, J. (1993). Somatotipo y composición corporal de los atletas participantes en los Juegos Nacionales de Limón 1993. En **Memoria del XIV Congreso Panamericano de Educación Física**. San José, Costa Rica.

Otros documentos relevantes y menciones en medios de comunicación

1. Moncada-Jiménez, J. (2014). Retos del nuevo gobierno en deporte y salud. *Periódico La Nación*, Sección Foro, p. 27-A. 13/5/14. (Con acceso en línea: http://www.nacion.com/opinion/foros/Retos-nuevo-Gobierno-deporte-salud_0_1414258569.html)
2. Soto, M. (2009). ¡Muévase! *Revista Perfil*, Febrero, 580, pp. 62-63.
3. Moncada, J. (2009). Algo más que deportes. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 38-A. 11/11/09. (Con acceso en línea: http://www.nacion.com/ln_ee/2009/noviembre/11/opinion2155343.html)
4. Monstruo T.V. (2008). Pruebas físicas en la Universidad de Costa Rica. Canal 7, Domingo 6 de julio de 2008.
5. Vargas, M. (Febrero, 2007). Bebidas energéticas. Una moda para tratar con cautela. *Revista Actualidad Económica*, 20(349), 62-63. (Con acceso en línea: http://www.actualidad.co.cr/349/62.estilo_vida1.html)
6. Moncada, J. (2007). Pasaporte biológico. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 38-A. 08/12/07. (Con acceso en línea: http://www.nacion.com/ln_ee/2007/diciembre/08/opinion1344900.html)
7. Moncada, J. (2006). Madrid y la salud de las modelos. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 44-A. 02/10/06. (Con acceso en línea: http://www.nacion.com/ln_ee/2006/octubre/02/opinion.html)
8. Arce, S. (2006). Llegaron los ejercicios a canal 13. *Periódico La Nación*, Sección Viva, p. 14. (Con acceso en línea: <http://www.nacion.com/viva/2006/octubre/14/espectaculos858914.html>)
9. Umaña Venegas, J. (28 de octubre de 2004). Bebidas energéticas no varían capacidad física. *Semanario Universidad*, Sección: Deportes, p. 16.
10. Chaves, K. (13 de agosto de 2004). El ejercicio más completo. *Revista Magazine*, Periódico La República, p. 18.
11. Chaves, K. (23 de julio de 2004). Complementos de poder. *Revista Magazine*, Periódico La República, p. 10.
12. Chaves, K. (21 de mayo de 2004). Acción en líquido. *Revista Magazine*, Periódico La República, p. 12.
13. Córdoba Morales, J. y Umaña Venegas, J. (20 de mayo de 2004). Fútbol mostró todas sus caras. *Semanario Universidad*, Sección: Deportes, p. 27.
14. Moncada, J. (2004). Un gran cambio nacional. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 30-A. 04/4/04. (Con acceso en línea: http://www.nacion.com/ln_ee/2004/abril/04/opinion7.html)
15. Araya Rojas, A. (29 de enero de 2004). Advierten riesgos de bebidas energéticas. *Semanario Universidad*, Sección: De la U, p. 12.
16. Mathieu, W., Meneses, M., Moncada, J., Monge, M., Campos, C., Kaver, R., Díaz, E., Rodríguez, M. y Salazar, W. (2001). **Curso de entrenador personal: Nivel II**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes.
17. Moncada, J. (2000). EDUFI adelante en investigación. *Revista Girasol, marzo/abril, Nº 10*. pp. 5-7. (Con acceso en línea: <http://www.vinv.ucr.ac.cr/girasol/archivo/Girasol10/acon1.htm>).
18. Meneses, M., Moncada, J., Campos, C., Kaver, R., Díaz, E., y Salazar, W. (2000). **Curso de entrenador personal: Nivel I**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes.

ACTUALIZACION PROFESIONAL

Participante

En Costa Rica

1. Participante. **“Seminario subregional sobre propiedad intelectual y deporte”**. Academia Costarricense de Propiedad Intelectual, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, Registro Nacional de Costa Rica, Organización Mundial de la Propiedad Intelectual. 2012.
2. Participante. **“Mitos y realidades de las canchas sintéticas”**. Escuela de Fisioterapia de UCIMED y Asociación Costarricense de Medicina del Fútbol (ACOMEFUT). 2008.
3. Participante invitado. **“3^{er} Seminario Internacional de Superficies Deportivas”**. Grupo CICADEX-Canchas Deportivas de Centroamérica. 2007.
4. Moderador. Composición corporal y ejercicio físico. **I Congreso Costarricense de Obesidad y Síndrome Metabólico**. Asociación Costarricense para el Estudio de la Obesidad., Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad, Universidad de Costa Rica, Colegio de Médicos y Cirujanos, Organización Panamericana de la Salud. 2006.

5. Participante. **Curso de "Investigación cualitativa: fundamentos y procedimientos"**. Instituto de Investigación en Educación (INIE), Universidad de Costa Rica. 2006.
6. Participante. **Taller de "Validación del modelo de evaluación del SINAES con académicos con experiencia en autoevaluación y acreditación"**. San José, Costa Rica: Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES). 2006.
7. Participante invitado. **"II Curso-Taller VIH/SIDA, inmunología y nutrición"**. Universidad de Costa Rica, Escuela de Nutrición, Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Organización Panamericana de la Salud (OPS). San José, Costa Rica. 2006.
8. Participante. **Seminario de Psicología Deportiva**. Comité Olímpico de Costa Rica y Solidaridad Olímpica. San José, Costa Rica. 2004.
9. Participante. **VIOXX Sport Medicine Symposium**. Federación Costarricense de Fútbol y Merck, Sharp & Dohme. San José, Costa Rica. 2004.
10. Participante. **Curso de Técnicas de Supervivencia para Académicos**. Rectoría de la Universidad de Costa Rica, Vicerrectoría de Investigación, Programa de Investigación en Neurociencias, FUNDEVI, Academia Nacional de Ciencias. San José, Costa Rica. 2004.
11. Participante. **Seminario Desarrollo y Organización del Deporte en las Escuelas Cubanas**. Comité Olímpico de Costa Rica y Solidaridad Olímpica. San José, Costa Rica. 2003.
12. Participante. **Seminario de Cultura Física y Preparación de Atletas**. Comité Olímpico de Costa Rica y Solidaridad Olímpica. San José, Costa Rica. 2003.
13. Participante. **II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías**. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 2003.
14. Participante. **I Seminario Internacional de Ejercicio y Patologías**. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 2002.
15. Participante. Curso FD-0340: **Didáctica Universitaria**. Universidad de Costa Rica. 2002.
16. Participante. **1^{er} Curso del Gatorade Sports Science Institute (GSSI) sobre Nutrición Deportiva y Recursos Ergogénicos**. San José, Costa Rica, 2000.
17. Participante. **II Simposio Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud**. Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR. 1995.
18. Participante. **Taller: Pruebas con Referencia de Criterios**. Facultad de Educación e IIIMEC-UCR. 1995
19. Participante. **Seminario: Calidad Total en la Educación**. Ministerio de Educación Pública. 1995.
20. Participante. **IV Simposio de Medicina del Deporte**. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. 1993.
21. Participante. **Curso de Resucitación Cardiopulmonar (RCP)**. Departamento de Tecnologías Médicas de la UCR. 1993.
22. Participante. **II Ciclo de Charlas "Dr. Rodrigo Pacheco López"**. Asociación Costarricense de Entrenadores de Fútbol (ASCOENFU). 1992.
23. Participante. **Comité Olímpico Internacional (COI), Comité Olímpico Costarricense y Solidaridad Olímpica. Curso de Administración Deportiva**. 1991 y 1992.
24. Participante. **III Congreso de Medicina del Deporte "Juncos 92"**. Universidad Estatal a Distancia (UNED). 1992.
25. Participante. **II Congreso Nacional de Educación Física**. Universidad Estatal a Distancia (UNED). 1992.
26. Participante. **IIAF Coaching Course Level I**. Federación Internacional de Atletismo Aficionado y la Federación Costarricense de Atletismo. 1991.
27. Participante. **Primer Taller de Gimnasia Formativa, Chile-Costa Rica**. Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR. 1991.
28. Participante. **VIII Conferencia Interamericana de Educación Física, Deportes y Recreación para Personas Discapacitadas**. Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR., 1990.

En el extranjero

1. Participante. **Annual Meeting of the Texas Chapter of the American College of Sports Medicine (TACSM)**. Austin, TX, USA, 2013.
2. Participante. **Jornadas Internacionales "Genética y Deporte"**. Instituto Andaluz del Deporte, Málaga, España. 2012.
3. Participante invitado. **II Seminario de la Red Universitaria FIFA/CIES**. Sede la Universidad Metropolitana Nelson Mandela, Sudáfrica. 2010.
4. Participante. Congreso Anual de la **North American Society for Sport Management (NASSM)**, realizado en la ciudad de Columbia, en el estado de Carolina del Sur, USA, 2009.
5. Participante invitado. **Seminario de la Red Universitaria FIFA/CIES**. Sede la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA). Suiza, 2008.
6. Participante. **34th Annual Meeting of the Southeast Chapter of the American College of Sports Medicine (SEACSM)**. Charlotte, NC, USA, 2006.
7. Participante. **Human Participant Protections Education for Research Teams**. National Institutes of Health, National Cancer Institute. Auburn, AL, USA, 2006.
8. Participante. **Phlebotomy and Biohazard Training**. Auburn University, Auburn, AL, USA, 2006.
9. Participante. **Responsible Conduct of Research**. The Ohio State University, Columbus, OH. USA. 2005.
10. Participante. **Collaborative IRB Training Initiative (CITI) course in The Protection of Human Research Subjects**. The Ohio State University, Columbus, OH. USA. 2004.
11. Participante. **9th International Conference on Sport & Entertainment Business**. Department of Sport & Entertainment Management, University of South Carolina, Columbia, South Carolina, USA. 2004.
12. Participante invitado por el **Gatorade Sports Science Institute al II Congreso Internacional GSSI sobre la Actividad Física: "La Ciencia del Deporte Competitivo"**. El Salvador. 2003.
13. Participante. **The Symposium on Girls and Women in Sport**. Springfield College, Massachusetts, USA, 1997.
14. Participante. **XIII Congreso Panamericano de Educación Física**. Bogotá, Colombia. 1991

Expositor

En Costa Rica

1. Expositor. Tema: **"Beneficios de la actividad física"**. Encuentro de personas portadoras VIH "Autocuidado de mi salud". Clínica de Atención Integral al Portador de VIH/SIDA. Hospital México, Caja Costarricense del Seguro Social. 2008.
2. Expositor. **Simposio Costa Rica a la Luz de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares**. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Programa Estado de la Nación, Banco Central de Costa Rica, y Centro Centroamericano de Población e Instituto de Investigaciones en Ciencias Económicas de la Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2006.
3. Expositor. **XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. Universidad de Costa Rica. 2005.
4. Expositor invitado. Curso de Capacitación **"Manejo Nutricional del paciente con VIH/SIDA"**. Universidad de Costa Rica, Escuela de Nutrición, Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Organización Panamericana de la Salud (OPS). San José, Costa Rica. 2005.
5. Expositor. **V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2004.
6. Expositor. **X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. Universidad de Costa Rica. 2003.
7. Expositor. **IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2003.

8. Conferencista en el Curso "**Métodos de Investigación en la Enfermedad Humana**", curso de actualización médica. Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2000, 2001, 2002, 2003.
9. Expositor. **I Congreso Nacional de Investigación (CONINVES)**. San José, Costa Rica, 2000.
10. Expositor. **VI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica, 1999.
11. Expositor. **XIV Congreso Panamericano de Educación Física**. San José, Costa Rica. 1993.

En el extranjero

1. Expositor. **4th World Conference on Science and Soccer**. Portland, OR, USA, 2014.
2. Expositor. **Annual Meeting of the Texas Chapter of the American College of Sports Medicine (TACSM)**. Fort Worth, TX, USA, 2014.
3. Expositor. **61st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Orlando, FL, USA, 2014.
4. Expositor. **60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Indianapolis, Indiana, USA, 2013.
5. Expositor. **X Congreso Internacional sobre la enseñanza de la educación física y el deporte escolar**. Pontevedra, España. 2013.
6. Expositor. **V Congreso Euro-Americano de Motricidad Humana y IX Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte**. Ensenada, Baja California, México. 2012.
7. Expositor. **VIII Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte**. Universidad Autónoma de Baja California, México. 2011.
8. Expositor. **58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Denver, CO, USA, 2011.
9. Expositor. **IX Congreso Internacional sobre la enseñanza de la educación física y el deporte escolar**. Úbeda, España. 2011.
10. Expositor. **V Curso Taller Internacional 2010 y XX Coloquio Comunicación deporte y sociedad**. Guadalajara, Jalisco, México. 2010.
11. Expositor. **56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Seattle, WA, USA, 2009.
12. Expositor. **55th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Indianapolis, Indiana, USA, 2008.
13. Expositor. **54th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. New Orleans, Louisiana, USA, 2007.
14. Conferencista invitado por el **Gatorade Sports Science Institute**. XIII Curso Internacional de Ciencias del Deporte: "Ciencia y Práctica de los Deportes de Resistencia". Caracas, Venezuela, 2007.
15. Expositor. **Congreso Iberoamericano de Educación Física y Ciencias Aplicadas AIESEP** (Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física) 2007. Guadalajara, Jalisco, México.
16. Expositor. **52nd Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Nashville, Tennessee, USA, 2005.
17. Expositor invitado. **IV Congreso Centroamericano de la Cultura Física**. Guatemala. 2004.
18. Expositor. **51st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Indianapolis, Indiana, USA, 2004.
19. Conferencista invitado por el programa de **Sports Management de Slippery Rock University of Pennsylvania**, USA. 2001 y 2002.
20. Conferencista invitado por el **Gatorade Sports Science Institute**. Curso de fisiología del deporte para súper-instructores. Guatemala. 2002.
21. Expositor. **II Congreso Centroamericano de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**. Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2002.
22. Expositor invitado por la **UNESCO al II Congreso de Cultura Física**. Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2001.
23. Expositor. **I Congreso Centroamericano de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**. Expositor. Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2001.

24. Expositor. **48th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Baltimore, Maryland, USA, 2001.
25. Expositor. **I Congreso de Cultura Física**. Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2000.
26. Expositor. **47th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Indianapolis, Indiana, USA, 2000.
27. Expositor. **XVII Congreso Panamericano de Educación Física**. Panamá, 1999.

IDIOMAS

- Español como lengua materna
- Inglés, dominio avanzado en lectura, escritura y conversación.
- Curso de Japonés elemental.
- Curso de Italiano elemental.

Universidades visitadas

1. **Alemania:** Universidad Alemana del Deporte de Colonia, Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Universidad Pedagógica de Karlsruhe.
2. **Brasil:** Universidad de São Paulo.
3. **Canadá:** McGill University.
4. **España:** Universidad Autónoma de Madrid, Universidad de Madrid, Universidad de Granada, Instituto Andaluz del Deporte.
5. **Estados Unidos de América:** Springfield College (MA), The Ohio State University (OH), Auburn University (AL), Colorado State University (CO), Slippery Rock University (PA), Indiana University (IN), University of South Carolina (SC), Baylor University (TX), University of Portland (OR).
6. **Guatemala:** Universidad de San Carlos.
7. **Honduras:** Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán.
8. **México:** Universidad Autónoma de Baja California, Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos (ENED), Universidad de Guadalajara.
9. **Noruega:** The University of Tromsø
10. **Sudáfrica:** Nelson Mandela Metropolitan University.
11. **Turquía:** Bahcesehir University (Estambul).