

José Moncada Jiménez, Ph.D.

Contenido

Resumen Ejecutivo	2
I. EDUCACIÓN.....	3
II. DIVULGACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	4
1) Métricas de producción.....	4
2) Publicaciones.....	4
3) Otras comunicaciones	25
4) Actualización profesional	31
III. EXPERIENCIA PROFESIONAL.....	40
IV. PARTICIPACIÓN EN POSGRADO	47
V. OTRAS EXPERIENCIAS RELEVANTES	53
VI. IDIOMAS.....	57
VII. VÍNCULOS INTERNACIONALES	57

José Moncada Jiménez, Ph.D.

E-mail: jose.moncada@ucr.ac.cr

Resumen Ejecutivo

José Moncada Jiménez, posee un doctorado en Ciencias Biomédicas de la Universidad de Costa Rica, un internado post doctoral en Baylor University, en Texas, USA, y estudios de posgrado en The Ohio State University, en Ohio, USA. Es Máster en Ciencias del Movimiento con especialización en Fisiología del Ejercicio de Springfield College, en Massachusetts, USA, en donde estudió con una beca total de la Organización de los Estados Americanos (OEA). Es bachiller en Educación Física de la Universidad de Costa Rica. Ha sido director y subdirector del Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU) de la Vicerrectoría de Investigación de la Universidad de Costa Rica, subdirector de la Escuela de Educación Física y Deportes, y ha sido miembro del Comité Ético Científico y de la Comisión Instructora Institucional de la Universidad de Costa Rica. Ha impartido cursos de grado y posgrado en la Escuela de Educación Física y Deportes y en la Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica en metodología de investigación, análisis estadístico, fisiología del ejercicio y medición y evaluación. Ha sido evaluador del Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) de Costa Rica. Ha publicado más de 160 artículos en revistas científicas y ha participado en proyectos de investigación nacionales e internacionales. Colabora en los consejos editoriales y científicos de revistas de Alemania, Chile, España, Estados Unidos, Inglaterra, Irán y Costa Rica. Ha dirigido tesis de maestría y de doctorado en Costa Rica y España y ha formado parte de comités asesores de tesis de licenciatura, maestría y doctorado en Brasil, España, México y Portugal. Mantiene vínculos con profesionales de diversas áreas del conocimiento en más de 30 universidades de América, África y Europa. Es miembro del American College of Sports Medicine (ACSM) y de la Red Americana de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (RAICIMH). Actualmente es profesor catedrático a tiempo completo e investigador en el CIMOHU de la Universidad de Costa Rica.

I. EDUCACIÓN

- a. **Investigación postdoctoral**
 - Baylor University, Waco, Texas, USA. 2013 y 2014.
- b. **Doctor en Ciencias (*Philosophiae Doctor, Ph.D.*)**
 - **Énfasis:** Ciencias Biomédicas.
 - Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. 2010.
- c. **Magister en Ciencias (Master of Science, M.Sc.)**
 - **Concentration:** Movement Sciences, Exercise Physiology.
 - Springfield College, Springfield, Massachusetts, USA. 1998.
- d. **Bachiller (Bach.) en Educación Física y Deportes.**
 - **Énfasis:** Administración Deportiva y Recreación.
 - Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. 1994
- e. **Educación primaria y secundaria**
 - Secundaria: Unidad Educativa José Fidel Tristán Hernández
 - Primaria: Escuela Juan Rafael Mora Porras.
- f. **Cursos de especialización formales recibidos en programas de posgrado en USA y Costa Rica:**

Universidad de Costa Rica (Ph.D.)	Springfield College (M.Sc., Fisiología del Ejercicio)
1 Seminario Doctoral I	1. Exercise Biochemistry
2 Seminario Doctoral II	2. Cardiovascular Physiology and Exercise
3 Investigación I	3. Neuromuscular Function and Exercise
4 Investigación II	4. Environmental Physiology
5 Investigación III	5. Pulmonary Physiology and Exercise
6 Investigación IV	6. Laboratory Techniques in Movement Science
7 Pasantía	7. Graded Exercise Testing and Electrocardiography
8 Defensa de tesis	8. Foundations and Methods of Research
9 Microscopía electrónica	9. Educational and Psychological Statistics I
Ohio State University (Posgrado - Pasantía Doctoral)	10. Educational and Psychological Statistics II
1 Introductory laboratories in Exercise Physiology	11. Seminar: Movement Science
2 Intermediate Laboratories in Exercise Physiology	12. Proposal Design
3 Advanced Laboratory in Exercise Physiology	13. Thesis
4 Exercise Physiology I	14. Nutrition and Athletic Performance
5 Exercise Physiology II	15. Theories of Personality
6 Data collection in laboratory	16. Sport and Exercise Psychology
7 Instrumentation and Procedures for Data Collection	
8 Research in Sport and Exercise Sciences I	
9 Research in Sport and Exercise Sciences II	
10 Advanced studies in Sport and Exercise Sciences	
11 Colloquium in Exercise Science I	
12 Colloquium in Exercise Science II	
13 Colloquium in Exercise Science III	
14 Design and Analysis of Clinical Trials	
15 Applied Nonparametric Statistics	
16 Adult Exercise Program Implementation	
17 Changing Physical Activity Behavior	
18 Psychology Applied to Sport	
19 Nutrition and Exercise	
20 The Psychology of Creativity	

II. DIVULGACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1) Métricas de producción

- a. H-index (Clarivate Analytics) = 11 (Agosto 2023)
- b. Google Scholar's h-index = 27 (octubre 2024)
- c. Google Scholar's i10 index = 58 (octubre 2024)
- d. ORCID ID: 0000-0001-9807-5163
- e. Google scholar profile: https://scholar.google.com/citations?hl=es&user=vGJxfBwAAAAJ&view_op=list_works&sortby=pubdate
- f. ResearchGate profile: https://www.researchgate.net/profile/Jose_Moncada-Jimenez

2) Publicaciones

- a) Publicaciones en revistas indexadas con consejo editorial y revisión de pares. Orden alfabético y cronológico de lo más reciente a lo más antiguo. Se presenta en paréntesis al final de la referencia, cuando corresponde, el Impact Factor (IF) de la revista de acuerdo al Journal Citation Reports (*Clarivate Analytics*).

2024

1. Aburto-Corona, J. A., Calleja-Núñez, J. J., Moncada-Jiménez, J., & de Paz, J. A. (2024). The effect of passive dehydration on phase angle and body composition: A bioelectrical impedance analysis. *Nutrients*, **16**(14), 2202. <https://www.mdpi.com/2072-6643/16/14/2202> (IF: 5.9).
2. Barreto-Andrade, J. A., Aldas-Arcos, H. G., Cobos-Bermeo, N. A., Bravo-Navarro, W. H., & Moncada-Jiménez, J. (2024). Energy expenditure of Ecuadorian students during the COVID-19 pandemic: analysis of group and individual responses. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, in press.
3. Canton-Martínez, E., Rentería, I., Machado-Parra, J. P., Avilés Reyes, R., Moncada-Jiménez, J., Johnson, D. K., Molinero Gonzalez, O., Salguero Del Valle, A., & Jiménez-Maldonado, A. (2024). A virtually supervised exercise program improved fitness and mental wellness in healthy and comorbidity older adult individuals during the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Public Health*, **12**. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1328518> (IF: 5.2)
4. Carpio-Rivera, E., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2024). Effect of exercise-induced body fluid redistribution on body composition in males using dual energy X-ray absorptiometry. *Journal of Sport Sciences*, **42**(3), 255-262. <https://doi.org/10.1080/02640414.2024.2327191> (IF: 3.4).
5. Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salicetti-Fonseca, A., & Solera-Herrera, A. (2024). Inter-individual responses to acute resistance training in the blood pressure dipping response in normotensive and hypertensive men. *International Journal of Exercise Science*, **7**(3), 1361-1376. (IF: 1.09).
6. Chacón-Araya, Y., Carpio-Rivera, E., & Moncada-Jiménez, J. (2024). Changes in dual energy X-ray absorptiometry body composition scores in females following exercise-induced body fluid redistribution. *Acta Universitatis Carolinae Kinanthropologica*, **60**(1), 49-65. (IF: 0.3). <https://doi.org/10.14712/23366052.2024.4>

7. Chacón-Araya, Y., Carpio-Rivera, E., Quirós-Quirós, A., & Moncada-Jiménez, J. (2024). The Effect of a Compression Bandage on Dual Energy X-Ray Absorptiometry Body Composition Scores. *Journal of Clinical Densitometry*, **27**(1), 101461. <https://doi.org/10.1016/j.jocd.2023.101461> (IF: 2.963).
 8. Flores-Moreno, P. J., Rojas-Larios, F., Del Río-Valdivia, J. E., Martínez-Aguilar, G., Gamboa-Gómez, C. I., & Moncada-Jiménez, J. (2024). The effect of concurrent training on glucose, lipid profile, liver enzymes, and lipid peroxidation in young men. *Retos*, **58**, 769-775. <https://doi.org/10.47197/retos.v58.106483> (IF: 1.2).
 9. Jiménez-Maldonado, A., Rentería, I., Johnson, D. K., Moncada-Jiménez, J., & García-Suárez, P. C. (2024). Physical exercise and cognition in older adults, a scientific approach scanty reported in Latin America and Caribbean populations. *Frontiers in Sports and Active Living*, **6**. <https://doi.org/10.3389/fspor.2024.1368593> (IF: 2.7)
 10. Moncada-Jiménez, J. (2024). Inteligencia artificial en Educación Física: algunas reflexiones. *EmásF, Revista Digital de Educación Física*, **15**(86), 5-10.
 11. Valles-Verdugo, G., Rentería, I., Gómez-Figueroa, J., Villarreal-Ángeles, M., Ochoa-Martínez, P. Y., Hall-López, J., Gallegos-Ramírez, J., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2024). Breasts as a perceived barrier to physical activity in Mexican Women: a cross-sectional study. *Women's Health*, **20**, 1-9. <https://doi.org/10.1177/17455057241231477> (IF: 2.9).
- 2023**
12. Alhassan, S., Taylor, K., Rentería, I., Gómez-Miranda, L. M., Moncada-Jiménez, J., & Grandjean, P.W. (2023). Acute insulin response following exercise and its association to lipid changes in sedentary African-American women. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **12**(1), 37-46. <https://doi.org/10.34256/ijpefs2315>
 13. Arrieta-Leandro, M. C., Moncada-Jiménez, J., Morales-Scholz, M. G., & Hernández-Elizondo, J. (2023). The Effect of Chronic High-Intensity Interval Training Programs on Glycaemic Control, Aerobic Resistance, and Body Composition in Type 2 Diabetic Patients: A Meta-Analysis. *Journal of Endocrinological Investigation*, **46**(12):2423-2443. <https://doi.org/10.1007/s40618-023-02144-x> (IF: 5.467).
 14. Briceño-Torres, J. M., Carpio-Rivera, E., Solera-Herrera, A., Forsse, J., Grandjean, P. W., & Moncada-Jiménez, J. (2023). Low-Intensity Resistance Training Improves Flow-Mediated Dilation in Young Hispanic Adults. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, **27**(2), 298-304. <https://doi.org/10.1519/jsc.0000000000004273> (IF: 3.775)
 15. Hernández-Gamboa, R., Salazar-Villanea, M., Alvarado-Barrantes, R., Johnson, D. K., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2023). An examination of the validity of neuropsychological and physical testing batteries in Latin-American adults aged over 55 years. *Aging Clinical and Experimental Research*, **35**(12), 3157-3165. doi: 10.1007/s40520-023-02612-7 (IF: 4.481).
 16. Moncada-Jiménez, J., Dicker, E. E., Chacón-Araya, Y., Peralta-Brenes, M., Briceño-Torres, J. M., Villarreal-Ángeles, M., Salazar-Villanea, M., Vidoni, E. D., Burns, J. M., & Johnson, D. K. (2023). Exploring handgrip strength as a cross-cultural correlate of body composition and upper body strength in older adults from Costa Rica and Kansas. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, **38**, 223-244. <https://doi.org/10.1007/s10823-023-09481-7> (IF: 0.495).
 17. Ozols Rosales, M., Tames Fonseca, J., Corrales Araya, M. A., & Moncada-Jiménez, J. (2023). Efecto del Ejercicio en el Medio Acuático sobre la Aptitud Física en Personas

- con Discapacidad Intelectual: Una Revisión Sistemática. *MHSalud: Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, **20**(1), 1-11. <https://doi.org/10.15359/mhs.20-1.7>
18. Sáenz-López Buñuel, P., Cordero-Tencio, R., y Moncada-Jiménez, J. (2023). Relación de la intensidad en los entrenamientos con el rendimiento deportivo, la condición física y variables emocionales. *Retos*, **47**, 156-162. <https://doi.org/10.47197/retos.v47.94259>
- 2022**
19. Barajas Pineda, L., Moncada-Jiménez, J., Flores Moreno, P. J., Salazar C., y Chávez López, C. A. (2022). Exposición solar y conocimiento sobre el cuidado de la piel de los educadores físicos. *Actualidad Médica*, **107**(816), 77-83. [10.15568/am.2022.816.or01](https://doi.org/10.15568/am.2022.816.or01)
 20. Canton-Martínez, E., Rentería, I., García Suárez, P. C., Moncada-Jiménez, J., Machado-Parra, J. P., Santos-Lira, F., Johnson, D. K., & Jiménez-Maldonado, A. (2022). Concurrent Training Increases Serum Brain-Derived Neurotrophic Factor in Older Adults Regardless of the Exercise Frequency. *Frontiers in Aging Neuroscience*. doi: [10.3389/fnagi.2022.791698](https://doi.org/10.3389/fnagi.2022.791698) (IF: 5.750).
 21. Campos Salazar, C., Solano Mora, L., Salazar-Villanea, M., Ortega-Araya, L. E., Johnson, D. K., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2022). Sleep Quality in Costa Rican Urban and Rural Older Adults. *Revista de Salud Pública* (Colombia), **24**(5), 1-6. <https://doi.org/10.15446/rsap.v24n5.79495>
 22. Chinchilla-Fonseca, P., Marín-Picado, B., Moncada-Jiménez, J., & Jurado-Solórzano, A. M. (2022). Eficacia de la actividad física en combinación con la terapia cognitivo conductual sobre la depresión: metaanálisis. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico*, **7**(e3), 1-28. <https://doi.org/10.5093/rpadef2022a7>
 23. García-Suárez, P. C., Aburto-Corona, J. A., Rentería, I., Gómez-Miranda, L. M., Moncada-Jiménez, J., Lira, F. S., Antunes, B. M., & Jiménez-Maldonado, A. (2022). Short-Term High-Intensity Circuit Training Does Not Modify Resting Heart Rate Variability in Adults during the COVID-19 Confinement. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, **19**(12), 7367. <https://www.mdpi.com/1660-4601/19/12/7367> (IF: 3.390).
 24. Gasperín-Rodríguez, E. I., Gómez-Figueroa, J. A., Gómez-Miranda, L. M., Ríos-Gallardo, P. T., Palmeros-Exsome, C., Hernández-Lepe, M. A., Moncada-Jiménez, J., & Bonilla, D. A. (2023). Body Composition Profiles of Applicants to a Physical Education and Sports Major in Southeastern Mexico. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, **19**(23), 15685. <https://doi.org/10.3390/ijerph192315685>. (IF: 4.614)
 25. Gómez-Miranda, L. M., Briones-Villalba, R. A., Ortiz-Ortiz, M., Aburto-Corona, J. A., Bonilla, D. A., Pozos-Parra, P., Espinoza-Gutiérrez, R., Calleja-Núñez, J. J., Moncada-Jiménez, J., & Hernández-Lepe, M. A. (2022). Association Between Body Mass Index with Sugar-Sweetened and Dairy Beverages Consumption in Children from the Mexico-USA Border. *International Journal of Environmental Research and Public Health* **19**(11), 6403. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116403> (IF: 3.390)
 26. Hernández-Gamboa, R., & Moncada-Jiménez, J. (2022). Acute Effect of Resistance Training on Cognitive Function of Costa Rican Older Adults. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **11**(2), 1-7. <https://doi.org/10.34256/ijpefs222x>

27. López-Gajardo, M. A., García-Calvo, T., González-Ponce, I., Cantú-Berrueto, A., Parma-Aragón, M., Moncada-Jiménez, J., Salicetti-Fonseca, A., Tassi, J. M., & Leo, F. (2022). Are Teams whose Players are More Committed to the Team More Resilient? The Role of Intra-Group Conflict. *Journal of Human Kinetics*, **81**, 233-242. <https://doi.org/10.2478/hukin-2022-0018> (IF: 2.193).
28. Madrigal-Pana, J., Santamaría-Guzmán, K., Rodríguez-Hernández, M., & Moncada-Jiménez, J. (2022). Sedentary lifestyle, levels of physical activity and adiposity in the Costa Rican adult population 18 to 69 years old. *Sport & Exercise Medicine Switzerland*, **70**(1), 45-51. <https://doi.org/10.34045/SEMS/2022/16>
29. Moncada-Jiménez, J., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., & Grandjean, P. W. (2022). Abdominal fat, cardiorespiratory fitness, and clinical markers of Metabolic Syndrome. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **11**(1), 10-19. <https://doi.org/10.34256/ijpefs2212>
30. Rentería, I., García-Suárez, P. C., Fry, A. C., Moncada-Jiménez, J., Machado-Parra, J. P., Antunes, B. M., & Jiménez-Maldonado, A. (2022). The Molecular Effects of BDNF Synthesis on Skeletal Muscle: A Mini-Review. *Frontiers in Physiology: Striated Muscle Physiology*, **13**. <https://doi.org/10.3389/fphys.2022.934714> (IF: 4.566)
31. Rentería, I., García-Suárez, P. C., Moncada-Jiménez, J., Machado-Parra, J. P., Antunes, B. M., Lira, F. S., & Jiménez-Maldonado, A. (2022). Unhealthy Dieting During the COVID-19 Pandemic: An Opinion Regarding the Harmful Effects on Brain Health. *Frontiers in Nutrition*, **9**. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.876112> (IF: 6.576)
32. Sáenz-López Buñuel, P., Moncada-Jiménez, J., Hernández-Elizondo, J., y Alejandro Salicetti-Fonseca. (2022). Relación entre variables de desempeño físicas y psicológicas en jóvenes deportistas de Costa Rica y España. *e-Motion: Revista de Educación, Motricidad e Investigación*, **18**, <https://doi.org/10.33776/remo.vi18.7093>
33. Taylor, J. K., Carpio-Rivera, E., Chacón-Araya, Y., Grandjean, P. W., & Moncada-Jiménez, J. (2022). The Effects of Acute and Chronic Exercise on Paraoxonase-1 (PON1): A Systematic Review with Meta-Analysis. *Research Quarterly for Exercise and Sports*, **93**(1), 130-143. <https://doi.org/10.1080/02701367.2020.1812493> (IF: 1.883).
- 2021**
34. Aburto-Corona, J. A., de Paz-Fernández, J. A., Moncada-Jiménez, J., Montero-Herrera, B., & Gómez-Miranda, L. M. (2021). Does the Musical Tempo Enhance Physical Performance? *Psychology of Music*, **49**(4), 890-900. <https://doi.org/10.1177/0305735620904777> (IF: 1.381).
35. Araya-Ramírez, F., Moncada-Jiménez, J., Grandjean, P. W., & Franklin, B. A. (2021). Improved Walk Test Performance and Blood Pressure Responses in Men and Women Completing Cardiac Rehabilitation: Implications Regarding Exercise Trainability. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 1559827621995129. <https://doi.org/10.1177/1559827621995129> (IF: 0.461).
36. Carazo-Vargas, P., & Moncada-Jiménez, J. (2021). Perfil del patrón de sueño en deportistas universitarios. *Revista Cuerpo, Cultura y Movimiento*, **11**(1), 70-83. <https://doi.org/10.15332/2422474X.6469>
37. Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Araya Vargas, G. (2021). The acute effect of different intensity aerobic and resistance training exercise on the body image in adult women. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **10**(4), 22-31. <https://doi.org/10.34256/ijpefs2144>

38. García-Suárez, P. C., Rentería, I., Plaisance, E. P., Moncada-Jiménez, J., & Jiménez-Maldonado, A. (2021). The effects of interval training on peripheral brain derived neurotrophic factor (BDNF) in young adults: a systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports*, **11**(1), 8937. <https://doi.org/10.1038/s41598-021-88496-x> (IF: 3.998)
39. Gómez Figueroa, J. A., Rodríguez Cervantes, V. O., Rivera Girón, A. J., Lozano Flores, J. C., Molina Arriola, J. E., Quintana Rivera, L., & Moncada Jiménez, J. (2021). Conductas violentas en primaria Nivel Básico, Medio Superior y Superior. *Espacios*, **42**(1), 234-245. <https://doi.org/10.48082/espacios-a21v42n01p19>
40. Molina Arriola, J. E., Rodríguez Cervantes, V. O., Lozano Flores, J. C., Quintana Rivera, L., Moncada Jiménez, J., y Gomez Figueroa, J. A. (2021). La aptitud motriz como predictor del rendimiento académico. *Espiral. Cuadernos del Profesorado*, **14**(28), 57-64.
41. Moncada Jiménez, J., Salicetti Fonseca, A., Carazo Vargas, P. y Morera Siercovich, P. L. (2021). La recolección, utilización y almacenamiento de datos biométricos sensibles en deportistas: insumos para la carrera de Educación Física. *Revista Educación*, **45**(1), 1-11. DOI: <https://doi.org/10.15517/revedu.v45i1.41607>
42. Moncada-Jiménez, J., Sánchez-Ureña, B., Araya-Ramírez, F., Blanco-Romero, L., y Crespo-Coco, C. (2021). ¿Cómo evaluar estadísticamente los puntajes de métodos distintos que miden el mismo constructo? *MHSalud: Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/mhsalud/article/view/7602/21202>
43. Montero-Herrera, B., Aburto-Corona, J., & Moncada-Jiménez, J. (2021). ¿Do educational games enhance mathematics performance in sixth-grade elementary school students? *International Journal of Educational Researchers*, **12**(3), 15-24. https://ijer.penpublishing.net/makale_indir/2604
44. Salazar-Villanea, M., Chacón-Araya, Y., Watts, A., Vidoni, E. D., Billinger, S. A., Johnson, D. K., & Moncada-Jiménez, J. (2021). Aerobic fitness and neurocognitive performance in older adults from Kansas and Costa Rica. *International Journal of Sport Psychology*, **52**(3), 248-265. <https://doi.org/10.7352/IJSP.2021.52.248> (IF: 0.779).
45. Santamaría-Guzmán, K., Rodríguez-Hernández, M. & Moncada-Jiménez, J. (2021). Effects of a Virtual Physical Activity Program within the Context of Social Distancing During the Covid-19 Pandemic. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **10**(1), 34-44. <https://doi.org/10.34256/ijpefs2115> 30-44
46. Villarreal-Ángeles, M. A., Moncada-Jiménez, J., y Ruiz-Juan, F. (2021). Mejora de variables psicológicas en adultos mayores mediante Pilates. *Retos*, **40**, 47-52. Doi: <https://doi.org/10.47197/retos.v1i40.74307>
47. Villarreal-Angeles, M. A., Rodríguez Vela, B., Tapia Martínez, R., Gallegos Sánchez, J., & Moncada-Jiménez, J. (2021). Comparison of psychological constructs in university athletes during a national competition. *Retos*, **42**, 618-626. <https://doi.org/10.47197/retos.v42i0.89282>
48. Villarreal-Angeles, M., Moncada-Jiménez, J., Ochoa Martínez, P., y Hall López, J. (2021). Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México. *Retos*, **41**, 480-484. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i41.58937>
- 2020**
49. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2020). The association between sleep efficiency and physical performance in taekwondo university students. *Retos*, **37**, 227-232. <https://doi.org/10.47197/retos.v37i37.69860>

50. Carazo-Vargas, P., Salazar-Obando, J., Vargas-Montero, A., Alvarado-Barrantes, R., Siles-Canales, F., & Moncada Jiménez, J. (2020). Lack of Agreement between Polysomnography and Accelerometry Devices for Measuring Sleep Efficiency and Movement in University Students. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, **24**(4), 291-302. <https://doi.org/10.1080/1091367X.2020.1819814> (IF: 1.750).
51. Chacón-Araya, Y., Briceño-Torres, J. M., Peralta-Brenes, M., Hernández-Gamboa, R., Johnson, D. K., Watts, A., Vidoni, E. D., Billinger, S. A., Salazar-Villanea, M., & Moncada-Jiménez, J. (2020). Predicting exertion from metabolic, physiological, and cognitive variables in older adults. *Pensamiento Psicológico*, **18**(2), 1-27. doi: <https://doi.org/10.11144/Javerianacali.PPSI18-2.pemp>
52. García-Suárez, P. C., Rentería, I., Moncada-Jiménez, J., Fry, A. C., & Jiménez-Maldonado, A. (2020). Acute systemic response of BDNF, lactate and cortisol to strenuous exercise modalities in healthy untrained women. *Dose-Response*, **18**(4), 1559325820970818. DOI: <https://doi.org/10.1177/1559325820970818> (IF: 2.451).
53. García-Suárez, P. C., Rentería, I., Wong-Avilés, P. G., Franco-Redona, P., Gómez-Miranda, L. M., Aburto-Corona, J. A., Plaisance, E. P., Moncada-Jiménez, J. & Jiménez-Maldonado, A. (2020). Hemodynamic Adaptations Induced by Short-Term Run Sprint Interval Training in College Students. *Journal of Environmental Research and Public Health*, **17**(13), 4636. <https://doi.org/10.3390/ijerph17134636> (IF: 2.849).
54. Gómez-Figueroa, J. A., Barradas-Peregrina, A., Castineyra-Mendoza, S., Quintana-Rivera, L., & Moncada-Jiménez, J. (2020). Valoración de la capacidad aeróbica de estudiantes universitarios. *Revista Cuerpo, Cultura y Movimiento*, **10**(2), 79-95. <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/rccm/article/view/6227/6003>
55. Jiménez-Maldonado, A., García-Suárez, P. C., Rentería, I., Moncada-Jiménez, J., & Plaisance, E. P. (2020). Impact of high-intensity interval training and sprint interval training on peripheral markers of glycemic control in metabolic syndrome and type 2 diabetes. *Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular Basis of Disease*, **1866**(8), 165820. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bbadis.2020.165820> (IF: 4.328).
56. Morera-Siercovich, P. L., & Moncada-Jiménez, J. (2020). A Meta-Analysis of the Effect of Small-Sided Games on the Repeated Sprint Ability in Soccer. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **9**(4), 70-84. <https://doi.org/10.34256/ijpefs2048>
57. Rentería, I., García-Suárez, P. C., Martínez-Corona, D. O., Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Jiménez-Maldonado, A. (2020). Short-term high-intensity interval training increases systemic Brain Derived Neurotrophic Factor (BDNF) in healthy women. *European Journal of Sport Science*, **20**(4), 516-524. DOI: <https://doi.org/10.1080/17461391.2019.1650120> (IF: 2.781).
58. Valles-Verdugo, G., Hernández Armas, E., Fernández Baños, R., Moncada-Jiménez, J., y Rentería, I. (2020). Distorsión de la imagen corporal y trastornos alimentarios en adolescentes gimnastas respecto a un grupo control de adolescentes no gimnastas con un IMC similar. *Retos*, **37**, 297-302. <https://doi.org/10.47197/retos.v37i37.67090>
- 2019**
59. Aladro-Gonzalvo, A., Araya-Vargas, G., Solera-Herrera, A., Moncada-Jiménez, J., & Machado-Díaz, M. (2019). Exercise protects cardiovascular recovery from stress in a sample of Black ethnicity adolescents. *Gazzetta Medica Italiana*, **178**(7-8), 491-500. doi: 10.23736/S0393-3660.18.03889-5

60. Campos-Salazar, C., Chacón-Araya, Y., Solano-Mora, L., Brenes Camacho, G., & Moncada-Jiménez, J. (2019). Normative values for anthropometric, adiposity, and handgrip strength in Costa Rican adults aged 53 to 110 yrs. old. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **28**(2), 239-248.
61. Chacón-Araya, Y., Castillo-Hernández, I., & Moncada-Jiménez, J. (2019). The association between body composition, physical activity and body image among Costa Rican models and controls. *Psychology, Society & Education*, **11**(2), 151-163. doi:10.25115/psye.v10i1.1735
62. Cordero-Vargas, M., Sojo-Rodríguez, N., Chinnock, A., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2019). Nutritional and Body Composition Assessment in Costa Rican College Soccer Players aged 18 to 21 years old. *Journal of Athletic Performance and Nutrition*, **6**(2), 1-12. doi: 10.31131/japn.v6i2.79
63. Gómez-Miranda, L.M., Santiago-López, N.V., Chacón-Araya, Y., Moncada-Jiménez, J., & Ortiz-Ortiz, M. (2019). The effect of exergames on physical function, cognitive capacity, depressive state and fall-risk in Mexican older adults. *Journal of Physical Education and Sports*, **19**(3), 833-840. DOI:10.7752/jpes.2019.s3120
64. Orozco-Díaz, A., Moncada-Jiménez, J., & Leal, A. (2019). Allelic and genotypic frequencies of actinin 3 gene (ACTN3) in the Costa Rican population and its association with physical fitness in college students. *Journal of Biology of Exercise*, **15**(1), 1-12. doi: <https://doi.org/10.4127/jbe.2019.0142>
65. Ortiz-Ortiz, M., Gómez-Miranda, L. M., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2019). Effects of a Physical Activity Program on Depressive Symptoms and Functional Capacity of Institutionalized Mexican Older Adults. *Journal of Physical Education and Sports*, **19**(3), 890-896. doi:10.7752/jpes.2019.s3128
66. Ortiz-Ortiz, M., Terrazas-Ordorica, K. I., Cano-Rodríguez, L. E., Gómez-Miranda, L. M., Ozols-Rosales, A., & Moncada-Jiménez, J. (2019). Effect of an intensive physical conditioning program on body composition and isometric strength in children with Down syndrome. *Journal of Physical Education and Sports*, **19**(3), 897-902. doi:10.7752/jpes.2019.s3129
67. Serrano-Moreno, W., Salazar-Villanea, M., Ortega-Araya, L. E., Johnson, D. K., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2019). A comparison of physical function, nutritional habits and neurocognitive constructs between urban and rural Costa Rican older adults. *Research in Health Science*, **4**(4), 372-393. doi:<https://doi.org/10.22158/rhs.v4n4p372>
- 2018**
68. Briceño-Torres, J. M., & Moncada-Jiménez, J. (2018). The Effects of Acute Exercise on Arterial Endothelial Diameter: A Meta-Analysis. *American Journal of Medicine and Medical Sciences*, **8**(10), 251-258. doi: 10.5923/j.ajmms.20180810.01.
69. Alba Rodríguez, R. O., Santiago López, N. V., & Moncada Jiménez, J. (2018). Correlación del método de fuerza basado en la velocidad de ejecución con el rendimiento físico de los futbolistas categoría sub 17 en competición. *Revista de Entrenamiento Deportivo*, **32**(4), 10-18.
70. Briceño-Torres, J. M., Morales-Scholz, G., & Moncada-Jiménez, J. (2018). The acute effect of two resistance training intensities on brachial artery flow-mediated dilation in physically active males. *Journal of Biology of Exercise*, **14**(2), 65-78. doi: <https://doi.org/10.4127/jbe.2018.0140>

71. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2018). Reducing training volume during tapering improves performance in Taekwondo athletes. *Journal of Physical Education and Sports*, **18**(4), 2221-2229. doi:10.7752/jpes.2018.04334
 72. Chacón-Araya, Y., Villarreal-Ángeles, M., & Moncada-Jiménez, J. (2018). The association between socio-economic indicators and the cantonal sports performance in the National Sport Games Costa Rica 2016. *Journal of Physical Education and Sports*, **18**(3), 1549 - 1554. doi:10.7752/jpes.2018.03229
 73. Grzelzak, M. T., Souza, W. C., Moncada-Jiménez, J., Lapchinski, T., Cascante-Rusenhack, M., Reiser, F. C., Dantas, E. H. M., Smolarek, A. C., Mascarenhas, L.P.G. (2018). Actividad electromiográfica de los isquiotibiales, sometidos a una única sesión de flexibilidad estática usando vendaje neuromuscular. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, **26**(3), 14-22.
 74. Jiménez-Maldonado, A., Rentería, I., García-Suárez, P. C., Moncada-Jiménez, J., & Freire-Royes, L. F. (2018). The Impact of High-Intensity Interval Training on Brain Derived Neurotrophic Factor: A mini-review. *Frontiers in Neuroscience*, **12**, 839. doi: 10.3389/fnins.2018.00839 (IF: 3.877).
 75. Madrigal-Pana, J., Gómez-Figueroa, J., & Moncada-Jiménez, J. (2018). Adult perception towards videogames and physical activity using Pokémon Go. *Games for Health Journal*, **8**(3), doi:10.1089/g4h.2018.0100 (IF: 1.876).
 76. Montero Herrera, B., Hernández Gamboa, R. y Moncada-Jiménez, J. (2018). Neuroplasticidad cerebral inducida por el ejercicio y rendimiento académico. *Tándem*, **62**(4), 7-11.
 77. Ochoa-Martínez, P. Y., Hall-López, J. A., Solano-Pineda, I., Monreal Ortiz, L. R., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2018). Prediction of body fat through body adiposity index and bioelectrical impedance analysis in a sample of physically active Mexican students. *Retos*, **34**, 128-131.
 78. Peralta-Brenes, M., Briceño-Torres, J. M., Chacón-Araya, Y., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Villanea, M., Johnson, D. K., & Campos-Salazar, C. (2018). Prediction of peak aerobic power among Costa Rican older adults. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, **12**(11), CC01-CC04. doi:10.7860/JCDR/2018/37095.12191
 79. Santamaría, K. G., Salicetti Fonseca, A., Moncada-Jiménez, J., y Solano Mora, L. C. (2018). Mejora del equilibrio, atención y concentración después de un programa de entrenamiento exergame en la persona adulta mayor. *Retos*, **33**, 102-105. <https://doi.org/10.47197/retos.v0i33.43574>
 80. Solano Mora, L. C., Araya-Vargas, G., Jiménez-Torres, J. & Moncada-Jiménez, J. (2018). Gender, adiposity and age as predictors of quality of life in Costa Rican university-retirees. *International Journal of Prevention and Treatment*, **7**(1), 14-20. doi:10.5923/j.ijpt.20180701.03
 81. Valdivieso-Mora, E., Ivanisevic, M., Shaw, L., Garnier, M., Green, Z., Salazar-Villanea, M., Moncada-Jiménez, J., & Johnson, D. K. (2018). Health-related Quality of Life of Older Adults in Costa Rica as Measured by the Short-Form-36 Health Survey (SF-36). *Gerontology and Geriatric Medicine*, **4**, 1-13. doi:10.1177/2333721418782812
 82. Gallegos Ramírez, J. R., Valles Verdugo, G., Hernández Armas, E., Moncada-Jiménez, J., & Rentería, I. (2018). Valoración de la capacidad aerobia en futbolistas costarricenses de primera división. *Revista Ullamani*, **1**(1), 39-51.
- 2017**
83. Carazo-Vargas, P., González-Ravé, J. M., Moncada-Jiménez, J., González-Mohino, F. & Barragán, R. (2017). Monitoring workload and performance response to taekwondo

- training. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **6**(2), 1-9. doi:10.26524/2017.06.02.1.
84. Hall López, J. A., Ochoa Martínez, P. Y., Alarcón Meza, E. I., Moncada-Jiménez, J. A., García Bertruy, O., y Martín Dantas E. H. (2017). Programa de entrenamiento de hidrogimnasia sobre las capacidades físicas de adultas mayores. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte*, **17**(66), 283-298. (IF: 0.365)
 85. Littlefield, L. A., Papadakis, Z., Rogers, K. M., Moncada-Jimenez, J., Taylor, J. K., & Grandjean, P. W. (2017). The effect of exercise intensity and excess post-exercise oxygen consumption on postprandial blood lipids in physically-inactive men. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, **42**(9), 986-993. doi: 10.1139/apnm-2016-0581. (IF: 1.900).
 86. Ochoa-Martínez, P. Y., Hall-López, J. A., Martínez-García, M. A., Diaz-Molina, R., Teixeira, A. M. M. B., & Moncada-Jiménez, J. (2017). Cinética de la inmunoglobulina-A salival (sIgA) en adultos jóvenes con capacidad aeróbica promedio o excelente, antes y después de una prueba de esfuerzo máximo. *Revista Chilena de Infectología*, **34**(1), 27-32. (IF: 0.487)
 87. Hall-López, J. A., Ochoa-Martínez, P. Y., Zamudio Bernal, A., Sánchez León, R., Uriarte Garza, L. G., Almagro, B. J., Moncada-Jiménez, J. y Sáenz-López Buñuel, P. (2017). Efecto de un programa de actividad física de moderada a vigorosa de diez meses sobre el VO₂máx y el porcentaje de grasa corporal en niños con sobrepeso y obesidad. *Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud*, **14**(1), 1-14. doi:10.15359/mhs.14-1.6.
 88. Villarreal-Ángeles, M., Gallegos-Sánchez, J., Chacón-Araya, Y., y Moncada-Jiménez, J. (2017). Comparison between the Psychological Constructs of Mexican Athletes Participation in the National Inter-polytechnic University Games, Durango, 2016. *Journal of Physical Education and Sport*, **17**(4), 2477-2483. doi:10.7752/jpes.2017.04278.
- 2016**
89. Briceño Torres, J. M. y Moncada-Jiménez, J. (2016). Descripción de la salud física y estrés de oficiales de seguridad de la sede Rodrigo Facio de la Universidad de Costa Rica. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **25**(1), 8-17.
 90. Carpio-Rivera, E., Hernández-Elizondo, J., Salicetti-Fonseca, A., Solera-Herrera, A., & Moncada-Jiménez, J. (2016). Predictive validity of the body adiposity index in Costa Rican students. *American Journal of Human Biology*, **28**(3), 394-397. doi: 10.1002/ajhb.22800 (IF: 1.700).
 91. Carpio-Rivera, E., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Solera-Herrera, A. (2016). Acute effects of exercise on blood pressure: A meta-analytic investigation. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, **106**(5), 422-433. doi:10.5935/abc.20160064. (IF: 1.021)
 92. Carpio-Rivera, E., Solera-Herrera, A., Salicetti-Fonseca, A., Hernández-Elizondo, J., & Moncada-Jiménez, J. (2016). Relación entre factores de riesgo cardiovascular y la presión arterial en reposo de estudiantes universitarios. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **25**(1), 30-41.
 93. Chacón Araya, Y., Fernández-Campos, C. & Moncada Jiménez, J. (2016). Características cineantropométricas e ingesta nutricional de mujeres y hombres costarricenses dedicados al modelaje publicitario. *Retos*, **30**, 144-149.
 94. Mascarenhas, L. P. G., de Sousa, W., Franz, J., de Abreu, V. L., Decimo, J., Cascante-Rusenhack, M., & Moncada-Jiménez, J. (2016). Effect of strength training on body

- composition, strength and aerobic capacity of Brazilians adolescents' handball players related with peak growth rate. *Archivos de Medicina del Deporte*, **33**(4), 239-243.
95. Santamaría Guzmán, K., Salicetti Fonseca, A., y Moncada-Jiménez, J. (2016). El efecto agudo de una práctica "exergame" en el rendimiento en el lanzamiento en baloncesto. *Retos*, **29**, 58-60.
 96. Smolarek, A. de C., Mascarenhas, L. P. G., Ferreira, L. H. B., Cascante-Rusenhack, M., Moncada-Jiménez, J., & de Souza Junior, T. P. (2016). Relationship between sleep duration and cognitive function in adolescents. *Espacios*, **37**(25), 28-32.
 97. Villarreal-Ángeles, M., Gallegos-Sánchez, J. J., Ruiz-Juan, F., & Moncada-Jiménez, J. (2016). El efecto de un programa de ejercicios basado en Pilates sobre el estado de ánimo en adultos mayores Mexicanos. *Retos*, **30**, 106-109.

2015

98. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2015). A meta-analysis on the effects of exercise training on the VO₂max in children and adolescents. *Retos*, **27**, 184-187.
99. Carazo-Vargas, P., González-Ravé, J. M., Newton, R. U., & Moncada-Jiménez, J. (2015). Periodization model for Costa Rican Taekwondo Athletes. *Strength and Conditioning Journal*, **37**(3), 74-83. (IF: 0.772).
100. Castillo-Hernández, I. y Moncada-Jiménez, J. (2015). Los espejos no afectan de manera crónica variables psicológicas en mujeres que realizan un programa de entrenamiento contra resistencia o actividades pasivas. *Apunts*, **121**, 80-87.
101. Chacón-Araya, Y. & Moncada-Jiménez, J. (2015). An exploration to preferred and non-preferred body parts in Costa Rican university students. *Journal of Physical Education and Sport*, **15**(4), 744-747. DOI:10.7752/jpes.2015.04113.
102. Fernandez-Campos, C., Dengo, A. L., & Moncada-Jimenez, J. (2015). Acute Consumption of an Energy Drink Does Not Improve Physical Performance of Female Volleyball Players. *International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism*, **25**(3), 271-277. DOI: 10.1123/ijsnem.2014-0101. (IF: 2.442)
103. Hall-López, J. A., Ochoa-Martínez, P. Y., Moncada-Jiménez, J., Ocampo Méndez, M. A., Martínez García, I., & Martínez García, M. A. (2015). Reliability of the maximal oxygen uptake following two consecutive trials by indirect calorimetry. *Nutrición Hospitalaria*, **31**(4), 1726-1732. doi: dx.doi.org/10.3305%2Fnh.2015.31.4.8487. (IF: 1.250)
104. Hall-López, J., Ochoa-Martínez, P., Teixeira, A. M. M. B., Moncada-Jiménez, J., & Dantas, E. M. (2015). Efecto del ejercicio físico de hidrogimnasia sobre la concentración sérica de inmunoglobulina A en mujeres adultas mayores. *Revista Chilena de Infectología*, **32**(3), 272-277. (IF: 0.487)
105. Hortigüela-Alcalá, D., Pérez-Pueyo, Á., & Moncada-Jiménez, J. (2015). An analysis of the responsibility of physical education students depending on the teaching methodology received. *Journal of Physical Education and Sport*, **15**(2), 202-207.
106. Moncada-Jiménez, J., Grandjean, A. J., Alhassan, S., & Grandjean, P.W. (2015). Cardiorespiratory responses to continuously-graded and ramp treadmill protocols. *International Journal of Sports Science*, **5**(2), 80-86.
107. Santamaría-Guzmán, K., Salicetti-Fonseca, A., & Moncada-Jiménez, J. (2015). Learning curve and motor retention of a video game in young and older adults. *Retos*, **27**, 218-221.
108. Solano-Mora, L., Moncada-Jiménez, J., Araya-Vargas, G., y Jiménez-Torres, J. (2015). Validez factorial del Cuestionario de Salud SF-36 en jubilados universitarios costarricenses. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **24**(2), 144-153.

109. Souza, A., Souza, W. C., Reiser, F. C., Cascante-Rusenhack, M., Moncada-Jiménez, J., & Mascarenhas, L. P. G. (2015). Perfil do Desenvolvimento Motor de Alunos de Oito Anos de Escolas Públicas Estaduais de São Bento do Sul – SC (Perfil de desarrollo motor de los estudiantes de ocho años de las Escuelas Públicas del Estado de Sao Bento do Sul, SC.). *Revista Pesquisa em Fisioterapia*, **5**(3), 230-236.
110. Taylor, J. K., Plaisance, E. P., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Moncada-Jimenez, J., & Grandjean, P.W. (2015). Paraoxonase responses to exercise and niacin therapy in men with Metabolic Syndrome. *Redox Report*, **20**(1), 42-48. (IF: 1.710)

2014

111. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2014). Referee's bias explain red color advantage in taekwondo. *Journal of Physical Education and Sport*, **14**(4), 485-487.
112. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2014). Successful youth performance does not relate to future senior performance in elite Taekwondo competitors. *International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, **3**(4), 11-17.
113. Hall-López, J. A., Ochoa-Martínez, P. Y., Alarcón-Meza, E. I., Anaya-Jaramillo, F. I., Teixeira, A. M. M. B., Moncada-Jiménez, J. A., Ferreira Reis, J.C., & Dantas, E. H. M. (2014). Effect of a hydrogymnastics program on the serum levels of high-sensitivity C-reactive protein amongst elderly women. *Health*, **6**(1), 80-85. (IF: 0.240)
114. Moncada-Jiménez, J. (2014). Editorial invitado: Las leyes de Newton y nuestra profesión. *EmásF, Revista Digital de Educación Física*, **5**(27), 1-3.

2013

115. Castillo-Hernández, I. y Moncada-Jiménez, J. (2013). Relación entre el grado de actividad física y la satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, **13**(1), 15-24.
116. Chacón-Araya, Y. & Moncada-Jiménez, J. (2013). The effect of different physical and sport activity courses on the body image of Costa Rican students. *Journal of Physical Education and Sport*, **13**(4), 498-503.
117. Sánchez Gutiérrez, G., Hernández Elizondo, J., y Moncada Jiménez, J. (2013). Efecto agudo de dos intensidades de tango (baja y moderada) sobre el estado de ánimo de adultos mayores. *Actualidades en Psicología*, **27**(114), 55-70.

2012

118. Aladro-Gonzalvo, A.R., Machado-Díaz, M., Moncada-Jiménez, J., Hernández-Elizondo, J., & Araya-Vargas, G. (2012). Effect of Pilates exercises on body composition: A systematic review. *Journal of Bodywork & Movement Therapies*, **16**(1), 109-114.
119. Campos Salazar, C. y Moncada Jiménez, J. (2012). Efecto de diversas actividades físicas en el estado anímico depresivo en estudiantes universitarios costarricenses. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **21**(1), 9-14.
120. Hernández-Elizondo, J. & Moncada-Jiménez, J. (2012). Secular changes in height, weight, body mass index and daily nutrition preferences in children during soccer recruitment camps. *Journal of Physical Education and Sport*, **12**(4), 466-475.
121. Moncada Jiménez, J. & Chacón Araya, Y. (2012). El efecto de los videojuegos en variables sociales, psicológicas y fisiológicas en niños y adolescentes. *Retos*, **21**, 43-49.
122. Romero-Fallas, O., Soto-Arias, M., & Moncada-Jiménez, J. (2012). Maximal oxygen consumption in college students is reliable following four consecutive trials. *Journal of Physical Education and Sport*, **12**(4), 476-481.

2010

123. Araya-Ramírez, F., Briggs, K., Bishop, S. R., Miller, C.E., Moncada-Jiménez, J., & Grandjean, P.W. (2010). Who is likely to benefit from phase II cardiac rehabilitation? *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*, **30**(2), 93-100. (IF: 1.415)
124. Castillo-Hernández, I., y Moncada-Jiménez, J. (2010). El efecto de la frecuencia de participación en un programa de ejercicios contra resistencia sobre la estima y la satisfacción corporal de mujeres universitarias costarricenses. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, **5**(2), 195-212.
125. Moncada-Jiménez, J. (2010). Ejercicio físico, funcionamiento cerebral e imagen corporal. *Revista Costarricense de Psicología*, **29**(43), 57-73.
126. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K, Ratcliff, L., Mestek, M. L., Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2010). Acute hepatic response to diet modification and exercise-induced endotoxemia during a laboratory-based duathlon. *Biology of Sport*, **27**(2), 111-118. (IF: 0.091)

2009

127. Aragon-Vargas, L. F., Moncada-Jiménez, J., Hernández, J., Barrenechea, A., & Monge-Alvarado, M. (2009). Evaluation of pre-game hydration status, heat stress, and fluid balance during professional soccer competition. *European Journal of Sport Sciences*, **9**(5), 269-276. (IF: 0.755)
128. Araya-Vargas, G., Gapper, S., Moncada-Jiménez, J., & Buckworth, J. (2009). Translation and cross-cultural validation of the Spanish version of the Mindful Awareness Attention Scale (MAAS): An exploratory analysis and potential applications to exercise psychology, sport and health. *International Journal of Applied Sports Sciences*, **21**(1), 94-114.
129. Moncada Jiménez, J. (2009). Curvas de referencia del índice de masa corporal para niñas, niños y adolescentes costarricenses. *Revista Educación*, **33**(1), 177-180.
130. Moncada Jiménez, J. y Scaglioni Solano, P. (2009). Estudio de caso: Análisis biomecánico y fisiológico del Skyrunner®. *Revista Educación*, **33**(1), 143-152.
131. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Araya-Ramírez, F., Ratcliff, L., Taylor, J. K, Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2009). Initial metabolic state and exercise-induced endotoxaemia are unrelated to gastrointestinal symptoms during exercise. *Journal of Sports Science and Medicine*, **8**(2), 252-258. (IF: 0.290)
132. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Ratcliff, L., Araya-Ramírez, F., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & AragonVargas, L. F. (2009). Duathlon performance unaltered by short-term changes in dietary fat and carbohydrates. *International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism*, **19**(1), 47-60. (IF: 1.451)
133. Mora Solera, L. y Moncada Jiménez, J. (2009). Asociación entre variables antropométricas y síntomas de disfunción eréctil en ciclistas costarricenses. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, **9**(33), 39-50.

2008

134. Chacón-Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2008). Niveles de intensidad de la música durante un torneo de resistencia aeróbica en Costa Rica. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **17**(32), 45-51.
135. Meneses-Montero, M. y Moncada-Jiménez, J. (2008). Imagen corporal percibida e imagen corporal deseada en estudiantes universitarios costarricenses. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, **3**(1), 13-30.
136. Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Mahurin, A. J., Taylor, J. K., Moncada-Jiménez, J., & Grandjean, P. W. (2008). Postprandial triglyceride responses to aerobic exercise and

extended-release niacin. *American Journal of Clinical Nutrition*, **88**(1), 30-37. (IF: 6.740)

2006

137. Chacón Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2006). Relación entre personalidad y creatividad en estudiantes de educación física. *Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación*, **6**(1), 1-19.
138. Chacón-Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2006). Determinación del grado de actividad física e intención de cambio en niños que participaron en las Escuelas Deportivas y Recreativas del Verano del 2005 de la Universidad de Costa Rica. *Revista Educare*, **9**(2), 189-205.
139. Gutiérrez Sancho, O. P., Moncada Jiménez, J. y Salazar Rojas, W. (2006). El efecto de la sobrecarga con creatina en el rendimiento en sprint de atletismo, posterior a un protocolo de ejercicio intermitente y prolongado. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, **4**(1), 34-41.
140. Gutiérrez Sancho, O. P., Moncada Jiménez, J., y Salazar Rojas, W. (2006). El efecto de la suplementación con carbohidratos de diferente índice glicémico en el rendimiento físico de mujeres durante una prueba de duatlón. *Kinesis (Colombia)*, **44**, 44-49.
141. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., & Robinson, E. (2006). The effect of creatine supplementation on biochemical, body composition, and performance outcomes in humans: A meta-analysis. *International Journal of Applied Sports Sciences*, **18**(2), 12-38.
142. Moncada-Jiménez, J. (2006). Metodología de la investigación: El enfoque meta-analítico para la síntesis cuantitativa de la literatura en las ciencias del movimiento humano. *Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación*, **6**(1), 1-25.
143. Moncada-Jiménez, J. y Chacón-Araya, Y. (2006). Relaciones sexuales y rendimiento físico: Esclareciendo el mito del efecto perjudicial de mantener relaciones sexuales coitales antes de participar en actividades físicas extenuantes. *Apunts (Barcelona)*, **84**(2), 56-62.

2005

144. Carvajal-Sancho, A. & Moncada-Jiménez, J. (2005). The acute effect of an energy drink in the physical and cognitive performance of male athletes. *Kinesiologia Slovenica*, **11**(2), 5-16.
145. Chacón Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2005). Aplicación del modelo trans teórico en los padres y encargados legales de los niños que participan en las escuelas deportivas y recreativas de la Universidad de Costa Rica. *Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación*, **5**(2), 1-16.
146. Moncada-Jiménez, J. (2005). 2005: Año Internacional del Deporte y la Educación Física. *Revista Educación*, **29**(2), 233-247.
147. Umaña-Alvarado, M. & Moncada-Jiménez, J. (2005). Consumption of an 'energy drink' does not improve aerobic performance in male athletes. *International Journal of Applied Sports Sciences*, **17**(2), 26-34.

2004

148. Meneses, M. y Moncada, J. (2004). Hábitos de exposición solar y conocimientos sobre el cuidado de la piel en educadores físicos mexicanos, hondureños y costarricenses. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **13**(25), 34-41.
149. Moncada-Jiménez, J. (2004). El ejercicio físico como terapia no tradicional para personas con cáncer. *Rehabilitación (Madrid)*, **38**(2), 86-91.

150. Moncada-Jiménez, J. (2004). Métodos estadísticos utilizados en las ciencias del movimiento humano. *Revista Educación*, **28**(2), 279-287.
151. Moncada-Jiménez, J., Meneses-Montero, M., Hidalgo-Matlock, B., y Granados-Chavarría, C. (2004). Lesiones cutáneas en educadores físicos costarricenses. *Acta Médica Costarricense*, **46**(3), 132-138.
152. Monge Alvarado, M., Meneses Montero, M., y Moncada Jiménez, J. (2004). Antropometría y composición corporal en futbolistas adolescentes de selecciones regionales de Costa Rica. *Revista Scape (Brasil)*, **3**(5).

2003

153. Carvajal, A., Moncada, J., León, M., Salom, I., y Porras, A. (2003). Efecto de un programa de ejercicio aeróbico en parámetros inmunológicos y consumo máximo de oxígeno en personas con SIDA. *Selección (Madrid)*, **12**(1), 34-39.
154. Fernández-Ramírez, A., y Moncada-Jiménez, J. (2003). Obesidad y sobrepeso en la población estudiantil costarricense entre los 8 y 17 años. *Revista Costarricense de Ciencias Médicas*, **24**(3,4), 95-113.
155. Moncada-Jiménez, J. (2003). Body fat predicts forced vital capacity in college males. *European Journal of Sport Science*, **3**(2), 1-11.
156. Moncada-Jiménez, J. (2003). La radiación ultravioleta y la piel del deportista. *Revista Educación*, **27**(2), 165-172.
157. Moncada-Jiménez, J., Chacón-Araya, Y., y Hernández-Elizondo, J. (2003). Estudio descriptivo de la composición corporal y aptitud física de los árbitros costarricenses de primera y segunda división. *Revista Scape (Brasil)*, **2**(4).

2002

158. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., y Salazar-Rojas, W. (2002). Efecto del consumo de creatina sobre la ejecución de destrezas realizadas en forma intermitente y de duración prolongada. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, **2**(1), 23-30.
159. Moncada-Jiménez, J., Solera-Herrera, A., y Salazar-Rojas, W. (2002). Fuentes de varianza e índices de varianza explicada en las ciencias del movimiento humano. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, **2**(2), 70-74.
160. Robinson, E. M., Graham, L. B., Moncada, J., Jensen, B., Jones, M., & Headley, S. A. (2002). Carbohydrate-electrolyte ingestion has no effect on high intensity running performance or blood metabolites. *Journal of Exercise Physiology Online*, **5**(1), 49-55.
161. Umaña Alvarado, M. y Moncada Jiménez, J. (2002). Relación entre la ingesta nutricional y el rendimiento físico en los atletas participantes en el Triatlón del Coco del año 2002 en Costa Rica. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*, **2**(2), 1-10.

2001

162. Moncada, J. (2001). El ejercicio físico en portadores del virus de inmunodeficiencia humana (VIH). *Revista de Ciencias Sociales*, **90-91**, 101-106.
163. Moncada, J., y Lachowetz, A. (2001). Escalas alométricas: un justo criterio en el proceso de evaluación en las ciencias del movimiento humano. *Revista Educación*, **25**(1), 95-102.
164. Moncada-Jiménez, J. (2001). Placebos y rendimiento humano. *Revista Costarricense de Psicología*, **33-34**, 57-66.
165. Morera, M., Cortés, J., Ramos, I., Moncada, J., & Fonseca, L. (2001). Bioequivalence of two oral ciprofloxacin formulations. *Clinical Drug Investigation*, **21**(2), 137-145. (IF: 0.846)

2000

166. Moncada, J. (2000). El ejercicio físico y el sistema inmunológico: Una revisión de las investigaciones más recientes en este campo. *Revista Educación*, **24**(1), 131-140.
167. Moncada, J. (2000). Inmunología del ejercicio. *Revista Costarricense de Salud Pública*, **9**(16), 39-46.

1999

168. Moncada, J. (1999). Algunas operaciones metabólicas de aplicación práctica. *Revista Educación*, **23**(2), 261-264.
169. Moncada, J. (1999). Gasto energético aproximado en niños de tercer grado de la educación general básica de diferentes estratos socioeconómicos durante una carrera de 1,609 metros. *Revista Educación*, **23**(2), 189-196.

b) Revistas en las que se publicaron solamente resúmenes (abstracts)

1. Aburto-Corona, J., Calleja-Núñez, J. J., Moncada-Jiménez, J., Rojas-Valverde, D., Trejos-Montoya, J., de Paz, J. A. (2024). Passive dehydration changes bioelectrical impedance's assessed body fat percentage and phase angle in overweight and obese individuals. *Obesity Facts*, **17**(Suppl. 1), 141. <https://doi.org/10.1159/000538577>
2. Chacón-Araya, Y., Carpio-Rivera, E., & Moncada-Jiménez, J. (2024). Changes in Dual-energy X-ray Absorptiometry Body Composition Scores in Females Following Exercise-induced Body Fluid Redistribution. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **56**(10s), 807.
3. Moncada-Jiménez, J., Carpio-Rivera, E., & Chacón-Araya, Y. (2024). Body Fluid Redistribution Affects Dual-Energy X-Ray Absorptiometry Body Composition Scores. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **56**(10s), 806-807.
4. Valles-Verdugo, G., Rentería, I., Mendoza-Farias, F. J., Moncada-Jiménez, J., & Jiménez-Maldonado, A. (2024). The effect of Acute High-Intensity Intermittent Exercise on Working Memory. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **56**(10s), 629-630.
5. Teixeira, A.M., Cascante-Rusenhak, M., Mendes, A., Rosado, M. F., Da Silva, J. M., Moncada-Jiménez, J., & Santos A. C. (2023). Effect of an acclimation protocol to environmental heat and humidity stress on physiological and inflammatory markers. **28th Annual Congress of the European College of Sport Science**. Paris: European College of Sport Science.
6. Rodríguez-Hernández, M., Santamaría-Guzmán, K., Moncada-Jiménez, J., & Wadsworth, D. D. (2023). The role of Physical activity, sedentary behavior and body composition in disease risk of university employees in Costa Rica. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **55**(9S), 901. doi: 10.1249/01.mss.0000988220.16654.76
7. Peralta-Brenes, M., Briceño-Torres, J. M., Carpio-Rivera, E., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2023). A Meta-Analysis of the Chronic Effect of Exercise on Phase Angle in Non-Athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **55**(9S), 371. doi: 10.1249/01.mss.0000983260.85269.31.
8. Serrano-Moreno, W., Ríos-Silva, M., Moncada-Jiménez, J., Taylor, J. K., Johnson, D. K., Huerta, M., Latchem, S. R., Dugan, K., Ríos-Bracamontes, E., & Trujillo, X. (2023). Association Between Vitamin D and Amyloid-related Biomarkers Levels in Mexican Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **55**(9S), 915-916. doi: 10.1249/01.mss.0000988352.79871.be
9. Aburto-Corona, J. A., de Paz, J. A., Calleja-Núñez, J. J., Kreider, R. B., Bonilla-Ocampo, D., Moncada-Jiménez, J. (2022). Passive Dehydration-Mediated Body Weight Loss On Body

- Composition and Phase Angle in Healthy Men. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **54**(5), 107.
10. Moncada-Jiménez, J., Carpio-Rivera, E., Salicetti-Fonseca, A., & Solera-Herrera, A. (2022). Inter-Individual Variability to Two Modes of Resistance Training in the Blood Pressure Dipping Response in Males. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **54**(5), 605.
 11. Hernández-Gamboa, R., Salazar-Villanea, M., Johnson, D. K., Chacón-Araya, Y., Moncada-Jiménez, J. (2022). Functional- Rather than Health-Related Physical Fitness Predicts Neurocognitive Performance in Latin Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **54**(5), 518.
 12. Araya-Ramírez, F., Moncada-Jiménez, J., Trejos-Montoya, J. A., & Grandjean, P. W. (2021). Predictors of Walking Distance Following Cardiac Rehabilitation in Hypertensive Cardiac Patients. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **53**(5), 94.
 13. Aburto-Corona, J., Torres-Hernández, A. D., Gómez-Miranda, L. M., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2020). Bioimpedance Phase Angle Reliability in Mexican College Students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **52**(5), s681.
 14. Araya-Ramírez, F., Moncada-Jiménez, J., Esquivel-Rodríguez, M. J., Trejos-Montoya, J. A., & Grandjean, P. W. (2020). Improvements in Walking Speed and Timed-Up-and Go Performance Times in Cardiac Rehabilitation. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **52**(5), s562.
 15. Briceño-Torres, J. M., Carpio-Rivera, E., Solera-Herrera, A., Forsse, J., Grandjean, P. W., & Moncada-Jiménez, J. (2020). Improved Endothelial Function Following Eight Weeks of Low-Intensity Resistance Training in Young Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **52**(5), s185.
 16. Canton Martínez, E., Rentería, I., Moncada-Jiménez, J., García Suárez, P. C., Gómez Miranda, L. M., De Paz Fernandez, J. A., & Jiménez Maldonado, A. (2020). Concurrent Training Reduces Depressive Symptoms in Mexican Female Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **52**(5), s584-s585.
 17. García Suárez, P. C., Zazueta Soto, C. E., Canton Martínez, E., Rentería, I., Jiménez Maldonado, A., Radilla Chávez, P., Martínez Corona, D. O., & Moncada-Jiménez, J. (2020). A Moderate-length Exercise Training Intervention Reduces Serum Protein Status in Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **52**(5), s745.
 18. Solano-Mora, L., Solera-Herrera, A., Salazar-Villanea, M., & Moncada-Jiménez, J. (2020). Resistance Training Increases Insulin-Like Growth Factor-1, Strength, Physical Function, and Mental Flexibility in Female Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **52**(5), s436.
 19. Taylor, J. K., Carpio-Rivera, E., Chacón-Araya, Y., Grandjean, P. W., & Moncada-Jiménez, J. (2020). A Meta-Analysis of the Acute and Chronic Effects of Exercise Training on Paraoxonase-1 (PON1). *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **52**(5), s337-s338.
 20. Alioto, A., Conde, K., Salazar-Villanea, M., Moncada-Jiménez, J., Cahn-Weiner, D., & Johnson, D. K. (2019). Cardiorespiratory fitness predicts processing speed performance in urban Latin Americans. *Archives of Clinical Neuropsychology*, **34**(6), 1049. DOI: 10.1093/arclin/acz034.182
 21. Conde, K., Alioto, A., Cahn-Weiner, D., Salazar-Villanea, M., Moncada-Jiménez, J., & Johnson, D. K. (2019). Impact of social support on cognitive vascular risk factors in Latino older adults. *Archives of Clinical Neuropsychology*, **34**(6), 1052. DOI: 10.1093/arclin/acz034.185
 22. Solano-Mora, L., Salazar-Villanea, M., Araya-Ortega, L.E., Valdivieso-Mora, E., Johnson, D.K., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2019). Health and Fitness Differences

- Between Urban and Rural Costa Rican Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **51**(5), s724.
23. Canton-Martínez, E., Gallegos-Ramírez, J. R., Rentería, I., García-Suárez, P. C., Moncada-Jiménez, J., & Jiménez-Maldonado, A. (2019). Forearm Circumference as a Sarcopenic Indicator in Older Mexican Population. A Preliminary Study. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **51**(5), s729.
 24. Hernández-Gamboa, R. & Moncada-Jiménez, J. (2019). Acute Resistance Training Does Not Impair Cognitive Function in Costa Rican Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **51**(5), s35.
 25. García-Suárez, P. C., Fonseca-Viana, R. B., Renteria, I., Canton-Martínez, E., Jiménez-Maldonado, A., & Moncada-Jiménez, J. (2019). Sympathetic Activity and Cardiovascular Risk Markers in Non-diabetic and Diabetic Mexican Older Adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **51**(5), s263.
 26. Araya-Ramírez, F., Moncada-Jiménez, J., Grandjean, P. W. (2018). Changes in Functional Capacity and Hemodynamic Responses in Costa Rican Cardiac Rehabilitation Patients. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **50**(5), s160.
 27. Kwok, A. P., Moncada-Jiménez, J., Chacón-Araya, Y., Vidoni, E., & Johnson, D. K. (2018). Conventional aerobic fitness testing is problematic in cross-cultural research. **126th American Psychological Association Annual Convention**. San Francisco, CA, August 9-12. pp. 410.
 28. Campos-Salazar, C., Chacón-Araya, Y., Solano-Mora, L., Brenes Camacho, G., & Moncada-Jiménez, J. (2017). Normative anthropometric and physical function scores for Costa Rican older adults. *International Journal of Exercise Science*, **13**(1), <http://digitalcommons.wku.edu/ijesab/vol13/iss1/12>.
 29. Peralta-Brenes, M., Briceño-Torres, J., Chacón-Araya, Y., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Villanea, M., Johnson, D., & Campos-Salazar, C. (2017). Development of a VO₂peak Prediction Equation in Elderly. In A. Ferrauti, Platen, P., Griminger-Seidensticker, E., Jaitner, T., Bartmus, U., Becher, L., De Marées, M., Mühlbauer, T., Schauerte, A., Wiewelhove, T., Tsolakidis, E. (Ed.), **22nd Annual Congress of the European College of Sport Science** (pp. 638). Metropolis Ruhr – Germany: European College of Sport Science.
 30. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2017). The Association between Sleep Efficiency and Physical Performance in Taekwondo Competitors: An individual analysis. *International Journal of Exercise Science*, **2**(9).
 31. Briceño-Torres, J. M. & Moncada-Jiménez, J. (2017). The Acute Effect of Aerobic and Resistance Training on Arterial Diameter: A Meta-Analysis. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **49**(5), s613.
 32. Carazo-Vargas, P. & Moncada-Jiménez, J. (2017). The Effect of Reduced Training Volume during Tapering on Kicking Response in Taekwondo Competitors. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **49**(5), s790.
 33. Cascante-Rusenhack, M., Araya-Vargas, G., Salazar-Rojas, W., Salicetti-Fonseca, A., & Moncada-Jiménez, J. (2017). Effect of Yoga, Meditation or Body Awareness on Sports Performance and Attention in Futsal Players. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **49**(5), s530-531.
 34. Chacón-Araya, Y., Peralta-Brenes, M., Briceño-Torres, J. M., Villarreal-Ángeles, M. A., Salazar-Villanea, M., Johnson, D. K., & Moncada-Jiménez, J. (2017). A Comparison of Upper Body Strength and Body Composition between Elderly from Costa Rica and Kansas. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **49**(5), s35.

35. Salazar-Villanea, M., Chacón-Araya, Y., Watts, A., Vidoni, E. D., Billinger, S. A., Johnson, D. K., & Moncada-Jiménez, J. (2017). Aerobic fitness and neurocognitive performance in older adults from United States and Costa Rica. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **49**(5), s411.
36. Sojo-Rodríguez, N., Cordero-Vargas, M., Chinnock, A., Chacón-Araya, Y., & Moncada-Jiménez, J. (2017). Dietary Analysis and Body Composition of Male and Female Costa Rican College Soccer Players. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **49**(5), s77.
37. Moncada-Jiménez, J. (2016). Book review: Goal! A cultural and social history of modern football. *International Journal of Sport Communication*, **9**, 256-257.
38. Briceño-Torres, J. M., Morales-Scholz, G., & Moncada-Jiménez, J. (2016). The Acute Effect of Two Resistance-training Intensities on Flow-mediated Dilation in Physically-active Young Males. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **48**(5), s790.
39. Carazo-Vargas, P., González-Ravé, J. M., González-Mohino, F., Barragán, R., & Moncada-Jiménez, J. (2016). The Association between Foster's and Banister's TRIMP Training Load Control Methods in Spanish Taekwondo Athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **48**(5), s724.
40. Cascante-Rusenhack, M., Araya-Vargas, G., & Moncada-Jiménez, J. (2016). The Effect of Nine Sessions of Mindfulness-Acceptance-Commitment on Sport Performance and Attention in Volleyball Players. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **48**(5), s35.
41. Moreira-Umaña, J. P., Scaglioni-Solano, P., Alfaro-Jiménez, D., & Moncada-Jiménez, J. (2016). The acute Effect of Static Stretching on Static Balance and Vertical Jump in Volleyball Players. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **48**(5), s573.
42. Peralta-Brenes, M., Campos-Salazar, C., & Moncada-Jiménez, J. (2016). Energy Expenditure and Physical Activity Patterns in Physical Education Students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **48**(5), s82.
43. Quesada-Valle, E., Solera-Herrera, A., & Moncada-Jiménez, J. (2016). The Acute Effect of the Execution Order of Resistance Training Exercises on Blood Pressure in University Students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **48**(5), s790.
44. Moncada-Jiménez, J., Alvarez-Morales, V., Chacón-Araya, Y., & (2015). Total Distance Covered During Football (Soccer) Matches Predicts Performance in the FIFA World Cup Brazil 2014. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **47**(5), s774.
45. Briceño-Torres, J. M. & Moncada-Jiménez, J. (2015). Physical Fitness and Job Stress Assessment in Security Officers from the University of Costa Rica. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **47**(5), s165.
46. Cascante-Rusenhack, M., Mascarenhas, L. P. G., de Sousa, W., de Abreu, V. L., Titkis, A. C., Decimo, J., & Moncada-Jiménez, J. (2015). Association Between Peak Growth Rate and Strength Development in Brazilian Adolescents. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **47**(5), s558.
47. Santamaría-Guzmán, K., Salicetti-Fonseca, A., & Moncada-Jiménez, J. (2015). Balance, Attention and Concentration Improvements Following an Exergame Training Program in the Elderly. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **47**(5), s362.
48. Moncada-Jiménez, J., Carpio-Rivera, E., Hernández-Elizondo, J., Salicetti-Fonseca, A., & Solera-Herrera, A. (2014). The Body Adiposity Index fails to predict body fat in Costa Rican college students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **46**(5), s618.
49. Plaisance, E. P., Taylor, J. K., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Moncada-Jimenez, J., Fisher, G., Roy, J., Mahan, L., & Grandjean, P. W. (2014). Aerobic exercise decreases postprandial soluble vascular cell adhesion molecule 1 concentrations in metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **46**(5), s237.

50. Littlefield, L. A., Papadakis, Z., Rogers, K. M., Moncada-Jimenez, J., Taylor, J. K., Grandjean, P. W. (2014). The effect of exercise intensity on postprandial blood lipids in physically-inactive men. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **46**(5), s334.
51. Aladro-Gonzalvo, A., Araya-Vargas, G., Machado-Díaz, M., Solera-Herrera, A., Moncada-Jiménez, J., Llaguno-Pérez, G., Pino-Acosta, L., & Reinhold, J. (2013). The effect of aerobic exercise on cardiovascular reactivity from psychosocial stress in black Cuban adolescents. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s430.
52. Carpio-Rivera, E., Araya-Vargas, G., Moncada-Jiménez, J., & Salazar-Rojas, W. (2013). The effects of aerobic and resistance training on the body image of female college students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s391-s392.
53. Castillo-Hernández, I., Smith-Castro, V., Salazar-Rojas, W., & Moncada-Jiménez, J. (2013). Effect of the exercise setting on body consciousness, body satisfaction and social physique anxiety in females. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s235.
54. Fernández-Campos, C., Dengo-Flores, A.L., Chaves-Rodríguez, L., & Moncada-Jiménez, J. (2013). Acute effect of an energy drink on the physical performance of female volleyball athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s202.
55. Orozco-Díaz, A., Moncada-Jiménez, J., Chavarría, G., & Leal, A. (2013). Association between energy metabolism of the ACTN3 heterozygous genotype and physical fitness tests. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s49.
56. Santamaría-Guzmán, K., Salicetti-Fonseca, A., & Moncada-Jiménez, J. (2013). Learning curve and motor retention of a video game in adults. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **45**(5), s392.
57. Taylor, J.K., Plaisance, E.P., Mahurin, J.A., Mestek, M.L., Moncada-Jiménez, J., Araya-Ramírez, F., Littlefield, L.A., & Grandjean, P.W. (2011). Aerobic exercise and niacin therapy alter paraoxonase in metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **43**(5), s592.
58. Grandjean, P. W., Plaisance, E. P., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Taylor, J. K., Moncada-Jimenez, J., Araya-Ramirez, F., & Dean, D. M. (2009). Aerobic exercise and niacin therapy alter lipoprotein characteristics in metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **41**(5), s589.
59. Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E. P., Mestek, M. L., Ratcliff, L., Araya-Ramirez, F., Taylor, J. K., Grandjean, P. W., & AragónVargas, L. F. (2008). Short-Term changes in dietary nutrient composition fail to modify duathlon performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **40**(5), s78.
60. Chacón-Araya, Y., Monge-Alvarado, M., Meneses-Montero, M., & Moncada-Jiménez, J. (2008). Body image, weight discrepancy and physical activity in Costa Rican college-students. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **40**(5), s436.
61. Scaglioni, P. & Moncada-Jiménez, J. (2008). Pre-season isokinetic knee extensor total work at high speeds correlate to vertical jump height in Costa Rican professional soccer players. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **40**(5), s213.
62. Plaisance, E. P., Grandjean, P. W., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Taylor, J. K., & Moncada-Jiménez, J. (2007). Postprandial blood lipid responses to aerobic exercise and Niacin therapy in men with metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **39**(5), s464.
63. Grandjean, P. W., Plaisance, E. P., Mahurin, A. J., Mestek, M. L., Taylor, J. K., & Moncada-Jiménez, J. (2007). Fasting blood lipid responses to aerobic exercise and Niacin therapy in men with metabolic syndrome. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **39**(5), s464.

64. Umaña-Alvarado, M., Solera-Herrera, A., & Moncada-Jiménez, J. (2006). Effect of three different drinks on physical variables in male athletes, during a running trial. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **38**(5), s401-s402.
65. Umaña-Alvarado, M. & Moncada-Jiménez, J. (2005). The effect of an energy drink on cycling performance in male athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **37**(5), s38.
66. Aragon-Vargas, L. F., Moncada-Jiménez, J., Solera, A., Hernández, J., Quesada, J., Barrenechea, A., & Monge, M. (2005). Thermoregulation and fluid balance during professional soccer competition in the heat. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **37**(5), s29.
67. Umaña-Alvarado, M. & Moncada-Jiménez, J. (2004). The effect of an energy drink on aerobic performance in male athletes. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **36**(5), s174-s175.
68. Moncada, J., Headley, S. A., Manos, T., & Winter, C.R. (2001). Pulmonary function as predicted by selected fitness variables in college males. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **33**(5), s61.
69. Robinson, E. M., Graham, L. B., Moncada, J., Jensen, B., Jones, M., & Headley, S. A. (2000). Carbohydrate-electrolyte ingestion has no effect on sprint performance following high intensity running. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, **32**(5), s226.

c) Libros y capítulos en libros

1. Rentería, I., Jiménez Maldonado, A., & Moncada Jiménez, J. (2024). El sistema inmune en corredores de mediana y larga distancias. In P. J. Flores Moreno, A. González Pérez, & J. E. Del Río Valdivia (Eds.), *Aportes para la práctica del running* (pp. 35-54). México: Enfoque Académico.
2. Carazo Vargas, P. & Moncada Jiménez, J. (2024). Factores de riesgo físicos y psicológicos en corredores. In P. J. Flores Moreno, A. González Pérez, & J. E. Del Río Valdivia (Eds.), *Aportes para la práctica del running* (pp. 85-105). México: Enfoque Académico.
3. Chacón-Araya, Y., Carpio-Rivera, E., & Moncada-Jiménez, J. (2024). *Composición corporal: El estándar de oro es tan bueno (o malo) como la persona que lo utiliza*. In F. Alacid, C. O. Ramos-García, & C. A. Herrera-Amante, *Antropometría Aplicada II*. II Congreso Iberoamericano de Antropometría Aplicada, Guadalajara, Jalisco, México.
4. Sáenz-López Buñuel, P., Fierro Suero, S., Moncada-Jiménez, J. y Fernández-Ozcorta, E. J. (2023). *Cómo observar y mejorar el clima emocional*. En: Sáenz-López Buñuel, P. (Ed.). *Como mejorar el clima motivacional en las aulas* (pp. 67-82). Universidad de Extremadura, España. E-ISBN: 978-84-9127-226-7. <https://dehesa.unex.es:8443/bitstream/10662/20703/1/978-84-9127-226-7.pdf>
5. Moncada Jiménez, J., Carazo Vargas, P., Hernández Elizondo, J., Castillo Hernández, I., & Araya Vargas, G. (2023). *Metodología y estadística avanzada en las Ciencias del Movimiento Humano*. ISBN: 978-9968-03-198-1. https://www.researchgate.net/publication/366920519_Metodologia_y_estadistica_avanzada_en_las_Ciencias_del_Movimiento_Humano
6. Kaver Chacón, R., Gómez Figueroa, J., Moncada Jiménez, J. y Reynaga Estrada, P. (2022). *FIT: Functional Intensity Training. Manual del instructor. Libro de Texto para docencia*. Guadalajara, Jalisco, México. Ediciones de la Noche. ISBN: 978-84-18791-78-9. https://www.researchgate.net/publication/362777394_FIT_Functional_Intensity_Training_Manual_del_instructor_Libro_de_texto_para_docencia

7. Reynaga-Estrada, P., Mendoza Villa, M. A., Cañizares Hernández, M., Muñoz Fernández, V. T., & Moncada Jiménez, J. (2021). **Análisis del movimiento en personas adultas mayores con posible deterioro cognitivo de tipo Alzheimer**. En: Muñoz Fernández, V. T., Reynaga-Estrada, P., Morales Acosta, J. J., López y Taylor, J. R., González Villalobos, M. F. (Eds.). *Actualidades en educación física y deporte 2021* (pp. 35-50). Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencias de la Salud. Guadalajara, Jalisco. México. ISBN: 978-84-18791-31-4.
https://www.researchgate.net/publication/356289781_Actualidades_Educacion_Fisica_y_Deporte_2021_EBOOK
8. Jiménez-Maldonado, A., Rentería, I., García-Suárez, P. C., Moncada-Jiménez, J., & Freire-Royes, L. F. (2021). The Impact of High-Intensity Interval Training on Brain Derived Neurotrophic Factor: A mini-review. En Ximenes-da-Silva, A., Guedes, R. C. A., eds. (2021). **Nutrients, Neurotransmitters and Brain Energetics** (pp. 34-42). Lausanne: Frontiers Media SA. doi: 10.3389/978-2-88966-347-7.
<https://www.frontiersin.org/research-topics/7783/nutrients-neurotransmitters-and-brain-energetics>
9. Chacón-Araya, Y., Salicetti-Fonseca, A., & Moncada-Jiménez, J. (2016). Bone health and intermuscular adipose tissue-free skeletal muscle mass in Costa Rican football players. In T. Favero, B. Drust, & B. Dawson (Eds.), **International Research in Science and Soccer II** (pp. 172-181). Oxford, United Kingdom: Routledge. (ebook isbn is: 978-1-315-68674-5/978-1-13-892089-7) <https://www.routledge.com/products/9781138920897>
10. Moncada-Jiménez, J., Crow, B., & Alfaro-Barrantes, P. (2016). Chapter 9: Amateur Sport in Costa Rica. In: Bravo, G. & López de D'Amico, R. (Eds.), **Sport in Latin America: Policy, Organization, Management**. Part 2: Government and Sport Policy. Oxfordshire, United Kingdom: Routledge. (ISBN: 978-0-415-74589-5).
<https://www.routledge.com/products/9780415745895>
11. Moncada Jiménez, J. (2013). Introducción. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), **Los principales efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana**. (pp. 1-14). San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica (ISBN: 978-9968-46-371-3).
https://libreriaucr.fundacionucr.ac.cr/index.php?route=product/product&path=82&product_id=187
12. Moncada Jiménez, J. (2013). Revisiones de literatura, revisiones sistemáticas de literatura y meta análisis. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), **Los principales efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana**. (pp. 15-26). San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica (ISBN: 978-9968-46-371-3).
13. Moncada Jiménez, J. y Buckworth, J. (2013). Actividad física y cáncer. En: J. Moncada-Jiménez (Ed.), **Los principales efectos del ejercicio y el entrenamiento físico en el desarrollo, el rendimiento y la salud humana**. (pp. 349-370). San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica (ISBN: 978-9968-46-371-3).
14. Moncada Jiménez, J. y Chacón Araya, Y. (2013). Valoración de la actividad física en niños y adolescentes. En: Ruiz-Juan, F., Méndez Rial, B., Reinaldo Barcia, G., y Benavides Alonso, D. (Eds.), **Educación física y deporte, promotores de una vida saludable** (Cap. 7), pp. 57-67. España: FEAEDEF Alto Rendimiento. (ISBN: 978-84-939424-5-8).
15. Chacón Araya, Y. y Moncada Jiménez, J. (2013). Alcances del planteamiento de competencias profesionales. En: Ruiz-Juan, F., Méndez Rial, B., Reinaldo Barcia, G., y Benavides Alonso, D. (Eds.), **Educación física y deporte, promotores de una vida**

- saludable* (Cap. 9), pp. 85-90. España: FEDEF Alto Rendimiento. (ISBN: 978-84-939424-5-8).
16. Moncada-Jiménez, J. (2012). Rawlings, the official baseball supplier to Major League Baseball. In: Li, M., MacIntosh, E., & Bravo, G. (Eds.), *International Sport Management* (p. 67). Champaign, IL: Human Kinetics. (ISBN: 978-0736-08-273-0).
 17. Moncada, J. (2005). *Estadística para las ciencias del movimiento humano*. San José, Costa Rica: Editorial de la Universidad de Costa Rica. (ISBN: 9977-6792-6-6). https://libreriaucr.fundacionucr.ac.cr/index.php?route=product/product&path=82&product_id=151
 18. Fernández, A., González, C., Moncada, J., Pearson, G., Picado, M., y Salas, R. (2001). *Normas Nacionales. Componentes de salud física: estudiantes costarricenses entre 8 y 17 años*. San José, Costa Rica: Editorial Baula. (ISBN: 9968-9889-4-4).

3) Otras comunicaciones

a) Reporte técnico

1. Fernández, A., Pearson, G., Moncada, J., Salas, R., González, C., y Picado, M. (1997). **Informe Nacional: Evaluación de la salud física de estudiantes de la educación general básica**. San José, Costa Rica: M.E.P., U.C.R., Escuela de Medicina UCR, Programa para el Mejoramiento de la Calidad de la Educación - PROMECE, Convenio MEP-UCR (IIIMEC).

b) Publicaciones en Memorias de Congresos y Simposios en Costa Rica y en el extranjero

1. Valdivieso, E., Ivanisovic, M. J., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Villanea, M., & Johnson, D. K. (2019). Community Engagement and Cognition in a Sample of Older Adults Residing in Costa Rica. *Hispanic Neuropsychological Society Conference - Cultural Neuropsychology in Action!*, New York, NY., USA.
2. Cordero-Vargas, M., Sojo-Rodríguez, N., Chinnock, A., Chacón-Araya, Y. y Moncada-Jiménez, J. (2019). Evaluación de la alimentación y la composición corporal de futbolistas costarricenses de 18 a 21 años. **En Memoria del XXV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. Universidad de Costa Rica.
3. Salazar-Villanea, M., Moncada-Jiménez, J., Garnier-Villarreal, M., Liebmann, E., Montenegro-Montenegro, E., Vidoni, E. D., & Johnson, D. (2016). **Fitness predicts cognitive performance in urban Latin Americans**. Global Brain Disorders Meeting. National Institutes of Health (NIH), Bethesda, MD, USA.
4. Moncada-Jiménez, J., Salicetti-Fonseca, A., & Chacón-Araya, Y. (2014). Body composition, bone mineral density and content in Costa Rican soccer players. **In World Conference on Science and Soccer 4.0**. Portland, OR.
5. Carpio Rivera, E., Solera Herrera, A., Hernández Elizondo, J., Salicetti Fonseca, A., y Moncada-Jiménez, J. (2014). Factores de riesgo cardiovascular y su asociación con la presión arterial en reposo de estudiantes universitarios. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. Universidad de Costa Rica.
6. Carazo-Vargas, P. y Moncada-Jiménez, J. (2014). La vestimenta de color rojo no se asocia al resultado de la competencia en taekwondo. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. Universidad de Costa Rica.

7. Solano Mora, L. C., Moncada-Jiménez, J., Araya Vargas, G. A., y Jiménez Torres, J. (2014). Variabilidad en las respuestas al SF-36 en personas adultas mayores: implicaciones para estudios gerontológicos. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
8. Crow, R. B. & Moncada-Jiménez, J. (2014). FIFA World Cup preparation: a site and venue perspective. **En Memoria del XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
9. Santamaría Guzmán, K., Salicetti Fonseca, A., y Moncada Jiménez, J. (2013). El efecto agudo de una práctica “exergame” en el rendimiento de una prueba de lanzamiento de baloncesto. **En Memoria del XIX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
10. Romero Fallas, O., Soto Arias, M. y Moncada Jiménez, J. (2011). Confiabilidad del VO₂máx en cuatro pruebas consecutivas en estudiantes universitarios. **En Memoria del XVIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
11. Castillo Hernández, I. y Moncada Jiménez, J. (2011). Relación entre el grado de actividad física y la Satisfacción sexual y corporal en estudiantes universitarios costarricenses. **En Memoria del XVIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
12. Castillo Hernández, I. y Moncada Jiménez, J. (2010). El efecto de la frecuencia de participación en un programa de ejercicios contra resistencia sobre la estima y la satisfacción corporal de mujeres universitarias costarricenses. **En Memoria del XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
13. Moncada Jiménez, J. y Scaglioni Solano, P. (2010). Descripción de la potencia aeróbica, fuerza y potencia muscular en futbolistas profesionales costarricenses. **En Memoria del XVII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
14. Campos Salazar, C y Moncada Jiménez, J. (2009). El efecto de diversas actividades físicas y deportivas en el estado de ánimo depresivo en estudiantes universitarios costarricenses. **En Memoria del XVI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
15. Márquez Barquero, M., Salazar Rojas, W., y Moncada Jiménez, J. (2008). Meta análisis del efecto de la cafeína y el placebo en variables hormonales, metabólicas y fisiológicas. **En Memoria del XV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
16. Mora Solera, L. y Moncada Jiménez, J. (2008). Asociación entre variables antropométricas y síntomas de disfunción eréctil en ciclistas costarricenses. **En Memoria del XV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
17. Araya-Ramírez, F., Briggs, K., Bishop, S. R., Miller, C.E., Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., & Grandjean, P. W. (2006). Which patients benefit most from a Phase II Cardiac Rehabilitation Program? **En Memoria del 21st Annual Meeting of the American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation (AACVPR).** Charleston, West Virginia (USA).
18. Moncada Jiménez, J. (2006). Gastos en actividad física, deporte y recreación a la luz de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares en Costa Rica. **En: Memoria del Simposio Costa Rica a la Luz de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los**

- Hogares.** Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Programa Estado de la Nación, Banco Central de Costa Rica, y Centro Centroamericano de Población e Instituto de Investigaciones en Ciencias Económicas de la Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2006.
19. Araya-Ramírez, F., Briggs, K., Bishop, S. R., Miller, C.E., Moncada-Jiménez, J., Plaisance, E.P., y Grandjean, P.W. (2006). ¿Cuáles pacientes se benefician más de un programa de rehabilitación cardíaca fase II? **En Memoria del XIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
 20. Araya-Vargas, G., Gapper, S., Moncada-Jiménez, J. y Buckworth, J. (2006). Traducción y validación transcultural de la Escala de Atención de Mente Plena (MAAS) al español: Aplicaciones a la psicología del ejercicio, el deporte y la salud. **En Memoria del XIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
 21. Chacón Araya, Y. y Moncada Jiménez, J. (2005). Determinación del grado de actividad física e intención de cambio en niños que participaron en las Escuelas Deportivas y Recreativas del verano del 2005 de la Universidad de Costa Rica. **En Memoria del XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** Universidad de Costa Rica.
 22. Monge Alvarado, M., Meneses Montero, M., y Moncada Jiménez, J. (2004). Antropometría y composición corporal en futbolistas adolescentes de selecciones regionales de Costa Rica. En **Memoria del V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
 23. Moncada, J. (2004). Bases bioquímicas del ejercicio. En **Memoria del IV Congreso Centroamericano de Cultura Física.** Guatemala.
 24. Araya, G., Meneses, M., Solera, A., Chacón, Y., Moncada, J., y Hernández, J. (2004). Efecto de la participación en cursos de actividad deportiva sobre el autoconcepto en estudiantes de la Universidad de Costa Rica durante los ciclos I y II de 2003. En **Memoria del XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
 25. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2004). El efecto de una bebida energética sobre el rendimiento físico en una prueba de ciclismo. En **Memoria del XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
 26. Carvajal, A. y Moncada-Jiménez, J. (2004). Efecto agudo del consumo de una bebida energética en el rendimiento físico y cognitivo de un grupo de hombres deportistas. En **Memoria del XI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
 27. Fernández-Ramírez, A. y Moncada-Jiménez, J. (2003). Obesidad y sobrepeso en la población estudiantil costarricense entre los 8 y 17 años. En **Memoria del X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
 28. Moncada-Jiménez, J., Chacón-Araya, Y., y Hernández-Elizondo, J. (2003). Composición corporal y aptitud física de los árbitros costarricenses de primera y segunda división. En **Memoria del IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.

29. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2003). El efecto de una bebida energética sobre la resistencia aeróbica. En **Jornadas de Investigación de la Universidad de Costa Rica**. San José, Costa Rica: Universidad de Costa Rica.
30. Moncada-Jiménez, J., Meneses-Montero, M., Hidalgo-Matlock, B., y Granados-Chavarría, C. (2003). Lesiones cutáneas en educadores físicos costarricenses. En **Memoria del X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
31. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2003). El efecto de una bebida energética sobre la resistencia aeróbica. En **Memoria del X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
32. Umaña-Alvarado, M. y Moncada-Jiménez, J. (2002). Ingesta nutricional de triatlonistas antes y durante el triatlón del Coco del año 2002 en Costa Rica. En **Memoria del IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
33. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., y Robinson, E. (2002). Meta-análisis: los efectos de la suplementación con creatina en el rendimiento físico y la composición corporal. En **Memoria del IX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
34. Gutiérrez-Sancho, O. P., Moncada-Jiménez, J., Salazar-Rojas, W., y Robinson, E. (2002). El efecto de la suplementación con creatina en el rendimiento físico y la composición corporal: hallazgos preliminares de un meta-análisis. En **Memoria del III Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
35. Durán-Bonilla, L. Mayol-Soto, L. y Moncada-Jiménez, J. (2001). Análisis nutricional de la alimentación de los jugadores de la Selección Nacional Infantil (U-17) de Fútbol de Costa Rica. En **Memoria del II Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
36. Gutiérrez, O. P., Moncada, J., y Salazar, W. (2000). Efecto de la suplementación con carbohidratos en el rendimiento deportivo. En **Memoria del I Congreso de Investigación: Costa Rica en el 2000, los retos y propuestas de la investigación en el tercer milenio**. San José, Costa Rica: Editorial Universidad Estatal a Distancia – EUNED.
37. Gutiérrez, O., Moncada, J., y Salazar, W. (2000). El efecto de la suplementación con creatina en el rendimiento deportivo. En **Memoria del VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
38. Moncada, J. (2000). Ejercicio físico: terapia no tradicional para personas con cáncer. En **Memorias del I Congreso de Ciencias de la Cultura Física**. Guatemala: Ministerio de Cultura y Deportes, Dirección General del Deporte y la Recreación, Dirección General de Educación Física, Universidad de San Carlos de Guatemala.
39. Carvajal, A., Moncada, J., Salazar, W., y Solano, R. (2000). Efectos de la suplementación de megadosis de vitamina C y vitamina E en el rendimiento físico de triatlonistas. En **Memoria del VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
40. Moncada, J., Fernández, A., Lobo, J., Marín, J., Mayol, L., y Durán, L. (2000). Medición y evaluación de la aptitud física y motriz y hábitos alimentarios de los jugadores de la Selección Nacional Infantil (U-17) de Fútbol de Costa Rica. En **Memoria del VII Simposio**

Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.

41. Gutiérrez, O. P., Moncada, J., y Salazar, W. (1999). El índice glicémico, una estrategia nutricional para optimizar el rendimiento deportivo. En **Memoria del XVII Congreso Panamericano de Educación Física.** Panamá, Panamá.
42. Moncada, J. (1999). Relación entre el cáncer y la actividad física. En **Memoria del VI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica.
43. Fernández, A., Pearson, G., Salas, R., González, C., y Moncada, J. (1997). Diagnóstico de la salud física y hábitos de alimentación en estudiantes de tercero, sexto y noveno año de la educación general básica. En **Memoria del IV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte y la Salud.** San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes, Oficina de Publicaciones de la Universidad de Costa Rica.
44. Zamora, A., Carranza, S., Núñez, A. M., y Moncada, J. (1993). Somatotipo y composición corporal de los atletas participantes en los Juegos Nacionales de Limón 1993. En **Memoria del XIV Congreso Panamericano de Educación Física.** San José, Costa Rica.

c) Otros documentos relevantes y menciones en medios de comunicación

1. Moncada-Jiménez, J. (29/12/2023). Propósitos saludables de año nuevo. Periódico La Nación, Sección Foro, p. 26 (Con acceso en línea para suscriptores de La Nación: <https://www.nacion.com/opinion/foros/propositos-saludables-de-ano-nuevo/WTSSWZL26NEALJRH4OEC5PUPSM/story/>).
2. Moncada-Jiménez, J. (7/8/2023). Actividad física ahorra en atención médica. **Periódico La Nación**, Sección Foro, p. 26 (Con acceso en línea para suscriptores de La Nación: <https://www.nacion.com/opinion/foros/ahorremosle-al-pais-haciendo-actividadfisica/5C6JGGLLJNA3BOLG7PDA7NGF2U/story/>).
3. Moncada-Jiménez, J. (17/4/2023). Formación de formadores en Ciencias del Movimiento Humano: se necesitan especialistas. Programa “Vamos a Movernos”, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica. (Con acceso en línea: <https://www.facebook.com/870UCR/videos/especialidades-acad%C3%A9micas-en-las-ciencias-del-movimiento-humano-vamos-a-movernos/3489862847957961>).
4. Rodríguez S., I. (2021). Recuperados de covid-19 pueden presentar menor rendimiento y mayor fatiga al volver al ejercicio. **Periódico La Nación**, Sección El País, p. 6. 26/5/21. (Con acceso en línea: <https://www.nacion.com/ciencia/salud/recuperados-de-covid-19-pueden-presentar-menor/W7DPLLWL75ERRB2FB2D257XELU/story/>)
5. Rodríguez S., I. (2021). Actividad física aumenta protección contra complicaciones de covid-19. **Periódico La Nación**, Sección El País, p. 10. 23/5/21. (Con acceso en línea: <https://www.nacion.com/ciencia/salud/actividad-fisica-aumenta-proteccion-contra/ZNCE2E3SWVA4TCX4YABFYPRJQ/story/>)
6. Todos NutriDos (5 abril 2021). Microbioma y deporte: una sana interacción. <https://www.todosnutridos.com/revisions/VMoGlyZ7oa>
7. Suplemento C+T (#6, Octubre, 2020). Ejercicio físico e inmunidad ante el Covid-19. https://issuu.com/ct.ucr/docs/c_t_60
8. Moncada-Jiménez, J. (2019). Suicidio, violencia y control de armas. **Periódico La Nación**, Sección Foro, p. 21-A. 20/2/19. (Con acceso en línea: <https://www.nacion.com/opinion/foros/suicidio-violencia-y-control-de-armas/7UFIHTJOKJGGHP5MPMWNMYTMVM/story/>)

9. Mora M., W. (2018). Fútbol: caótico, aleatorio y dinámico. **Reporte RCT del Consejo Nacional para Investigaciones Científicas y Tecnológicas** (CONICIT). Con acceso en línea: http://www.conicit.go.cr/tramites/rct/reporte_rct/antecedentes/ReporteRCT-jul-18.aspx
10. Salas Murillo, O. (2017). Mayoría de la población en Costa Rica es sedentaria. Inactividad física genera impacto negativo en la salud. Con acceso en línea: (<http://www.ucr.ac.cr/noticias/2017/01/23/mayoria-de-la-poblacion-en-costa-rica-es-sedentaria.html>)
11. Mora M., W. (2015). Lo que no se mueve...se atrofia. **Reporte RCT del Consejo Nacional para Investigaciones Científicas y Tecnológicas** (CONICIT). Con acceso en línea: (http://www.conicit.go.cr/ver/tramites/rct/reporte_rct/antecedentes/ReporteRCT-nov-15.pdf#.W1ETJNVKIM8)
12. Soto, M. (2015). Vaya al médico antes de ejercitarse. *Periódico La Nación*, Sección Vivir, (Con acceso en línea: http://www.nacion.com/vivir/bienestar/Vaya-medico-ejercitarse_0_1522847723.html)
13. Moncada-Jiménez, J. (2014). Retos del nuevo gobierno en deporte y salud. *Periódico La Nación*, Sección Foro, p. 27-A. 13/5/14. (Con acceso en línea: http://www.nacion.com/opinion/foros/Retos-nuevo-Gobierno-deporte-salud_0_1414258569.html)
14. Soto, M. (2009). ¡Muévase! *Revista Perfil*, Febrero, 580, pp. 62-63.
15. Moncada, J. (2009). Algo más que deportes. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 38-A. 11/11/09.
16. Monstruo T.V. (2008). Pruebas físicas en la Universidad de Costa Rica. Canal 7, Domingo 6 de julio de 2008.
17. Vargas, M. (Febrero, 2007). Bebidas energéticas. Una moda para tratar con cautela. *Revista Actualidad Económica*, 20(349), 62-63.
18. Moncada, J. (2007). Pasaporte biológico. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 38-A. 08/12/07.
19. Moncada, J. (2006). Madrid y la salud de las modelos. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 44-A. 02/10/06.
20. Arce, S. (2006). Llegaron los ejercicios a canal 13. *Periódico La Nación*, Sección Viva, p. 14.
21. Umaña Venegas, J. (28 de octubre de 2004). Bebidas energéticas no varían capacidad física. *Semanario Universidad*, Sección: Deportes, p. 16.
22. Chaves, K. (13 de agosto de 2004). El ejercicio más completo. *Revista Magazine*, Periódico La República, p. 18.
23. Chaves, K. (23 de julio de 2004). Complementos de poder. *Revista Magazine*, Periódico La República, p. 10.
24. Chaves, K. (21 de mayo de 2004). Acción en líquido. *Revista Magazine*, Periódico La República, p. 12.
25. Córdoba Morales, J. y Umaña Venegas, J. (20 de mayo de 2004). Fútbol mostró todas sus caras. *Semanario Universidad*, Sección: Deportes, p. 27.
26. Moncada, J. (2004). Un gran cambio nacional. *Periódico La Nación*, Sección Opinión, p. 30-A. 04/4/04.
27. Araya Rojas, A. (29 de enero de 2004). Advierten riesgos de bebidas energéticas. *Semanario Universidad*, Sección: De la U, p. 12.
28. Mathieu, W., Meneses, M., Moncada, J. Monge, M., Campos, C., Kaver, R., Díaz, E., Rodríguez, M. y Salazar, W. (2001). **Curso de entrenador personal: Nivel II**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes.

29. Moncada, J. (2000). EDUFI adelante en investigación. *Revista Girasol, marzo/abril, Nº 10*. pp. 5-7.
30. Meneses, M., Moncada, J., Campos, C., Kaver, R., Díaz, E., y Salazar, W. (2000). **Curso de entrenador personal: Nivel I**. San José, Costa Rica: Escuela de Educación Física y Deportes.

4) Actualización profesional

a) Participante en Costa Rica

1. Divulgación de la Investigación en la Escuela de Educación Física y Deportes. **XXX Simposio Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud**. Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR. 2024.
2. **Simposio “Microbioma intestinal y envejecimiento saludable”**. Centro Nacional de Ciencia y Tecnología de Alimentos (CITA), ILSI Mesoamérica, UCREA. Noviembre, 2021.
3. **Curso de Renovación de Protección Radiológica Básica**. Centro de Investigación en Ciencias Atómicas, Nucleares y Moleculares (CICANUM), Universidad de Costa Rica. 2021.
4. **Curso de Buenas Prácticas Clínicas (renovación)**. Vicerrectoría de Investigación, Universidad de Costa Rica. 2021.
5. **Curso de “Salud Ósea y Salud Metabólica” (#CadenaDelBien)**. General Electric Health Care (GEHC), Brasil. 2020.
6. **Participante**: Isokinetics 101 Webinar Series. Computer Sports Medicine Inc. (CSMi), USA. 2019.
7. **Curso de Actualización de Conocimientos en Protección Radiológica Básica**. Centro de Investigación en Ciencias Atómicas, Nucleares y Moleculares (CICANUM), Universidad de Costa Rica. 2017.
8. **Curso de Gestión del Liderazgo – Instituto de Gestión de Liderazgo Universitario (IGLU)**. Organización Universitaria Interamericana (OUI-IOHE) y Vicerrectoría de Docencia, Universidad de Costa Rica. 2016.
9. **Curso de Buenas Prácticas Clínicas**. Vicerrectoría de Investigación, CONIS, Ministerio de Salud. 2016.
10. **Curso de Actualización de conocimientos en Protección Radiológica Básica**. Centro de Investigación en Ciencias Atómicas, Nucleares y Moleculares (CICANUM), Universidad de Costa Rica. 2015.
11. **“V Curso superior en gestión del liderazgo en la administración universitaria”**. Vicerrectoría de Docencia, Universidad de Costa Rica. 2015.
12. **“Seminario subregional sobre propiedad intelectual y deporte”**. Academia Costarricense de Propiedad Intelectual, Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación, Registro Nacional de Costa Rica, Organización Mundial de la Propiedad Intelectual. 2012.
13. **Curso de Protección Radiológica Básica**. Centro de Investigación en Ciencias Atómicas, Nucleares y Moleculares (CICANUM), Universidad de Costa Rica. 2012.
14. **“Mitos y realidades de las canchas sintéticas”**. Escuela de Fisioterapia de UCIMED y Asociación Costarricense de Medicina del Fútbol (ACOMEFUT). 2008.
15. Invitado. **“3er Seminario Internacional de Superficies Deportivas”**. Grupo CICADEX-Canchas Deportivas de Centroamérica. 2007.

16. Moderador. Composición corporal y ejercicio físico. ***I Congreso Costarricense de Obesidad y Síndrome Metabólico***. Asociación Costarricense para el Estudio de la Obesidad., Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad, Universidad de Costa Rica, Colegio de Médicos y Cirujanos, Organización Panamericana de la Salud. 2006.
17. ***Curso de "Investigación cualitativa: fundamentos y procedimientos"***. Instituto de Investigación en Educación (INIE), Universidad de Costa Rica. 2006.
18. ***Taller de "Validación del modelo de evaluación del SINAES con académicos con experiencia en autoevaluación y acreditación"***. San José, Costa Rica: Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES). 2006.
19. Invitado. ***"II Curso-Taller VIH/SIDA, inmunología y nutrición"***. Universidad de Costa Rica, Escuela de Nutrición, Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Organización Panamericana de la Salud (OPS). San José, Costa Rica. 2006.
20. ***Seminario de Psicología Deportiva***. Comité Olímpico de Costa Rica y Solidaridad Olímpica. San José, Costa Rica. 2004.
21. ***VIOXX Sport Medicine Symposium***. Federación Costarricense de Fútbol y Merck, Sharp & Dohme. San José, Costa Rica. 2004.
22. ***Curso de Técnicas de Supervivencia para Académicos***. Rectoría de la Universidad de Costa Rica, Vicerrectoría de Investigación, Programa de Investigación en Neurociencias, FUNDEVI, Academia Nacional de Ciencias. San José, Costa Rica. 2004.
23. ***Seminario Desarrollo y Organización del Deporte en las Escuelas Cubanas***. Comité Olímpico de Costa Rica y Solidaridad Olímpica. San José, Costa Rica. 2003.
24. ***Seminario de Cultura Física y Preparación de Atletas***. Comité Olímpico de Costa Rica y Solidaridad Olímpica. San José, Costa Rica. 2003.
25. ***II Seminario Internacional de Actividad Física y Patologías***. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 2003.
26. ***I Seminario Internacional de Ejercicio y Patologías***. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 2002.
27. Curso FD-0340: ***Didáctica Universitaria***. Universidad de Costa Rica. 2002.
28. ***1er Curso del Gatorade Sports Science Institute (GSSI) sobre Nutrición Deportiva y Recursos Ergogénicos***. San José, Costa Rica, 2000.
29. ***II Simposio Internacional de Ciencias del Deporte y la Salud***. Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR. 1995.
30. ***Taller: Pruebas con Referencia de Criterios***. Facultad de Educación e IIIMEC-UCR. 1995
31. ***Seminario: Calidad Total en la Educación***. Ministerio de Educación Pública. 1995.
32. ***IV Simposio de Medicina del Deporte***. Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. 1993.
33. ***Curso de Resucitación Cardiopulmonar (RCP)***. Departamento de Tecnologías Médicas de la UCR. 1993.
34. ***II Ciclo de Charlas "Dr. Rodrigo Pacheco López"***. Asociación Costarricense de Entrenadores de Fútbol (ASCOENFU). 1992.
35. ***Comité Olímpico Internacional (COI), Comité Olímpico Costarricense y Solidaridad Olímpica. Curso de Administración Deportiva***. 1991 y 1992.
36. ***III Congreso de Medicina del Deporte "Juncos 92"***. Universidad Estatal a Distancia (UNED). 1992.
37. ***II Congreso Nacional de Educación Física***. Universidad Estatal a Distancia (UNED). 1992.
38. ***I IAF Coaching Course Level I***. Federación Internacional de Atletismo Aficionado y la Federación Costarricense de Atletismo. 1991.

39. **Primer Taller de Gimnasia Formativa, Chile-Costa Rica.** Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR. 1991.
40. **VIII Conferencia Interamericana de Educación Física, Deportes y Recreación para Personas Discapacitadas.** Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR., 1990.

b) Participante en el extranjero

1. Virtual: **Primer Congreso Iberoamericano de Antropometría Aplicada.** Red Iberoamericana de Investigadores en Antropometría Aplicada y Universidad de Almería, España, 2022.
2. **Curso Taller Pre-Congreso (DXA-FRAX-TBS).** XIII Congreso Panameño de Osteoporosis “Salud Osteomuscular PANAM 2021”. Panamá, 2021.
3. **Avances Investigativos en Actividad Física [Virtual].** Universidad Santo Tomás, Colombia, 2021. <https://www.facebook.com/743526375820765/videos/330730621818273/>
4. **How to Write a Protocol for a Systematic Review with Meta-Analysis [Virtual].** UABC, Ensenada, México, 2021.
5. **1st International Symposium of Advanced Topics in Exercise Physiology, Baja California, México.** Ensenada, México, 2017.
6. **Annual Meeting of the Texas Chapter of the American College of Sports Medicine (TACSM).** Waco, TX, USA, 2017.
7. **DXA Body Composition Course. International Society for Clinical Densitometry.** Chicago, IL, USA, 2015.
8. The University of Miami. **Good Clinical Practice (U.S. FDA Focus): Course Learner Group: GCP for Clinical Trials with Investigational Drugs and Medical Devices (U.S. FDA Focus).** 2014.
9. **Annual Meeting of the Texas Chapter of the American College of Sports Medicine (TACSM).** Austin, TX, USA, 2013.
10. **Jornadas Internacionales “Genética y Deporte”.** Instituto Andaluz del Deporte, Málaga, España. 2012.
11. Invitado. **II Seminario de la Red Universitaria FIFA/CIES.** Sede la Universidad Metropolitana Nelson Mandela, Sudáfrica. 2010.
12. Congreso Anual de la **North American Society for Sport Management (NASSM),** realizado en la ciudad de Columbia, en el estado de Carolina del Sur, USA, 2009.
13. Invitado. **Seminario de la Red Universitaria FIFA/CIES.** Sede la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA). Suiza, 2008.
14. **34th Annual Meeting of the Southeast Chapter of the American College of Sports Medicine (SEACSM).** Charlotte, NC, USA, 2006.
15. **Human Participant Protections Education for Research Teams.** National Institutes of Health, National Cancer Institute. Auburn, AL, USA, 2006.
16. **Phlebotomy and Biohazard Training.** Auburn University, Auburn, AL, USA, 2006.
17. **Responsible Conduct of Research.** The Ohio State University, Columbus, OH. USA. 2005.
18. **Collaborative IRB Training Initiative (CITI) course in The Protection of Human Research Subjects.** The Ohio State University, Columbus, OH. USA. 2004.
19. **9th International Conference on Sport & Entertainment Business.** Department of Sport & Entertainment Management, University of South Carolina, Columbia, South Carolina, USA. 2004.

20. Invitado por el **Gatorade Sports Science Institute al II Congreso Internacional GSSI sobre la Actividad Física: "La Ciencia del Deporte Competitivo"**. El Salvador. 2003.
21. **The Symposium on Girls and Women in Sport**. Springfield College, Massachusetts, USA, 1997.
22. **XIII Congreso Panamericano de Educación Física**. Bogotá, Colombia. 1991

c) Expositor en Costa Rica

1. Virtual: **La revisión de literatura como proyecto de graduación: De lo narrativo a lo sistemático**. Programa de Especialidades Médicas. Universidad de Costa Rica. 2021.
2. Virtual: **Fisiología del Deporte y el Ejercicio: ¿Qué es y cómo puede beneficiarnos?** Programa "En Movimiento". 2021. <https://www.youtube.com/watch?v=jxH6USvZUNs>
3. Virtual: **El futuro de las Ciencias del Movimiento Humano: Big data y sus aplicaciones**. Programa "En Movimiento". 2021. <https://www.youtube.com/watch?v=fqrP3PBjOuM>
4. Virtual: **Efectos agudos y crónicos del ejercicio físico en la actividad de la paraxonasa 1 (PON 1): una revisión sistemática y meta análisis**. Charlas desde el CIMOHU. 2020. https://www.youtube.com/watch?v=O_KNe3FKsJc
5. Virtual: **Big Data en el Deporte: posibles aplicaciones y repercusiones**. PrisLab-Seminar 2020. Facultad de Ingeniería, Escuela de Ingeniería Eléctrica, Universidad de Costa Rica. Noviembre 2020.
6. Virtual: **Sistema inmune y ejercicio físico**. Charla al personal de la Escuela de Educación Física y Deportes como reacción a la Pandemia por COVID-19.
7. **"Hallazgos preliminares del funcionamiento físico y cognitivo de adultos mayores costarricenses evaluados durante 3 años"**. Pris-Seminar 2019. Facultad de Ingeniería, Escuela de Ingeniería Eléctrica, Universidad de Costa Rica. Noviembre 2019.
8. **"Ejercicio, deporte y cogniciones"**. 55 Aniversario del Instituto de Investigaciones Psicológicas de la Universidad de Costa Rica. 2017.
9. **"Actividad Física y deportiva en niños escolares: Evidencia meta analítica"**. LIV Semana Pediátrica. Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica. 2016.
10. **"Beneficios de la actividad física"**. Encuentro de personas portadoras VIH "Autocuidado de mi salud". Clínica de Atención Integral al Portador de VIH/SIDA. Hospital México, Caja Costarricense del Seguro Social. 2008.
11. **Simposio Costa Rica a la Luz de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares**. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Programa Estado de la Nación, Banco Central de Costa Rica, y Centro Centroamericano de Población e Instituto de Investigaciones en Ciencias Económicas de la Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2006.
12. **XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. Universidad de Costa Rica. 2005.
13. Curso de Capacitación **"Manejo Nutricional del paciente con VIH/SIDA"**. Universidad de Costa Rica, Escuela de Nutrición, Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP), Organización Panamericana de la Salud (OPS). San José, Costa Rica. 2005.
14. **V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2004.
15. **X Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. Universidad de Costa Rica. 2003.
16. **IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol**. Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2003.

17. Conferencista en el Curso "**Métodos de Investigación en la Enfermedad Humana**", curso de actualización médica. Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica. San José, Costa Rica. 2000, 2001, 2002, 2003.
18. **I Congreso Nacional de Investigación (CONINVES)**. San José, Costa Rica, 2000.
19. **VI Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud**. San José, Costa Rica, 1999.
20. **XIV Congreso Panamericano de Educación Física**. San José, Costa Rica. 1993.

d) Expositor en el extranjero

1. **Passive dehydration changes bioelectrical impedance's assessed body fat percentage and phase angle in overweight and obese individuals**. 31st European Congress on Obesity (ECO 2024), Venice, Italy, 2024.
2. **Body Fluid Redistribution Affects Dual-Energy X-Ray Absorptiometry Body Composition Scores**. 71st ACSM Annual Meeting, Boston, Massachusetts, USA, 2024.
3. **Changes in Dual-energy X-ray Absorptiometry Body Composition Scores in Females Following Exercise-induced Body Fluid Redistribution**. 71st ACSM Annual Meeting, Boston, Massachusetts, USA, 2024.
4. **The effect of Acute High-Intensity Intermittent Exercise on Working Memory**. 71st ACSM Annual Meeting, Boston, Massachusetts, USA, 2024.
5. Virtual. **Calorimetría**. Diplomado en estrategias para el abordaje no farmacológico de la salud metabólica. Universidad Evangélica de El Salvador. 2024.
6. Virtual. **Consumo máximo de oxígeno**. Diplomado en estrategias para el abordaje no farmacológico de la salud metabólica. Universidad Evangélica de El Salvador. 2023.
7. **Conferencia magistral: Estadística aplicada a la evaluación y control del entrenamiento deportivo**. 7^{mo} Simposio Internacional de Tópicos Avanzados en Fisiología del Ejercicio, Universidad Autónoma de Baja California, Campus Ensenada, México, 2023.
8. **Taller: Valoración del VO₂máx y su aplicación al control del entrenamiento deportivo**. 7^{mo} Simposio Internacional de Tópicos Avanzados en Fisiología del Ejercicio, Universidad Autónoma de Baja California, Campus Ensenada, México, 2023.
9. **Conferencia magistral: Sistema inmune y ejercicio físico: conociendo el escudo que nos protege**. XXXI Congreso Internacional FOD. Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México, 2023.
10. **Taller: Introducción a la técnica del meta análisis**. XXXI Congreso Internacional FOD. Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México, 2023.
11. **Composición corporal: El estándar de oro es tan bueno (o malo) como la persona que lo utiliza**. II Congreso de la Red Iberoamericana de Investigadores en Antropometría Aplicada (RIBA), Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO) y la Asociación Universitaria Iberoamericana de Postgrado (AUIP), Guadalajara, Jalisco, México, 2023.
12. **Recomendaciones para la evaluación con absorciometría doble de energía de rayos X: Corrección por tejido adiposo libre de grasa**. 1er Congreso Internacional en Nutrición Aplicada a la Actividad Física y el Deporte y 5^{to} Simposio Iberoamericano en Deporte y Actividad Física: Nutrición & Entrenamiento, Medellín, Colombia, 2023.
13. **A Meta-Analysis of the Chronic Effect of Exercise on Phase Angle in Non-Athletes**. 70th ACSM Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine®, and World Congress on the Basic Science of Physical Activity and Aging Biology, Denver, Colorado, USA, 2023.

14. **Association Between Vitamin D And Amyloid-related Biomarkers Levels In Mexican Older Adults.** 70th ACSM Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine®, and World Congress on the Basic Science of Physical Activity and Aging Biology, Denver, Colorado, USA, 2023.
15. **The role of Physical activity, sedentary behavior and body composition in disease risk of university employees in Costa Rica.** 70th ACSM Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine®, and World Congress on the Basic Science of Physical Activity and Aging Biology, Denver, Colorado, USA, 2023.
16. Virtual: **Efectos del entrenamiento de intervalos de alta intensidad en la salud humana.** Segundo Seminario Internacional de Investigación en Educación Física y Áreas Afines. Universidad de Quindío, Colombia, 2022.
17. Virtual: **Buenas prácticas en la valoración de la composición corporal con equipos de absorciometría dual de rayos X (DXA).** Primer Congreso Iberoamericano de Antropometría Aplicada. Red Iberoamericana de Investigadores en Antropometría Aplicada y Universidad de Almería, España, 2022.
18. **Análisis moderno de datos en el deporte: el caso del fútbol profesional.** II Seminario Internacional de Actividad Física, Deporte y Formación Docente. Universidad de Cuenca, Ecuador, 2022.
19. **Ejercicio de intervalos de alta intensidad (HIIT) y su efecto en el cerebro.** II Seminario Internacional de Actividad Física, Deporte y Formación Docente. Universidad de Cuenca, Ecuador, 2022.
20. **Envejecimiento físico y cognitivo en personas adultas mayores de Costa Rica y de Estados Unidos.** II Seminario Internacional de Actividad Física, Deporte y Formación Docente. Universidad de Cuenca, Ecuador, 2022.
21. **Inter-individual variability to two modes of resistance training in the blood pressure dipping response in males.** 69th ACSM's Annual Meeting & World Congresses, San Diego, California USA, 2022.
22. **Passive dehydration-mediated body weight loss on body composition and phase angle in healthy men.** 69th ACSM's Annual Meeting & World Congresses, San Diego, California USA, 2022.
23. Virtual: **Functional-Rather than Health-Related Physical Fitness Predicts Neurocognitive Performance in Latin Adults.** 69th ACSM's Annual Meeting & World Congresses, San Diego, California USA, 2022.
24. Virtual: ***Sport, Development, and Culture in Central America: Focus on Costa Rica.*** 16th Global Educational Forum (GEF) 2022 “Sport, Development, and Culture in Global South: Impact and Challenges of Globalization”. Department of Kinesiology, Mary Early France College of Education, University of Georgia. USA, 2022.
25. Virtual: **La triada saludable: intestino, ejercicio y sistema inmune. 5to Simposio Internacional de Tópicos Avanzados en Fisiología del Ejercicio: “Respuestas inmunológicas inducidas por el ejercicio físico a lo largo de la vida”.** Universidad Autónoma de Baja California, Ensenada, México. 2021.
26. Virtual: **El Movimiento Humano en el Ciclo Vital.** II Seminario Internacional de Ciencias de la Motricidad Humana. Universidad Adventista de Chile, Chile. 2021.
27. Virtual: **Avances en la relación entre el ejercicio físico y el sistema gastrointestinal.** XXV Semana del Médico. Universidad de Colima, México. 2021.
28. Virtual: **Fisiología del Ejercicio.** Carrera de Pedagogía en Educación Física, Universidad Central, Región de Coquimbo, Chile, 2021.

29. Virtual: **Predictors of Walking Distance Following Cardiac Rehabilitation in Hypertensive Cardiac Patients.** 68th ACSM Annual Meeting & World Congress, 2021.
30. Virtual: **Microbioma y ejercicio.** 1er. Congreso Virtual Internacional “Alimentación, Nutrición e Innovación”. Universidad Veracruzana, México, 2021.
31. Virtual: **¿Cómo elaborar y comprender una revisión sistemática de literatura con meta análisis?** 1er Semillero de Investigación en Cultura Física, Deporte y Recreación. Universidad de Colima, México, 2021.
32. Virtual: **Análisis moderno de datos para la toma de decisiones en el deporte profesional con base en información proveniente de dispositivos inerciales: el caso del fútbol.** 1^{er} Congreso de la Red Americana de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano – RAICIMH. 2021. <https://www.youtube.com/watch?v=PPtwkibnn0Y&t=3281s>
33. Virtual: **Mejorando nuestras defensas: sistema inmune y ejercicio.** 1^{er} Ciclo Internacional de Webinars del Laboratorio de Biociencias de la Motricidad Humana. Universidad Autónoma de Baja California, México. 2021.
34. Virtual: **Improvements in Walking Speed and Timed-Up-and Go Performance Times in Cardiac Rehabilitation.** 67th ACSM Annual Meeting & World Congress, 2020.
35. Virtual: **Improved Endothelial Function Following Eight Weeks of Low-Intensity Resistance Training in Young Adults.** 67th ACSM Annual Meeting & World Congress, 2020.
36. Virtual: **Concurrent Training Reduces Depressive Symptoms In Mexican Female Older Adults.** 67th ACSM Annual Meeting & World Congress, 2020.
37. Virtual: **A Moderate-length Exercise Training Intervention Reduces Serum Protein Status in Older Adults.** 67th ACSM Annual Meeting & World Congress, 2020.
38. Virtual: **Resistance Training Increases Insulin-Like Growth Factor-1, Strength, Physical Function, and Mental Flexibility in Female Older Adults.** 67th ACSM Annual Meeting & World Congress, 2020.
39. Virtual: **A Meta-Analysis of the Acute and Chronic Effects of Exercise Training on Paraoxonase-1 (PON1).** 67th ACSM Annual Meeting & World Congress, 2020.
40. Virtual: Ponencia magistral: **Sistema inmune y ejercicio: ¿cómo mejorar el escudo que nos protege de las enfermedades?** VIII Congreso Internacional Ejercicio Físico y Salud: “Desafíos de la actividad física y el deporte durante la pandemia COVID 19”. Universidad de Sonora, México. 2020.
41. Virtual: Ponencia: Efectos Agudos y Crónicos del Ejercicio en la Actividad de La Paraxonasa 1 (PON-1) enfoque de género. **Congreso virtual sobre la mujer, sedentarismo y actividad física en el ámbito escolar**, Cuerpo Académico Consolidado Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Facultad de Deportes de la Universidad Autónoma de Baja California, México. 2020.
42. Virtual: Ponencia magistral: **Efecto del entrenamiento contra resistencia en la aptitud física, capacidad funcional, cogniciones y salud fisiológica en mujeres adultas mayores costarricenses.** 4to Simposio Internacional de Tópicos Avanzados en Fisiología del Ejercicio “Estrategias de Intervención no-Farmacológicas para Mejorar la Calidad de Vida en el Adulto Mayor”. Universidad Autónoma de Baja California, México. 2020.
43. Taller: **“Técnicas meta analíticas”.** Universidad Autónoma de Baja California, Ensenada, México, 2019.
44. Ponencia magistral: **“Prescripción de ejercicio para poblaciones con problemas de salud y adulto mayor”.** VII Congreso Internacional, Ejercicio Físico y Salud: “Actividad Física y Deporte Para la Paz” y 2do. Encuentro Regional de Cuerpos Académicos de Profesionales de la Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad de Sonora, México. 2019.

45. Taller: ***“Implementación de un protocolo para la evaluación funcional del adulto mayor”***. VII Congreso Internacional, Ejercicio Físico y Salud: “Actividad Física y Deporte Para la Paz” y 2do. Encuentro Regional de Cuerpos Académicos de Profesionales de la Educación Física, Deporte y Recreación. Universidad de Sonora, México. 2019.
46. Ponencia: ***“Estudio longitudinal del funcionamiento cognitivo de adultos mayores costarricenses: resultados preliminares”***. XVI Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias Aplicadas al Deporte y 2° Simposio Iberoamericano en Deporte y Actividad Física; Nutrición & Entrenamiento – SIDANE II. Tijuana, México. 2019.
47. Ponencia: ***“Estudio longitudinal de la composición corporal, funcionalidad física y fisiológica de adultos mayores costarricenses: resultados preliminares”***. XVI Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias Aplicadas al Deporte y 2° Simposio Iberoamericano en Deporte y Actividad Física; Nutrición & Entrenamiento – SIDANE II. Tijuana, México. 2019.
48. ***39th Annual National Academy of Neuropsychology Conference***. San Diego, CA, USA, 2019.
49. Ponencia magistral: ***“Actividad física o entrenamiento: ¿Cuál de las dos deberías prescribir?”*** XIII Congreso Internacional sobre la Enseñanza de la Educación Física y el Deporte y II Congreso RED GLOBAL. Sevilla, España. 2019.
50. ***66th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine***. Orlando, FL, USA, 2019.
51. ***Conferencia magistral “La tasa de intercambio respiratorio predice el esfuerzo percibido durante una prueba máxima de esfuerzo en adultos mayores independientemente de su funcionamiento cognitivo”***. 11vo. Ciclo de Conferencias “Tendencias de la Educación Física”, “6to. Congreso Nacional en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte”, y “5to. Congreso Internacional en Educación Física”, Universidad Veracruzana, Veracruz, México. 2019.
52. ***Taller “Escritura de artículos científicos”***. 11vo. Ciclo de Conferencias “Tendencias de la Educación Física”, “6to. Congreso Nacional en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte”, y “5to. Congreso Internacional en Educación Física”, Universidad Veracruzana, Veracruz, México. 2019.
53. ***Conferencia Inaugural: “Retos en la Creación de un Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano: proyectos de investigación y resultados iniciales”***. XV Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte. Universidad Autónoma de Baja California, Ensenada, México, 2018.
54. ***65th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine***. Minneapolis, MN, USA, 2018.
55. ***“Salud de las arterias en personas jóvenes”***. 10mo. Ciclo de Conferencias “Tendencias de la Educación Física”, “5to. Congreso Nacional en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte”, y “4to. Congreso Internacional en Educación Física”, Universidad Veracruzana, Veracruz, México. 2018.
56. ***“Efecto de la composición de dos dietas sobre la respuesta inmunológica, síntomas gastrointestinales y el rendimiento físico durante un duatlón”***. 1st International Symposium of Advanced Topics in Exercise Physiology, Baja California, México. Universidad Autónoma de Baja California, Ensenada, México, 2017.
57. ***64th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine***. Denver, CO, USA, 2017.
58. ***“Envejecimiento cognitivo y físico en adultos mayores de USA y Costa Rica”***. 9no. Ciclo de Conferencias “Tendencias de la Educación Física”, “4to. Congreso Nacional en

- Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte”, y “3er. Congreso Internacional en Educación Física”, Universidad Veracruzana, Veracruz, México. 2017.
59. **“Diseños de investigación y análisis estadístico en las Ciencias del Movimiento Humano”**. 9no. Ciclo de Conferencias “Tendencias de la Educación Física”, “4to. Congreso Nacional en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte”, y “3er. Congreso Internacional en Educación Física”, Universidad Veracruzana, Veracruz, México. 2017.
 60. **“Human Movement Sciences Research Center: current projects and perspectives”**. International Symposium in Exercise & Health Sciences Research – TEJAS –. Baylor University, Waco, Texas, USA. 2016.
 61. **“Actividad Física y entrenamiento deportivo en niños y adolescentes: Evidencia meta analítica”**. 8vo. Ciclo de Conferencias “Tendencias de la Educación Física”, “3er. Congreso Nacional en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y el Deporte”, y “2do. Congreso Internacional en Educación Física”, Universidad Veracruzana, Veracruz, México. 2016.
 62. **“Technological developments in health care and exercise sciences”**. VII International Symposium on Technological Innovation. ISTI y Universidade Federal de Sergipe. Aracajú, Brasil, 2016.
 63. **“Perspectivas futuras das ciências do esporte”**. Universidade Tiradentes. Aracajú, Brasil, 2016.
 64. **63rd Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Boston, MA, USA, 2016.
 65. Fogarty International Center’s Global Brain Disorders meeting. **“Fitness predicts cognitive performance in urban Latin Americans”**. NIH, Maryland, USA, 2016.
 66. Conferencia **“Person + SC + Compass = Success”**. Springfield College, MA, USA, 2015.
 67. Curso-taller **“Métodos de investigación en las ciencias del deporte”**. Universidad Autónoma de Baja California, Ensenada, México. 2015.
 68. **XI Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte**. Mexicali, Baja California, México. 2014.
 69. **4th World Conference on Science and Soccer**. Portland, OR, USA, 2014.
 70. **Annual Meeting of the Texas Chapter of the American College of Sports Medicine (TACSM)**. Fort Worth, TX, USA, 2014.
 71. **61st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Orlando, FL, USA, 2014.
 72. **60th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Indianapolis, Indiana, USA, 2013.
 73. **X Congreso Internacional sobre la enseñanza de la educación física y el deporte escolar**. Pontevedra, España. 2013.
 74. **V Congreso Euro-Americano de Motricidad Humana y IX Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias del Deporte**. Ensenada, Baja California, México. 2012.
 75. **VIII Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte**. Universidad Autónoma de Baja California, México. 2011.
 76. **58th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine**. Denver, CO, USA, 2011.
 77. **IX Congreso Internacional sobre la enseñanza de la educación física y el deporte escolar**. Úbeda, España. 2011.
 78. **V Curso Taller Internacional 2010 y XX Coloquio Comunicación deporte y sociedad**. Guadalajara, Jalisco, México. 2010.

79. **56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine.** Seattle, WA, USA, 2009.
80. **55th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine.** Indianapolis, Indiana, USA, 2008.
81. **54th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine.** New Orleans, Louisiana, USA, 2007.
82. Conferencista invitado por el **Gatorade Sports Science Institute.** XIII Curso Internacional de Ciencias del Deporte: "Ciencia y Práctica de los Deportes de Resistencia". Caracas, Venezuela, 2007.
83. **Congreso Iberoamericano de Educación Física y Ciencias Aplicadas AIESEP** (Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física) 2007. Guadalajara, Jalisco, México.
84. **52nd Annual Meeting of the American College of Sports Medicine.** Nashville, Tennessee, USA, 2005.
85. Expositor invitado. **IV Congreso Centroamericano de la Cultura Física.** Guatemala. 2004.
86. **51st Annual Meeting of the American College of Sports Medicine.** Indianapolis, Indiana, USA, 2004.
87. Conferencista invitado por el programa de **Sports Management de Slippery Rock University of Pennsylvania,** USA. 2001 y 2002.
88. Conferencista invitado por el **Gatorade Sports Science Institute.** Curso de fisiología del deporte para súper-instructores. Guatemala. 2002.
89. **II Congreso Centroamericano de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.** Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2002.
90. Expositor invitado por la **UNESCO al II Congreso de Cultura Física.** Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2001.
91. **I Congreso Centroamericano de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.** Expositor. Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2001.
92. **48th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine.** Baltimore, Maryland, USA, 2001.
93. **I Congreso de Cultura Física.** Ciudad de Guatemala, Guatemala, 2000.
94. **47th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine.** Indianapolis, Indiana, USA, 2000.
95. **XVII Congreso Panamericano de Educación Física.** Panamá, 1999.

III. EXPERIENCIA PROFESIONAL

a. Régimen académico de la Universidad de Costa Rica:

- Ingreso a régimen académico de la Universidad de Costa Rica por concurso público en el II ciclo del 2004. Plaza $\frac{1}{4}$ de tiempo en propiedad, $\frac{3}{4}$ de tiempo interino.
- Ascenso de profesor interino a profesor instructor: II ciclo del 2004.
- Ascenso de profesor instructor a profesor asociado: II ciclo del 2005.
- Profesor a tiempo completo en propiedad: a partir del I ciclo del 2006.
- Dedicación exclusiva a partir del 1 de octubre del 2006.
- Con puntaje completo (90 puntos) para ser profesor catedrático después de 9 años de laborar en la UCR en diciembre de 2008, convirtiéndome en profesor catedrático por reglamento en el año 2011 cuando cumplí 12 años de laborar en la UCR.

b. Docencia

1. Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica:

- a. Cursos de posgrado desde 1999:
 - i. SP-4433: Enfoques metodológicos de investigación
 - ii. SP-4435: Análisis estadísticos
 - iii. SP-4456: Seminario de fisiología del ejercicio
 - iv. SP-4457: Seminario de temas actuales en fuerza, potencia y velocidad
 - v. SP-4480: Seminario de nutrición deportiva
 - vi. SP-4438, SP-4441, SP-4444, SP-4473, SP-4476: Taller de investigación
- b. Curso de grado desde 1999:
 - i. EF-7071: Nutrición y dietética (curso compartido)
 - ii. EF-7051: Medición y evaluación en educación física
 - iii. EF-0037: Seminario de ciencias aplicadas a los deportes (curso nuevo)
- c. Cursos de servicio de actividad deportiva desde 1999:
 - i. Baloncesto principiantes hombres y mujeres, natación principiantes mixto, actividades aeróbicas principiantes mixto, acondicionamiento físico principiantes mixto, acondicionamiento físico principiantes hombres.
- d. Curso de grado en Sede Regional del Atlántico (Turrialba) 2000.
 - i. EF-7051: Medición y evaluación en educación física y deportes.
- e. Evaluación de mi desempeño docente del 2019 al 2024 en la Escuela de Educación Física y Deportes (nota de 0 a 10):

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
I ciclo	9.42	9.59	9.83	8.31	9.71	9.68
II ciclo	9.66	9.61	9.79		9.80	
Promedio anual	9.54	9.60	9.81	8.31	9.76	9.68

2. Facultad de Medicina, Universidad de Costa Rica:

- a. Cursos de posgrado:
 - i. SP-8706: Investigación de tesis I. Programa de Posgrado en Ciencias Médicas. Maestría Académica en Ciencias Neurológicas. Desde 2020.
 - ii. SP-8719: Investigación de tesis I. Programa de Posgrado en Ciencias Médicas. Maestría Académica en Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Desde 2020.
 - iii. SP-8709: Investigación de tesis II. Programa de Posgrado en Ciencias Médicas. Maestría Académica en Ciencias Neurológicas. Desde 2020.
 - iv. SP-8722: Investigación de tesis II. Programa de Posgrado en Ciencias Médicas. Maestría Académica en Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Desde 2020.
 - v. SP-8711: Investigación de tesis III. Programa de Posgrado en Ciencias Médicas. Maestría Académica en Ciencias Neurológicas. Desde 2021.

- vi. SP-8724: Investigación de tesis III. Programa de Posgrado en Ciencias Médicas. Maestría Académica en Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Desde 2021.
 - vii. SP-4606: Estadística general y estadística avanzada para estudiantes de la Maestría en Estudios Interdisciplinarios sobre Discapacidad y la Maestría Centroamericana en Ciencias Biomédicas.
 - viii. PF-5012: Curso Taller de trabajo práctico aplicado. Maestría profesional en Farmacología y Gerencia de Medicamentos (II ciclo, 2009).
 - ix. SP-4621: Métodos de investigación. Maestría profesional y académica en Estudios Interdisciplinarios en Discapacidad (II ciclo, 2009).
 - b. Cursos de grado para la carrera de Licenciatura en Medicina y Cirugía:
 - i. ME-1007: Introducción a la investigación en medicina (curso compartido).
 - ii. MF-0140: Elementos de fisiología humana (curso compartido).
 - iii. MF-0160: Fisiología del ejercicio (curso compartido).
3. **Escuela de Ciencias del Deporte (Actualmente Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y Calidad de Vida - CIEMHCAVI), Universidad Nacional:**
- a. CDS-105: Fisiología del Ejercicio para el Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud. Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 1999.
4. **Physical Education Department, Springfield College, Springfield, Massachusetts:**
- a. **Instructor** de laboratorio del curso de "*Medición y Evaluación en Educación Física*". Physical Education Department, Springfield College, Springfield, MA (USA). Supervisora: Dra. Barbara Jensen. 1998.
 - b. **Asistente** de laboratorio del curso "*Aplicaciones computarizadas en el ambiente clínico*". Computer Science Department, Springfield College, Springfield, MA (USA). Supervisor: Dr. Peter Polito. 1998.
 - c. **Asistente** del curso de "*Estadística básica y métodos de investigación*". The Graduate School, Springfield College, Springfield, MA (USA). Supervisora: Dra. Christa R. Winter. 1997.
5. **Instructor** del curso "*Entrenador Personal*", nivel I y II en el área de Fisiología del Ejercicio y Medición y Evaluación. Escuela de Educación Física y Deportes. Universidad de Costa Rica. 2000.
6. **Profesor** de Educación Física en el Centro Pedagógico Costarricense. Centro Educativo Privado que incluía niños con discapacidades. Niveles de preescolar hasta 6^{to} grado. San José, Costa Rica. 1994-1995.
7. **Proyecto de docencia**
- a. PD-EF-1503-2021: Actualización en temas de metodología de investigación en Ciencias del Movimiento Humano (Investigador principal). 2021-2022.

c. Investigación

- a. Certificado por el Consejo Nacional de Investigación en Salud (CONIS, Código # 197-2022) como Investigador Principal en Estudios Intervencionales (Vigencia hasta 20/4/27). Ministerio de Salud, Costa Rica.
- b. Certificado por el Consejo Nacional de Investigación en Salud (CONIS, Código # 2037-2019) como Investigador Principal en Estudios Intervencionales (Vigencia hasta 10/4/22). Ministerio de Salud, Costa Rica.
- c. Certificado por el Consejo Nacional de Investigación en Salud (CONIS, Código # 310-2016) como Investigador Principal en Estudios Intervencionales (Vigencia hasta 28/5/19). Ministerio de Salud, Costa Rica.
- d. Certificado por el Consejo Nacional de Investigación en Salud (CONIS, Código # 133-2016) como Investigador Principal en Estudios Observacionales (Vigencia hasta 30/3/19). Ministerio de Salud, Costa Rica.
- e. Operador de equipo de absorciometría de rayos X de energía dual (DXA) marca General Electric. Desde 2010.
- f. Fundador y primer director del Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU). Vicerrectoría de Investigación, Universidad de Costa Rica. 2012. Propuse la creación del CIMOHU en el año 2002 y fue aprobado por el Consejo Universitario en el año 2012 (Gaceta 33-2012: <http://www.cu.ucr.ac.cr/gacetitas/2012/g33-2012.pdf>). Monto: \$1 300 000,00.
- g. Proyectos y actividades de investigación inscritas en la Vicerrectoría de Investigación de la Universidad de Costa Rica:
 1. Efectos del ejercicio aeróbico agudo en la memoria de trabajo, motivación al ejercicio e imagen corporal (Investigador asociado, en conjunto con el Centro de Investigación en Neurociencias (CIN). Responsable: Ph.D. Gloriana Rodríguez Arauz).
 2. TERISA: Interfaz humano-máquina de integración y teleoperación de plataformas virtuales y robóticas (Investigador asociado, en conjunto con Escuela de Ingeniería, Escuela de Estadística, Escuela de Educación Física y Deportes)
 3. 840-C2-325: Observatorio para el análisis de la situación de salud de los estudiantes universitarios. (Investigador asociado, en conjunto con Escuela de Enfermería, Escuela de Estadística, Oficina de Bienestar y Salud, Escuela de Psicología, Escuela de Salud Pública y Escuela de Ciencias del Movimiento y Calidad de Vida de la UNA).
 4. 838-C1-347: Determinación del tamaño y la fuerza muscular isocinética de los músculos extensores de la pierna y flexores del antebrazo en niños futbolistas y niños sedentarios (Investigador asociado, en conjunto con University of Kansas).
 5. 838-C1-039: Efectos agudos y crónicos del entrenamiento físico en la integridad celular medida con el ángulo de fase de bioimpedancia eléctrica: Un meta análisis (Investigador principal).
 6. 838-C0-717: Exploración de modelos de análisis de datos provenientes de tecnología inercial utilizados en el fútbol profesional costarricense (Investigador principal, en conjunto con la Escuela de Estadística y la Escuela de Ingeniería Eléctrica).
 7. B8A17: Efectos agudos y crónicos del ejercicio físico en la actividad de la paraxonasa 1 (PON1): Una revisión sistemática y meta análisis (Investigador principal, en conjunto con Auburn University, AL y University of Mississippi, MS).

8. B8365: Factores que inciden en la estimación de la composición corporal utilizando la técnica de densitometría ósea (Investigador asociado).
9. B8355: Sueño y rendimiento físico – deportivo (Investigador asociado).
10. B4364: Comparación del envejecimiento físico y cognitivo en personas de los Estados Unidos de América y de Costa Rica (Investigador principal, en conjunto con el Instituto de Investigaciones Psicológicas – IIP, University of Kansas y University of California-Davis).
11. B4378: Estudio de los niveles de testosterona en hombres adultos practicantes de deportes en relación con la escogencia de colores rojo y azul (Investigador asociado en conjunto con el Centro de Investigación en Estructuras Microscópicas - CIEMIC).
12. B4722: Observatorio de la Ciencia del Fútbol (Investigador asociado).
13. B3350: Descripción de las características físicas, hábitos de alimentación y constructos psicológicos en mujeres y hombres costarricenses dedicados al modelaje publicitario (Investigador asociado).
14. B2A60: Variación de los genes ACTN3 y ACE en la población costarricense y su relación con el tipo de rendimiento físico en individuos no atletas (Investigador asociado en conjunto con la Escuela de Biología).
15. B0043: Investigación meta analítica en las ciencias del movimiento humano (Investigador principal).
16. A8718: XV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud (Investigador asociado).
17. A7770: XIV Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud (Investigador asociado).
18. A7327: Preocupación por el peso, la imagen corporal y la actividad física en estudiantes universitarios (Investigador principal).
19. A5751: XII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud.
20. A4713: V Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol (Investigador asociado).
21. A3721: IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol (Investigador asociado).
22. A2703: III Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol (Investigador asociado).
23. A1752: VIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud (Investigador asociado).
24. A1728: II Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol (Investigador asociado).
25. A0740: VII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud (Investigador asociado).
26. 95572: Evaluación de la aptitud física en niños de tercero y sexto año y jóvenes de noveno año de la educación general básica y su relación con hábitos de alimentación (Investigador asociado en conjunto con la Escuela de Medicina y el Instituto de Investigaciones para el Mejoramiento de la Educación Costarricense –antiguo IIMEC- ahora Instituto de Investigaciones en Educación – INIE –).

h. Proyectos con cooperación internacional:

1. “Salud mental y bienestar en docentes universitarios que forman profesores: Un estudio multicéntrico Iberoamericano”. Proyecto ganador del concurso

- “Investigación colaborativa interuniversitaria sobre formación docente 2024” dentro del marco del área de Educación y el Programa de Desarrollo Profesional Docente de la Organización de Estados Iberoamericanos en Chile (OEI - Chile). Participan docentes investigadores de Chile, Costa Rica, España y México.
2. “Impacto del uso de la bicicleta de equilibrio en el desarrollo psicomotriz y la educación vial en escolares de 4 a 5 años. Evaluación experimental”. Propuesta ganadora del XX Concurso Universitario de Proyectos de Investigación, Vicerrectorado de Investigación, Universidad de Cuenca, Ecuador. 2024. Código del Proyecto: VIUC_XX_2024_14_ALDAS_HELDER, monto: \$ 82 961.16
 3. Collaborative for Healthy/Hispanic Aging Research and Methods (CHARM). Proyecto conjunto con UC Davis Alzheimer’s Disease Center-East Bay (USA), Universidad de Costa Rica, Universidad Autónoma de Baja California Ensenada y Tijuana (México), Universidad Veracruzana (México), Universidad de Colima (México), Universidad de Sonora (México). 2022.
 4. “Effect of exercise training on peripheral brain derived neurotrophic factor (BDNF) levels in Type 2 diabetes patients: a systematic review and meta-analysis”. Proyecto conjunto con la Universidad Autónoma de Baja California (México), West Virginia University (USA), Universidade Estadual Paulista –UNESP– (Brasil), y University of Georgia (USA). 2021.
 5. "Emociones y motivación en Educación Física en la ESO". Proyecto conjunto entre Universidad de Huelva (España), Universidad Autónoma de Baja California (México) y la Universidad de Costa Rica. 2021.
 6. “Efectos agudos y crónicos del ejercicio físico en la actividad de la paraxonasa 1 (PON1): Una revisión sistemática y meta análisis”. Proyecto conjunto entre Auburn University (USA), University of Mississippi (USA) y Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU). 2018.
 7. “High-intensity interval training”. Proyectos en conjunto entre la Universidad Autónoma de Baja California (México), University of Alabama (USA), University of Kansas (USA) y Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU). 2018.
 8. “Comparación del envejecimiento físico y cognitivo en personas de los Estados Unidos de América y de Costa Rica”. Proyecto conjunto entre el Instituto de Investigaciones Psicológicas (IIP), Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMOHU), University of Kansas (USA) y University of California-Davis (USA). Financiamiento de CR-USA y National Institutes of Health (NIH) de USA. 2014. Monto: \$ 20 000
 9. “Efecto de un programa de entrenamiento de hidrogimnasia sobre la inmunoglobulina A, capacidades físicas, autonomía funcional y calidad de vida en adultas mayores”. Proyecto conjunto entre la Universidad Autónoma de Baja California de México. Financiamiento de Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) y el Consejo Superior Universitario Centroamericano (CSUCA). 2011.

d. Acción Social

1. Responsable del proyecto ED-3356: Observatorio de las Ciencias del Fútbol. Inscrito en la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. 2018. Corresponsable: Dr. Alejandro Salicetti Fonseca.
2. Corresponsable del proyecto ED-3160: Valoración de componentes de la salud física. Inscrito en la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. 2015. Coordinadora: M.Sc. Isaura Castillo Hernández (2015-2017), Dra. Yamileth Chacón Araya (2017-actual).
3. Responsable del proyecto ED-1974: Medición y evaluación de la salud física. Inscrito en la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. Desde el año 2008-2013.
4. Corresponsable del proyecto ED-2404: Técnico en Gestión del Deporte. Inscrito en la Vicerrectoría de Acción Social de la Universidad de Costa Rica. Desde el año 2009. Proyecto con componente internacional de colaboración de la Federación Internacional de Fútbol Asociado (FIFA) y el Centro Internacional de Estudios del Deporte (CIES) de Suiza. Coordinadora: Dra. Yamileth Chacón Araya (2009-2024). Coordinador a partir de junio 2024.

e. Desarrollo profesional

1. Pasantía de investigación en técnicas de laboratorio en Auburn University-Montgomery, Alabama. Supervisor: Dr. J. Kyle Taylor. Marzo 2022.
2. Miembro de comisión redactora de la Propuesta de Reglamento de Biobancos, a solicitud del Consejo Universitario, Universidad de Costa Rica. 2019.
3. Miembro del Espacio de Estudios Avanzados (UCREA) como representante del área de Ciencias Sociales. Universidad de Costa Rica. 2019.
4. Profesor invitado del Programa de Maestría en Ciencias Aplicadas a la Actividad Física. Universidad Veracruzana y Centro Universitario Latino Veracruz, México. 2017 y 2018.
5. Académico visitante (Visiting Scholar) en Baylor University, Waco, TX, USA. Enero 2014. Supervisor: Dr. Peter W. Grandjean.
6. Académico visitante (Visiting Scholar) en Baylor University, Waco, TX, USA. Enero-Marzo, 2013. Supervisor: Dr. Peter W. Grandjean.
7. Evaluador para el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior de Costa Rica (SINAES) para carreras de Educación Física y Deportes. 2012 y 2014.
8. Asesor *ad honorem* de la Rectoría de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán de Honduras en el área de Educación Física. Marzo 2011.
9. Coordinador de la Comisión de investigación de la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica. 2008-2010.
10. Asesor *ad honorem* del Ministerio de Economía, Industria y Comercio, división de Protección al Consumidor. 2006.
11. Asesor *ad honorem* del Departamento de Servicios de Salud de la Asamblea Legislativa del Gobierno de la República de Costa Rica. 2003 – 2004.
12. Profesor invitado en el curso de Metodología de la Investigación, para la Maestría en Educación Física. Universidad Pedagógica Francisco Morazán. Honduras. 2003.
13. Asesor de la Federación Costarricense de Fútbol (FEDEFUTBOL) en la medición y evaluación antropométrica y de aptitud física de las selecciones nacionales U-15, U-17, y U20, y árbitros de primera y segunda división. Desde 2000.

14. Tutor, lector y profesor consejero de estudiantes del Sistema de Estudios de Posgrado de la Universidad de Costa Rica, para la Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano y la Maestría Centroamericana de Ciencias Biomédicas. Asesor de tesis de la Maestría en Salud Integral y Movimiento Humano de la Escuela de Ciencias del Deporte de la Universidad Nacional. Heredia. Desde 1999.
15. Investigador destacado por el Ministerio de Educación Pública en el Instituto de Investigación para el Mejoramiento de la Educación Costarricense (IIMEC, actual INIE) de la Universidad de Costa Rica. Propuesta, desarrollo y ejecución del proyecto: Evaluación Nacional de la Aptitud Física de los Niños de Tercero y Sexto Grado, y los Jóvenes de Noveno Año de la Educación General Básica y su Relación con los Hábitos Alimenticios. 1995-96.
16. Coordinador del Departamento de Cómputo del IIMEC-UCR. Administración de personal y apoyo a los investigadores. 1994.
17. Asistente de laboratorio e investigación. Departamento de Fisiología Humana. Escuela de Medicina de la Universidad de Costa Rica. Encargado de análisis estadísticos para proyectos de investigación y asistente de los cursos de fisiología general y de fisiología del ejercicio. 1992-1994.
18. Recolector de datos. Carrera Internacional "La Paz". Santa Ana, Costa Rica. Apoyo al equipo médico. 1993.

IV. PARTICIPACIÓN EN POSGRADO

Director y asesor de tesis del Sistema de Estudios de Posgrado de la Universidad de Costa Rica y de universidades extranjeras, y evaluador de tesis en universidades extranjeras.

a. Director de tesis de maestría y doctorado

1. Oscar Pablo Gutiérrez Sancho. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. **Graduación de honor.** Universidad de Costa Rica. 2003. Tesis: **El efecto de la suplementación con creatina sobre la composición corporal, el rendimiento físico y los parámetros bioquímicos, en humanos: un meta-análisis.**
2. Adriana Carvajal Sancho. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. **Graduación de honor.** Universidad de Costa Rica. 2004. Tesis: **Efecto agudo del consumo de una bebida energética en el rendimiento físico y cognitivo de un grupo de hombres deportistas.**
3. Mónica Umaña Alvarado. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2005. La M.Sc. Andrea Solera Herrera ocupó mi puesto como tutor debido a beca obtenida en el 2004-2005. Tesis: **El efecto de tres bebidas diferentes sobre variables físicas y psicológicas de atletas masculinos, durante una prueba de carrera en condiciones de estrés ambiental.**
4. Catalina Fernández Campos. Tesis de Licenciatura en Nutrición Humana. **Graduación de honor.** Universidad de Costa Rica. (2013). Tesis: **El efecto agudo de una bebida energética en el rendimiento físico de mujeres atletas de voleibol de la Primera División de Costa Rica.**
5. René Córdoba Chaves y Paola Román Conejo. Tesis de Licenciatura en Terapia Física. Universidad de Costa Rica. Tesis: **Análisis de la incidencia de lesiones en miembros inferiores durante la práctica del fútbol de primera división costarricense en campos**

- con césped artificial según factores asociados y sus respectivas recomendaciones preventivas. (Fui sustituido por no poder estar presente debido a pasantía post doctoral en Baylor University en 2013).
6. Isaura Castillo Hernández. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. (2013). Tesis: **Efecto de un programa de ejercicio contra resistencia en un ambiente con y sin espejos sobre la imagen corporal de estudiantes universitarias.**
 7. Mario Villarreal Angeles. Grado académico de Doctor (Ph.D.) en Educación Física y Deporte Escolar. 2016. Universidad Pablo de Olavide, España. **Mención Cum Laude.** Tesis: **Efecto crónico de un programa de acondicionamiento físico basado en el método Pilates sobre variables de la aptitud física, percepción de la calidad de vida y el estado de ánimo en adultos mayores del Estado de Durango, México.**
 8. Mariángela Cordero Vargas y Natalia Sojo Rodríguez. Grado de Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad de Costa Rica. 2016. **Graduación de honor.** Tesis: **Evaluación de la composición de la alimentación y la composición corporal de un grupo de futbolistas de 18 a 21 años.**
 9. Pedro Carazo Vargas. Grado académico de Doctor (Ph.D.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica. 2017. **Graduación de Honor en la UCR y Magna Cum Laude en la UNA.** Tesis: **Volumen de entrenamiento, puesta a punto y rendimiento físico de competidores universitarios de Taekwondo.**
 10. Yamileth Chacón Araya. Grado académico de Doctor (Ph.D.) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 2017. Universidad Pablo de Olavide, España. **Mención Cum Laude.** Tesis: **Descripción de la figura física y composición corporal, imagen corporal, hábitos de alimentación, de actividad física y opinión acerca de cirugías cosméticas en modelos costarricenses.**
 11. José Miguel Briceño Torres. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2019. **Graduación de honor.** Tesis: **Cambios en la función endotelial ocasionados por el entrenamiento crónico contra resistencia de alta y baja intensidad en hombres universitarios.**
 12. Luis Solano Mora. Grado académico de Doctor (Ph.D.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica. 2019. **Nota 10 y Mención Cum Laude en la UNA.** Tesis: **Efecto crónico de un programa de ejercicios contra resistencia sobre la masa y la fuerza muscular, la función física, la cognición y el factor de crecimiento insulínico tipo I de mujeres adultas mayores.**
 13. Rebeca Hernández Gamboa. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. **Graduación de honor.** 2021. Tesis: **Estudio retrospectivo de los cambios en la aptitud física y las habilidades cognitivas de personas mayores de 55 años.**
 14. Jorge Alberto Aburto Corona. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Deporte. Universidad de León, España. 2021. Codirector de Tesis: **¿Does the Musical Tempo Enhance Physical Performance?**
 15. Pier Luigi Morera Siércovich. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2023. Tesis: **Análisis retrospectivo del rendimiento de jugadores de fútbol profesional costarricense según su posición a partir de variables recolectadas por medio de registros semiautomáticos y tecnología inercial.**
 16. Mariana Peralta Brenes. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2024. Tesis: **Efecto crónico del**

ejercicio físico en el ángulo de fase en personas no deportistas: una revisión sistemática con meta análisis de estudios experimentales.

En proceso:

1. Jorge Alberto Aburto Corona. Grado académico de Doctor (Ph.D.) en Ciencias del Deporte. Universidad de León, España. 2024. Co director de tesis. **Tesis: Efecto de la restricción hídrica en el ángulo de fase y composición corporal medidas con impedancia bioeléctrica en jóvenes.**
2. Darshell Arianne Guillén Femenias. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Universidad de Costa Rica. 2025. **Tesis: Cambios en calidad de vida y capacidad funcional de pacientes que participan en un programa de rehabilitación cardiaca comunitaria en el periodo de 2019-2021.**
3. Guillermo Andrés Bonilla Chaves. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Médicas y Quirúrgicas. 2026. **Tesis: Efectos del ejercicio en la variabilidad de la frecuencia cardiaca en personas hipertensas y pre-hipertensas: una revisión sistemática de literatura con meta análisis.**

b. Miembro de comité asesor de tesis (lector)

1. Maritza Morera Sigler. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Biomédicas. Universidad de Costa Rica. 2000. Tesis: **Bioequivalencia de dos formulaciones de ciprofloxacina oral, ensayo cruzado y aleatorizado con dosis única de 500 mg en voluntarios sanos.**
2. Gerardo Alonso Araya Vargas. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2000. Tesis: **Violencia en el deporte: estudio retrospectivo sobre la relación entre la conducta agresiva, la orientación de metas y el razonamiento moral en futbolistas.**
3. Pietro Scaglioni Solano. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2000. Tesis: **Ingesta voluntaria y cambio en el gusto con opción de dos bebidas durante entrenamiento en ciclismo.**
4. Carolina Meneses Madrigal. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2003. Tesis: **Respiración en niños con Síndrome de Down.**
5. María Clara Rodríguez Salazar. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2003. Tesis: **Desempeño arbitral relacionado con marcador parcial, tiempo e intensidad de ejercicio en fútbol.**
6. Gabriela Traña Trigueros. Tesis de Licenciatura en Nutrición Humana. Universidad de Costa Rica. 2007. Tesis: **Estado nutricional y su relación con el rendimiento deportivo en corredores de 10 km de la categoría masculina en Costa Rica.**
7. Johnny Alberto Montoya Arroyo. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2007. Tesis: **Efecto de las fuentes de autoeficacia sobre el rendimiento, el estado anímico y la autoeficacia en una prueba de fuerza en mujeres universitarias.**
8. Magally Márquez Barquero. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2009. Tesis: **Meta-análisis sobre el efecto agudo de la cafeína en respuestas hormonales, metabólicas y fisiológicas en seres humanos.**

9. Alexandra Pérez Idárraga. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2010. Tesis: **Rehidratación post-ejercicio: composición, temperatura y volumen de la bebida.**
10. Catalina Capitán Jiménez. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2011. Tesis: **Validación de un método sencillo para evaluar la euhidratación.**
11. Elizabeth Carpio Rivera. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2011. **Graduación de Honor.** Tesis: **Efecto agudo del ejercicio aeróbico y ejercicio contra resistencia de diferente duración sobre la imagen corporal de adolescentes y adultos mayores.**
12. Alhelí Mateos Román. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2011. Tesis: **Ingesta voluntaria de leche y leche con chocolate en niños, para efectos de hidratación.**
13. Arián Aladro Gonzalvo. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2013. Tesis: **Efecto del ejercicio aeróbico agudo en la reactividad y recuperación cardiovascular por estrés psicosocial en adolescentes cubanos mulatos.**
14. Arturo Orozco Díaz. Tesis de Licenciatura en Biología. Universidad de Costa Rica. Tesis: **Asociación entre el metabolismo energético del genotipo heterocigoto del gen ACTN3 y el rendimiento físico en pruebas de laboratorio.**
15. Keven Santamaría Guzmán: Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2014. Tesis: **Efecto agudo y crónico de la práctica exergame con el Dance Dance Revolution (DDR) sobre el balance, atención y concentración en la persona adulta mayor.**
16. María Gabriela Morales Scholz: Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Biomédicas con énfasis en Fisiología. 2015. **Graduación de Honor.** Tesis: **Efecto crónico del entrenamiento aeróbico sobre la concentración plasmática de estrógenos y BDNF y su relación con el perfil de secreción de grelina en mujeres postmenopáusicas.**
17. Pietro Scaglioni Solano: Grado académico de Doctor en Ciencias (Ph.D.). 2015. Tesis: **Relación entre algunas capacidades físicas y sensoriales con la estabilidad postural durante la marcha en adultos mayores**
18. Jorge Mario Cervantes Sanabria. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2016. Tesis: **Efecto del entrenamiento de alta intensidad y el entrenamiento concurrente sobre la composición corporal, la fuerza, la capacidad aeróbica, la flexibilidad y la densidad mineral ósea de mujeres pre-menopáusicas.**
19. Elizabeth Carpio Rivera. Grado académico de Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano (Ph.D.). 2017. Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica. **Graduación de honor.** Tesis: **Efecto agudo de manipular diferente número de series y repeticiones al realizar ejercicio contra resistencia sobre la presión arterial ambulatoria de personas normotensas e hipertensas.**
20. Ginette Sánchez Gutiérrez. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2017. **Graduación de honor.** Tesis: **Efecto agudo y crónico del tango y el ejercicio de caminatas sobre el balance dinámico, la fuerza de piernas, la motivación y la competencia física percibida en personas entre 50 y 70 años de edad en comparación a un grupo sin ejercicio estructurado.**
21. Gabriel Torrealba Acosta. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Neurológicas. Universidad de Costa Rica. 2019. **Graduación de honor.** Tesis:

Caracterización clínica y genética de pacientes costarricenses diagnosticados con Enfermedad de Parkinson.

22. Paula Chinchilla Fonseca y Génesis Mesén Rosales. Grado académico de Licenciatura en Psicología. Universidad de Costa Rica. 2019. **Mención de Honor**. Tesis: **La eficacia del ejercicio físico en combinación con la terapia cognitivo conductual sobre la depresión: Estudio meta-analítico.**
23. Leonel Sánchez Lizano. Escuela de Ingeniería Eléctrica. Universidad de Costa Rica. 2020. Tesis: **Desarrollo de un algoritmo de análisis de calidad de sueño a partir de los ángulos y aceleraciones.**
24. José Francisco Barquero Jiménez. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2021. **Graduación de honor**. Tesis: **Confiabilidad del efecto agudo de los entrenamientos de velocidad y velocidad contra resistencia en el rendimiento en la carrera de velocidad y sus fases.**
25. María Cristina Arrieta Leandro. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. **Mención de Honor**. Universidad de Costa Rica. 2022. **Graduación de honor**. Tesis: **El efecto de distintos tipos de entrenamiento por intervalos de alta intensidad (HIIT) sobre el control glicémico, resistencia aeróbica y composición corporal en personas con diabetes tipo 2: Un meta-análisis.**
26. Geremy Manzanares Bermúdez, Hillary Campos Valverde y Kevin Calvo Mora. Grado de Licenciatura en Enfermería (Lic.). Universidad de Costa Rica. 2022. Tesis: **Relación entre los factores sociodemográficos y el estilo de vida promotor de salud de estudiantes de cuarto año de las carreras de Enfermería, Salud Pública y Nutrición de la Universidad de Costa Rica.**
27. Oscar Ramón Díaz Dávila. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2023. Tesis: **Efecto del calentamiento sobre el rendimiento en pruebas de velocidad: un meta-análisis.**

En proceso:

1. Katherine Vannesa Porras Méndez. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Neurológicas. Universidad de Costa Rica. 2026. Tesis: **Microbioma y factores asociados al bienestar emocional de las personas adultas mayores de la península de Nicoya, Costa Rica.**
2. Adrián Chacón Araya. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2025. Tesis: **Efecto de diferentes modelos de puesta a punto sobre la fuerza máxima, fuerza explosiva, capacidad aeróbica, capacidad anaeróbica y tiempo de reacción en atletas universitarios de taekwondo.**
3. Lucía Marín Guillén. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2025. Tesis: **Efecto del entrenamiento contra resistencia en la velocidad de lanzamiento por encima del hombro en deportistas: un meta-análisis.**
4. José Andrés Trejos Montoya. Grado académico de Doctorado en Ciencias del Movimiento Humano (Ph.D.). Universidad Nacional-Universidad de Costa Rica. 2024. Tesis: **Efecto del entrenamiento interválico de alta intensidad versus concurrente sobre adaptaciones cardiovasculares, bioquímicas, en la fatiga y en la fuerza de pacientes con enfermedades cardiovasculares.**

4. Gabriela Arias Oviedo. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias del Movimiento Humano. Universidad de Costa Rica. 2025. **Tesis: Efecto de la siesta en el rendimiento deportivo: un meta análisis.**
5. Laura Chaverri Esquivel. Grado académico de magister scientiae (M.Sc.) en Ciencias Morfológicas. Universidad de Costa Rica. 2025. **Tesis: Factores de riesgo y consecuencias del pinzamiento femoroacetabular, en pacientes con atención médica privada en Costa Rica: estudio de casos y controles.**

c. **Evaluador y lector de tesis en universidades extranjeras**

1. Marcio Maciel Cascante-Rusenhack. Grado académico de Doctorado (Ph.D.) en Ciencias del Deporte (Actividad Física y Salud). Universidad de Coimbra, Portugal. 2023. Lector de Tesis: Efeito de um protocolo de aclimação na concentração de endotoxinas e citocinas circulantes em condições de stress térmico (**Efecto de un protocolo de aclimatación en la concentración de endotoxinas y citoquinas circulantes en condiciones de estrés térmico**).
2. Walter Abraham Serrano Moreno. Grado académico de Doctorado (Ph.D.) en Ciencias Médicas. Facultad de Medicina, Universidad de Colima, México. 2022. Lector de Tesis: **Correlación de los niveles séricos de vitamina D (25-OHD 3) y proteína precursora de beta amiloide (AβPP) en adultos mayores.**
3. Isabel Martín Fuentes. Grado académico de Doctorado (Ph.D.) en Educación. Universidad de Almería, España. 2021. Mención Cum Laude y Doctora Internacional. Evaluador de Tesis: **Evaluación electromiográfica y cinemática de ejercicios para el entrenamiento de fuerza de los miembros inferiores.**
4. José Manuel Tánori Tapia. Grado académico de Doctorado (Ph.D.) en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de León, España. 2021. Suplente de tribunal de Tesis: **Efectos del entrenamiento de fuerza de larga duración sobre el volumen de las extremidades superior y el grado de linfedema en supervivientes al cáncer de mama.**
5. Mario Alberto Horta Grim. Grado académico de Doctorado (Ph.D.) en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de León, España. 2021. Suplente de tribunal de Tesis: **Análisis de la evolución de las manifestaciones de la fuerza muscular a lo largo del periodo de crecimiento en una población infantil y adolescente de la ciudad de Hermosillo (México).**
6. Leidy Sofía Montaña Rojas. Grado académico de Doctorado (Ph.D.) en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Departamento de Ciencias Biomédicas, Universidad de León, España. 2020. Mención Cum Laude y Doctora Internacional. Evaluador de Tesis: **Entrenamiento de la fuerza muscular en supervivientes de cáncer de mama: Capacidad de adaptación y efectos sobre la disimetría funcional y el linfedema.**
7. Luis Andrés Navarro Solís, Julio Cesar Virgen Sandoval y Yoan Daniel Virgen Martínez. Grado académico de Licenciado en Educación Física y Deporte. 2019. Universidad de Colima, México. Lector de Tesis: **Hábitos de exposición solar y conocimiento sobre el cuidado de la piel en el educador físico del estado de Colima.**
8. Ana Cristina Sierra Rodríguez. Grado académico de Doctora Psicología de la Salud (Ph.D.). 2017. Universidad Miguel Hernández de Elche, Alicante, España. Mención Cum Laude y Doctora Internacional. Evaluador de Tesis: **Intervención en el entorno escolar para la promoción de la actividad física en adolescentes: una propuesta basada en la Teoría de la Autodeterminación.**

9. Maureen Meneses Montero. Grado académico de Doctor (Ph.D.) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. 2017. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España. Mención Cum Laude y Doctora Internacional. Evaluador de Tesis: **Agentes socializadores en actividad físico-deportiva, consumo de alcohol y tabaco. Relación existente entre estas conductas en un estudio longitudinal de estudiantes Costa Rica, México y España.**
10. Liária Nunes da Silva. Grado académico de Maestría en Propiedad Intelectual. Universidade Federal de Sergipe, Aracaju, Brasil. 2016. Evaluador de Tesis: **Indicação geográfica como estratégia de gestão do agronegócio** (Indicación geográfica como estrategia de gestión del negocio agrario).
11. Cláudia Cardinale Nunes Menezes. Grado académico de Doctorado en Propiedad Intelectual. Universidade Federal de Sergipe, Aracaju, Brasil. 2016. Evaluador de Tesis: **A eficiência da gamificação do processo como ferramenta de avaliação** (La eficiencia de la gamificación del proceso como herramienta de evaluación).

V. OTRAS EXPERIENCIAS RELEVANTES

b. *Becas y Reconocimientos*

1. Beca del Programa de Movilidad entre Universidades Andaluzas e Iberoamericanas Convocatoria 2024 de la Asociación Universitaria Iberoamericana de Postgrado (AUIP) para pasantía en la Universidad de Almería, España. Noviembre-Diciembre 2024.
2. Expositor en la Cátedra Emma Gamboa, Facultad de Educación, Universidad de Costa Rica: Una autocrítica a la labor docente universitaria: mentiras reconfortantes vs. verdades desagradables. 2019. Disponible en línea: <https://www.youtube.com/watch?v=HVOCyqGdbrE&list=PL1QQ2Jh8hZ9FUItJ0YI03QgMOa8XY1n09>
3. Reconocimiento como destacado ‘*Alumni*’ Internacional de Springfield College. Homenaje de la Rectora de Springfield College, Dra. Mary-Beth Cooper. Springfield, Massachusetts, USA. 2015.
4. Ganador del fondo de investigación Universidad de Kansas-Universidad de Costa Rica por \$20.000: Comparación del envejecimiento físico y cognitivo en personas de los Estados Unidos de América y del Costa Rica”. Propuesta conjunta con la Dra. Amber Watts (The University of Kansas). 2014.
5. Beca de la Organización de los Estados Americanos (OEA) para curso de “Programa Intensivo de Desarrollo de Destrezas” en el INCAE Business School, Campus Walter Kisling Gam. Diciembre, 2008.
6. Co-coordinador del curso “Gestión del Deporte”. Convenio entre el International Center for Sports Studies (CIES) de la Université de Neuchâtel, Suiza, la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), y la Universidad de Costa Rica. Desde Junio 2008.
7. Reconocimiento del Consejo Universitario y la Rectoría de la Universidad de Costa Rica por el Premio al Segundo Lugar en carteles del Congreso Iberoamericano de Educación Física y Ciencias Aplicadas AIESEP (Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física). Guadalajara, Jalisco, México, 2007.
8. Premio al Segundo Lugar en carteles del Congreso Iberoamericano de Educación Física y Ciencias Aplicadas AIESEP (Asociación Internacional de Escuelas Superiores de Educación Física) 2007. Guadalajara, Jalisco, México. Cartel “Imagen corporal percibida e imagen

corporal deseada en estudiantes universitarios” (Autores: Maureen Meneses Montero y José Moncada Jiménez).

9. Certificado de excelencia. Curso de Flebotomía. Laboratorio de Tecnologías Médicas de Auburn University, Auburn, Alabama (USA). 2006.
10. Beca de la Universidad de Costa Rica para pasantía de investigación en Auburn University, Auburn, Alabama (USA). Enero a junio 2006.
11. Juez. The State Science Day. Ohio State University Exercise Science Award for Ohio High-School Students. National Academy of Science and The Ohio Academy of Science. Columbus, Ohio. USA. Mayo 2005.
12. Beca Mary M. Yost del College of Education de Ohio State University para estudios de posgrado. Ohio State University, Columbus, Ohio (USA). 2004-2005.
13. Beca de Investigación del Gatorade Sports Science Institute (GSSI), Chicago, IL (USA). 2003.
14. Beca João Havelange para investigación científica de la Federación Internacional de Fútbol Asociado (FIFA), el International Center for Sports Studies (CIES) de Suiza, y The University of Neuchâtel. 2002.
15. Beca del Fondo de Incentivos del Ministerio de Ciencia y Tecnología del Comité Nacional de Ciencia y Tecnología (CONICIT), para participar en el 47th y 48th *American College of Sports Medicine Annual Meeting*, Indianapolis y Baltimore (USA) (2000 y 2001, respectivamente).
16. Beca de la Organización de los Estados Americanos (OEA) para estudios de maestría en Springfield College, Springfield, Massachusetts (USA). Programa Regional de Adiestramiento (PRA), Washington, D.C., 1996-1998. Título Reconocido y equiparado en la Universidad de Costa Rica al grado de *Magister Scientiae* en Ciencias del Movimiento Humano, según expediente R-298-2000, el 10 de mayo del 2001.
17. Beca de Asistente en Investigación y Docencia. Escuela de Educación Física y Deportes de la UCR. 1992-1993.
18. Beca de estímulo de la Universidad de Costa Rica. Escuela de Educación Física y Deportes y Departamento de Fisiología de la Facultad de Medicina. 1990-1993.
19. Primer lugar en manejo de hoja de cálculo Lotus 1-2-3. Centro Costarricense de Computación. 1988.
20. Tercer lugar en programación de D-Base III+. Centro Costarricense de Computación. 1987.

c. **Gestión universitaria**

1. **Miembro de la Comisión Instructora Institucional.** Consejo Universitario. Universidad de Costa Rica. 2022-2024.
2. **Subdirector,** Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano – CIMOHU –. 2022-2023.
3. **Coordinador,** Laboratorio de Composición Corporal (LC²). Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano – CIMOHU –. 2018-2024.
4. **Miembro de la Comisión de Posgrado en Ciencias Médicas.** Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica. Desde 2018.
5. **Director y fundador.** Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano – CIMOHU –. 2012-2013 y 2014-2017.
6. **Director.** Programa de Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano y la Recreación. 2012.
7. **Coordinador.** Programa de Maestría Académica en Ciencias del Movimiento Humano. 2010, 2012.

8. **Director a.i.** de la Escuela de Educación Física y Deportes. Enero 2007, 2008, 2009.
9. **Subdirector** de la Escuela de Educación Física y Deportes. Del 05 de diciembre del 2006 al 04 de diciembre del 2008 y del 05 de diciembre de 2008 al 04 de diciembre de 2010.
10. **Coordinador** de Docencia. Escuela de Educación Física y Deportes. 2007.
11. **Coordinador** del Laboratorio de Ciencias del Movimiento Humano (LACIMOV) de la Escuela de Educación Física y Deportes. Del 2006 al 2012.
12. **Coordinador** de la Comisión de Investigación. Escuela de Educación Física y Deportes. 2008.
13. **Coordinador de asuntos internacionales.** Escuela de Educación Física y Deportes. 2007-2010.
 - a. Co-gestor de firma de convenio con la Universidad Autónoma de Baja California (campus Mexicali, Tijuana y Ensenada), México. 2010.
 - b. Co-gestor de firma de convenio con el Centro Internacional de Estudios del Deporte (CIES), afiliado a la Universidad de Neuchâtel, Suiza. 2008.
 - c. Co-gestor de firma de convenio de asesoría con el Dr. Hans Bloss para implementación de capacitación y donación de materiales a través del *Deutscher Akademischer Austauschdienst* (DAAD) o Servicio de Intercambio Académico Alemán. 2008.
 - d. Coordinador para la renovación del convenio con Life University. 2007.

d. **Comisiones y afiliaciones profesionales**

1. Miembro del Consejo Científico del Instituto de Investigaciones en Salud (INISA). 2021-2023.
2. Miembro del Consejo Asesor del Centro de Investigación en Estructuras Microscópicas (CIEMIC). 2021- 2023.
3. Miembro de la Red Iberoamericana de Investigadores en Antropometría Aplicada (RIBA2). 2020-actualidad. <https://riba2.org/home>
4. Miembro del International Organization for Health, Sports, and Kinesiology (IOHSK). 2020-actualidad.
5. Miembro de la Red Euroamericana de Investigación y Docencia en Educación Física y la Asociación Andaluza de Investigación y Docencia en Educación Física (REASIDEF), España. 2020-actualidad. <https://reasidef.blogspot.com/>
6. Miembro de la Red Iberoamericana de Investigación sobre el Sedentarismo y Actividad Física en el Ámbito Escolar (RISAF AE), adscrita a la Asociación Universitaria Iberoamericana de Posgrado (AUIP). 2019-actualidad. <http://risafaeauip.org/>
7. Miembro Fundador de la Red Americana de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (RAICIMH). 2018-actualidad. Coordinador 2021-2022. <https://www.raicimh.org/>
8. Miembro del Consejo Científico del Centro de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano (CIMO HU). Universidad de Costa Rica. 2018-actualidad.
9. Miembro del Consejo Asesor del Centro de Investigación en Hematología y Trastornos Afines (CIHATA). Universidad de Costa Rica. 2018-2020, 2020-2023.
10. Miembro del Comité Ético Científico (CEC) de la Universidad de Costa Rica para la protección de seres humanos en la investigación. 2014-2015.
11. Miembro de la Asamblea Colegiada Representativa de la Universidad de Costa Rica. 2007-2008, 2008-2010 y 2012-2017.
12. Miembro de comisiones de posgrado en la Universidad de Costa Rica:

- a. Programa de Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano y Recreación (miembro pleno, desde 2007 hasta 2017).
- b. Programa de Posgrado en Ciencias Médicas (miembro pleno, desde 2015).
- c. Programa de Posgrado en Educación (miembro colaborador, 2016-2017).
13. Miembro de la Comisión contra el Hostigamiento Sexual. Rectoría de la Universidad de Costa Rica. 2010.
14. Miembro de la Comisión Científica Nacional de Salud a solicitud del despacho del Viceministro de Salud. 2002 y 2006.
15. Representante del Decano del Sistema de Estudios de Posgrado de la Universidad de Costa Rica para defensas de tesis de maestría. Desde 2006.
16. Coordinador de la traducción de las Declaraciones de Consenso del Colegio Americano de Medicina Deportiva (American College of Sports Medicine). 2002.
17. Miembro de la Comisión Organizadora del Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud. Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica. Desde 1999-2008.
18. Miembro de la Comisión Organizadora del Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Fútbol. Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica. 2000-2003.
19. Coordinador de la Comisión de Salud. Juegos Universitarios Costarricenses (JUNCOS). 2002.
20. Voluntario: Colaborador de los Juegos para Adultos Mayores “Massachusetts Senior Games”. Springfield, MA, 1998.
21. Afiliaciones profesionales:
 - a. American College of Sports Medicine. Desde 1998.
 - b. Colegio de Licenciados y Profesores en Letras. Filosofía, Ciencias y Artes. Desde 2005.
 - c. American College of Sports Medicine – Southeast Regional Chapter. 2006.
 - d. The New York Academy of Sciences, 2000-2018.
 - e. International Society of Clinical Densitometry (ISCD). 2018-2020.

e. **Puestos editoriales**

A. Revisor:

1. **Ágora para la educación física y el deporte** (ISSN: 1578-2174). España. 2008.
2. **American Journal of Men’s Health** (ISSN: 1557-9883). USA. 2018.
3. **Arthritis Research & Therapy** (ISSN: 1478-6354). Inglaterra. 2014.
4. **BMC Musculoskeletal Disorders** (ISSN: 1471-2474). Inglaterra. 2013.
5. **BMJ Open** (ISSN: 2044-6055). Inglaterra. 2017-2021.
6. **Complementary Therapies in Medicine** (ISSN: 0965-2299). USA. 2022.
7. **Complementary Therapies in Clinical Practice**. (ISSN: 1744-3881). Inglaterra. 2022
8. **Cultura y Educación** (1135-6405). España, 2014.
9. **EmásF: Revista Digital de Educación Física** (ISSN: 1989-8304). España. 2011-2021.
10. **E-Motion: Revista de Educación, Motricidad e Investigación** (ISSN: 2341-1473). España. 2016.
11. **Experimental Gerontology** (ISSN: 0531-5565). Holanda. 2017.
12. **Experimental Gerontology** (ISSN: 0531-5565). USA. 2020.
13. **Health and Addictions/Salud y Drogas** (ISSN: 1578-5319). España. 2020.
14. **Human Movement Science** (ISSN: 0167-9457). USA. 2024.
15. **International Journal of Sports Medicine** (ISSN: 01724622; Web ISSN: 1439-3964). Alemania. 2011.

16. *International Journal of Sports Physiology and Performance* (ISSN: 1555-0265). USA. 2016.
 17. *Motor Control* (ISSN: 1087-1640; Online ISSN: 1543-2696) USA. 2020.
 18. *Pediatric Obesity* (ISSN: 2047-6310). Inglaterra. 2020.
 19. *Retos* (ISSN: 1579-1726; Edición electrónica (Web): 1988-20411578-2174). España. 2011.
 20. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte* (ISSN: 18888-7546). España. 2012.
 21. *Revista Costarricense de Psicología* (ISSN: 1659-2913). Costa Rica. 2018.
 22. *Revista Gestión de la Educación* (ISSN: 2215-2288). Costa Rica. 2016.
 23. *Revista Trivium* (ISSN: 2179-5169). Brasil. 2019.
- B. Miembro de consejos editoriales:
1. *Asian Exercise and Sport Science Journal* (ISSN: 2588-4832). Irán. 2019.
 2. *EmásF: Revista Digital de Educación Física* (ISSN: 1989-8304). España. 2011.
 3. *Frontiers in Physiology: Exercise Physiology* (ISSN: 1664-042X). Switzerland. 2022.
 4. *Games for Health Journal* (ISSN: 2161-783X, Online ISSN: 2161-7856). USA, 2012.
 5. *Movimiento Humano y Salud (MHSalud)* (ISSN: 1659-097X). Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica. 2007-2013.
 6. *Revista Mexicana de Investigación y de Alfabetización Motriz* (). México. 2024.
 7. *Retos* (ISSN: 1579-1726; Edición electrónica (Web): 1988-20411578-2174). España. 2011.
 8. *Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud* (ISSN: 1409-0724). Costa Rica (2001-2003), actualmente *Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud*. (Versión electrónica: ISSN 1659-4436; Versión impresa: ISSN 1659-4711). 2011-2016.
 9. *Revista Educación* (ISSN: 0379-7082). Costa Rica. 2009-2010.
 10. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* (ISSN: 2255-0461). España. 2018.
 11. *Revista Internacional de Fútbol y Ciencia* (ISSN: 1409-4444). Costa Rica. 2002-2003.
 12. *Revista Observatorio del Deporte* (ISSN: versión on-line 0719-5729). Chile, 2015.
 13. *Revista Scape* (ISSN: 1676-4196). Brasil. 2001-2003.

VI. IDIOMAS

1. Español como lengua materna.
2. Inglés, dominio avanzado en lectura, escritura y conversación.
3. Curso de Japonés elemental. Universidad de Costa Rica.
4. Curso de Italiano elemental. Universidad de Costa Rica.
5. Curso de Italiano básico: Instituto Dante Alighieri, Costa Rica.

VII. VÍNCULOS INTERNACIONALES

1. **Alemania:** Universidad Alemana del Deporte de Colonia, Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Universidad Pedagógica de Karlsruhe.
2. **Brasil:** Universidad de São Paulo, Universidade Federal de Sergipe, Universidade Tiradentes.
3. **Canadá:** McGill University.
4. **Colombia:** Universidad CES.

5. **Ecuador:** Universidad de Cuenca.
6. **España:** Universidad Autónoma de Madrid, Universidad Complutense de Madrid, Universidad de Granada, Instituto Andaluz del Deporte, Universidad de Málaga, Universidad Pablo de Olavide, Universidad de Cádiz, Universidad Miguel Hernández de Elche, Universidad de Murcia, Universidad de Almería, Universidad Católica de Murcia.
7. **USA:** Springfield College (MA), The Ohio State University (OH), Auburn University (AL), Auburn University-Montgomery (AL), Colorado State University (CO), Slippery Rock University (PA), Indiana University (IN), University of South Carolina (SC), Baylor University (TX), University of Portland (OR), University of Kansas (KS), University of Colorado at Boulder (CO), University of Georgia (GA), University of Oregon (OR), University of California-Davis (CA), University of Mississippi (MS).
8. **Guatemala:** Universidad de San Carlos.
9. **Honduras:** Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán.
10. **México:** Universidad Autónoma de Baja California (Mexicali, Ensenada, Tijuana), Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos (ENED), Universidad de Guadalajara, Universidad Juárez del Estado de Durango, Universidad Veracruzana, Universidad de Sonora, Universidad Autónoma de Nuevo León.
11. **Noruega:** The University of Tromsø.
12. **Portugal:** Universidade de Coimbra.
13. **Sudáfrica:** Nelson Mandela Metropolitan University.
14. **Turquía:** Bahcesehir University (Estambul).